



AktiVane

Hva er AktiVane?



NORGES
IDRETTSFORBUND
Hordaland idrettskrets



BERGEN
KOMMUNE



IDRETT BERGEN SØR



Hvorfor AktiVane?

- ▶ Inaktiviteten øker med alderen
- ▶ Negativt forhold eller lite kunnskap og erfaring med fysisk aktivitet



BERGEN
KOMMUNE

RAMMEPLAN FOR SFO
BERGEN KOMMUNE

«Sammen i vennskap, lek og læring»



Målet

- ▶ Få flere barn aktive
- ▶ Øke kompetansen blant SFO ansatte og ungdomsskoleelever



Gjennomføring

- ▶ SFO
- ▶ Ungdomsskole

Aktivitetslederkurs barneidrett

Utviklet av NIF

Praktisk

Utvikler ledere

Lære å bli sjef

Verktøy

Teori



Klar - ferdig - start!

- ▶ Opplæring i 6 uker
- ▶ Tilbakemelding
- ▶ Motivere
- ▶ Inspirere
- ▶ Tilrettelegging



Positive gevinster for barna i SFO

Mestring for ALLE

Alle er med

Glede

Tilhørighet

Allsidighet

Bevegelsesglede

Positive gevinster for SFO ansatte

Kompetanseheving

Trygghet

Fokus på fysisk aktivitet

Selvtillit

Fastsatt opplegg

Verktøy

Sertifisert kurs fra NIF

Positive gevinster for ungdomsskoleelever

Sertifisert kurs fra NIF

Arbeidserfaring

Trygghet

Kunnskap

Selvtillit

Læring i praksis

Innblikk i trenerrollen

Hvorfor er dette gjennomførbart?

- ▶ Ferdig utarbeidede planer
- ▶ Lærer opp, trekker oss ut
- ▶ Tett oppfølging

Hvorfor er dette gjennomførbart?

- ▶ Engasjerte og motiverte ansatte og elever
- ▶ Gode rutiner

Hvor er vi?

- ▶ 23 barneskoler
- ▶ 14 ungdomsskoler
- ▶ Øygarden kommune

Hvor skal vi?

- ▶ Mål om å innføre på alle skoler i Bergen
- ▶ Andre kommuner

Lurer DU på noe mer?

Elise Birkeland

elise@idrettbergensor.no

Grethe Hillestad

Grethe.Hillestad@idrettsforbundet.no