



God start i Norge

Helse og livskvalitet hos unge
med fluktbakgrunn

Cecilie Dangmann
Høgskolen Innlandet



God start i Norge – REFUGE Youth

Prosjektgruppe:




NASJONALT KUNNSKAPSSENTER
OM VOLD OG TRAUMATISK STRESS



Livskvalitet hos barn og unge

- Opplever god livskvalitet
- Livskvalitet varierer gjennom livet – dypp hos eldre ungdom
- Kjønnsforskjeller

Unge med flukt erfaring

- Mennesker på flukt øker – halvparten er barn og unge
- Sårbarhet – opplevelser og eksponering
- Ressurser - resiliens



Livskvalitet hos unge syrere, nylig bosatt i Norge

- Livskvalitet
- Alder, kjønn, bosted, botid
- Negative opplevelser fra krig

- Hvordan opplever ungdommen ulike områder av sin livskvalitet?
- Hvordan skårer de sammenliknet med europeisk ungdom?
- Hvordan påvirker ulike sosiodemografiske variabler og opplevelser fra krig, den opplevde livskvaliteten?



Tverrsnittundersøkelse

- Spørreskjema – arabisk og norsk
- På skolen
- 23 skoler, 9 fylker
- 160 deltakere med bakgrunn fra Syria
- Høst 2018



Deltakere

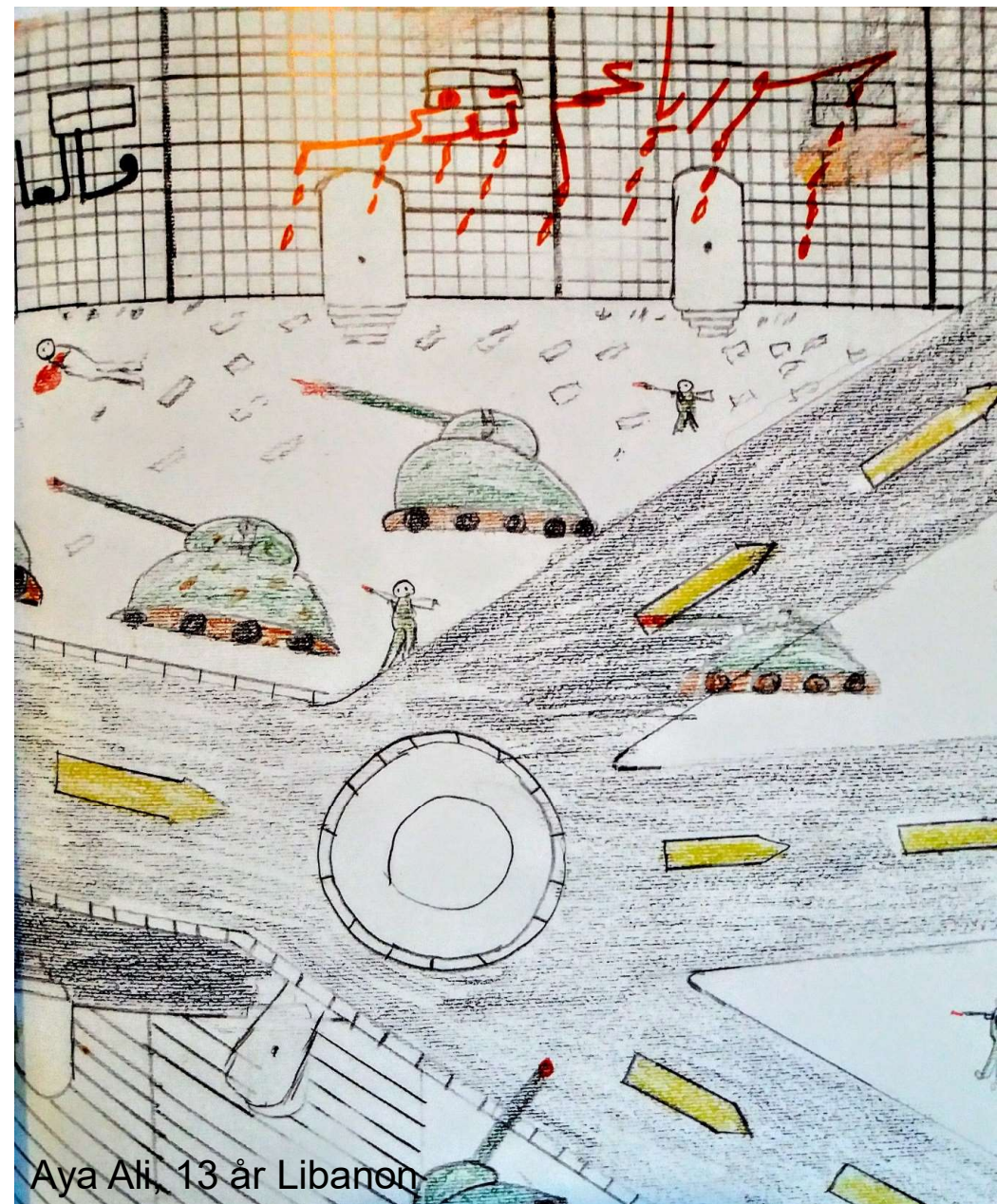
Demographic variables	n (%)=5553	n (%)=160
Age (mean)	18.7 years	18.6 years
13-16 years	1804 (32.5)	48 (30)
17-18 years	836 (15)	47 (29.4)
19-24 years	2913 (52.5)	65 (40.6)
Gender		
Boys	3523 (63.5)	100 (62.5)
Girls	2030 (36.6)	59 (36.9)
Mother tongue		
Arabic		121(76.3)
Kurdish		34 (21.9)
Other		3 (1.8)
Time as refugee		5.3 years
No of moves		3.7 times
Residence time (mean)		2.0 years
Less than 2 years		62 (38.8)
2 years or more		85 (53.1)
Living with parents		
Yes		120 (75)
No		35 (21.9)



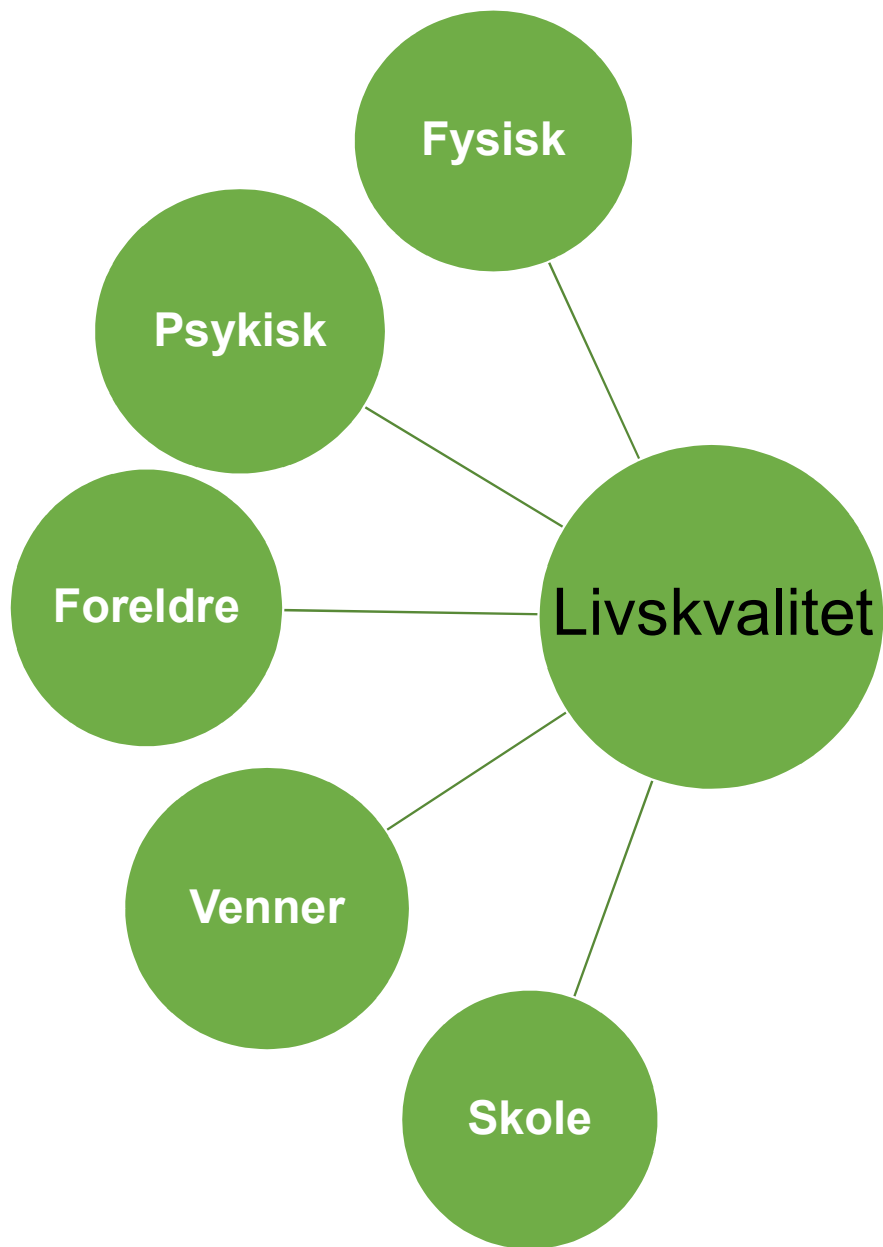
Negative opplevelser fra krig og flukt

- Liste med 10 potensielle opplevelser – svar ja eller nei
- Gjennomsnitt 4 opplevelser
- Vanligst
 - Se krig på nært hold
 - Følt du var i livsfare
 - Se noen dø
- Nesten alle rapporterte minst 1 opplevelse
- Over halvparten rapporterte 4 eller flere opplevelser

Ben Quilty (ed) (2018) Home. Drawings by Syrian children, Penguin



Aya Ali, 13 år Libanon



Helserelatert livskvalitet

KIDSCREEN 27



Helserelatert livskvalitet

- Eksempler på spørsmål:
- Når du tenker på den siste uka...
 - Har du følt at du var full av energi?
 - Har du vært i godt humør?
 - Har du vært fornøyd med deg selv slik du er?
 - Har moren/faren din hatt nok tid til deg?
 - Har du vært sammen med vennene dine?
 - Har du vært glad på skolen?
- Svaralternativ – Aldri, Sjelden, ganske ofte, veldig ofte, alltid
- Skår 0-100, høy skår indikerer god livskvalitet, over 65 regnes som god



Foreløpige resultat

- Til tross for negative opplevelser - Deltakerne hadde generelt sett god livskvalitet – et tegn på resiliens
- Økende alder reduserte opplevd livskvalitet
- Økende antall negative opplevelser reduserte livskvalitet, spesielt i områdene psykisk trivsel, skoletrivsel og foreldre.
- Samtidig forklarte disse to bare 20% av variansen i skårene
- Skole og foreldre er viktige arenaer og ressurser – bidrar mest til god livskvalitet
- Venner, fysisk og psykisk helse hadde lavere skår en Europeisk norm – behov for intervensjon
- Universelle intervensjoner basert i skole eller foreldresamarbeid kan ha potensiale for mange ungdom.



Takk for oppmerksomheten!

