

Trender i kroppsfett fra 2001 til 2016: objektive mål fra Tromsøundersøkelsen

Marie Wasmuth Lundblad

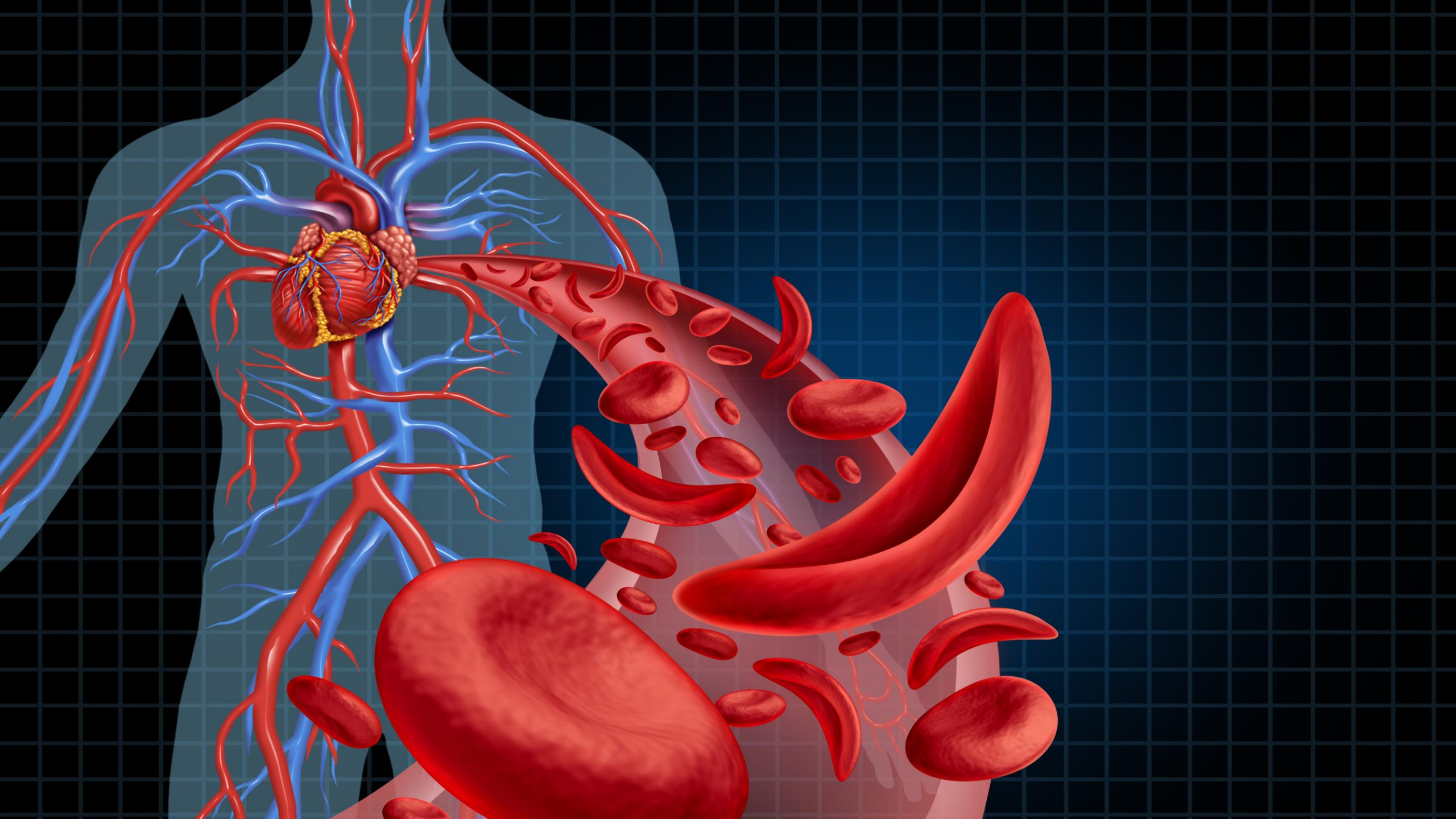
marie.w.lundblad@uit.no

 @MarieWLundblad



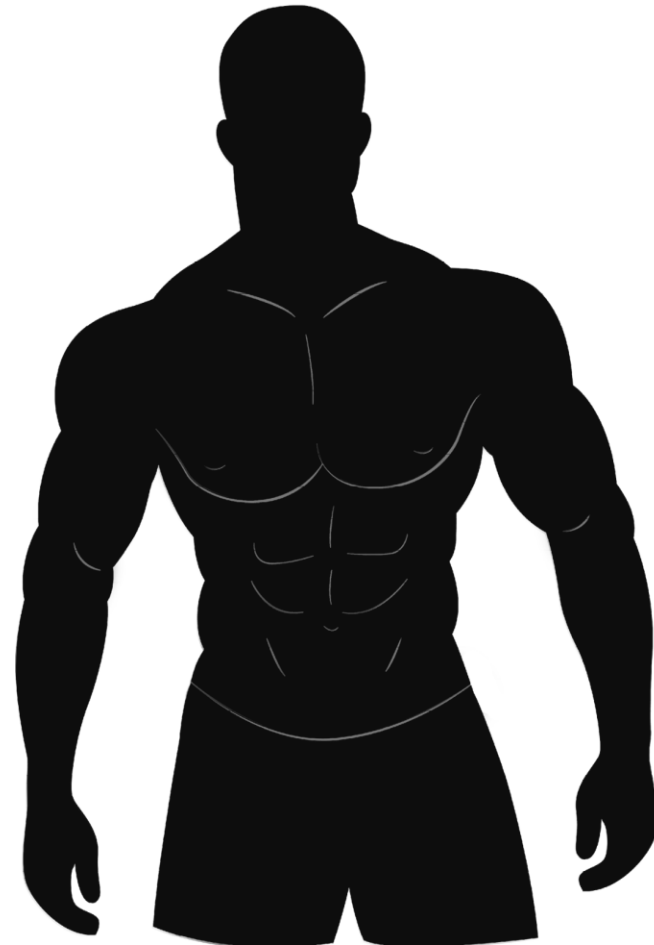
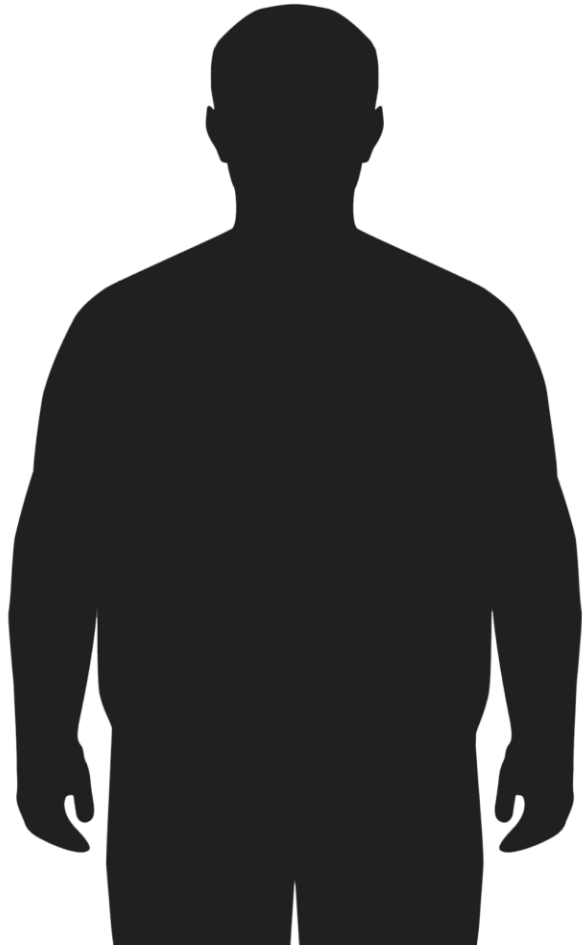
Tidstrend





Kroppsmasseindeks

- et godt mål for å vurdere overvekt?



Hva med midjemål?



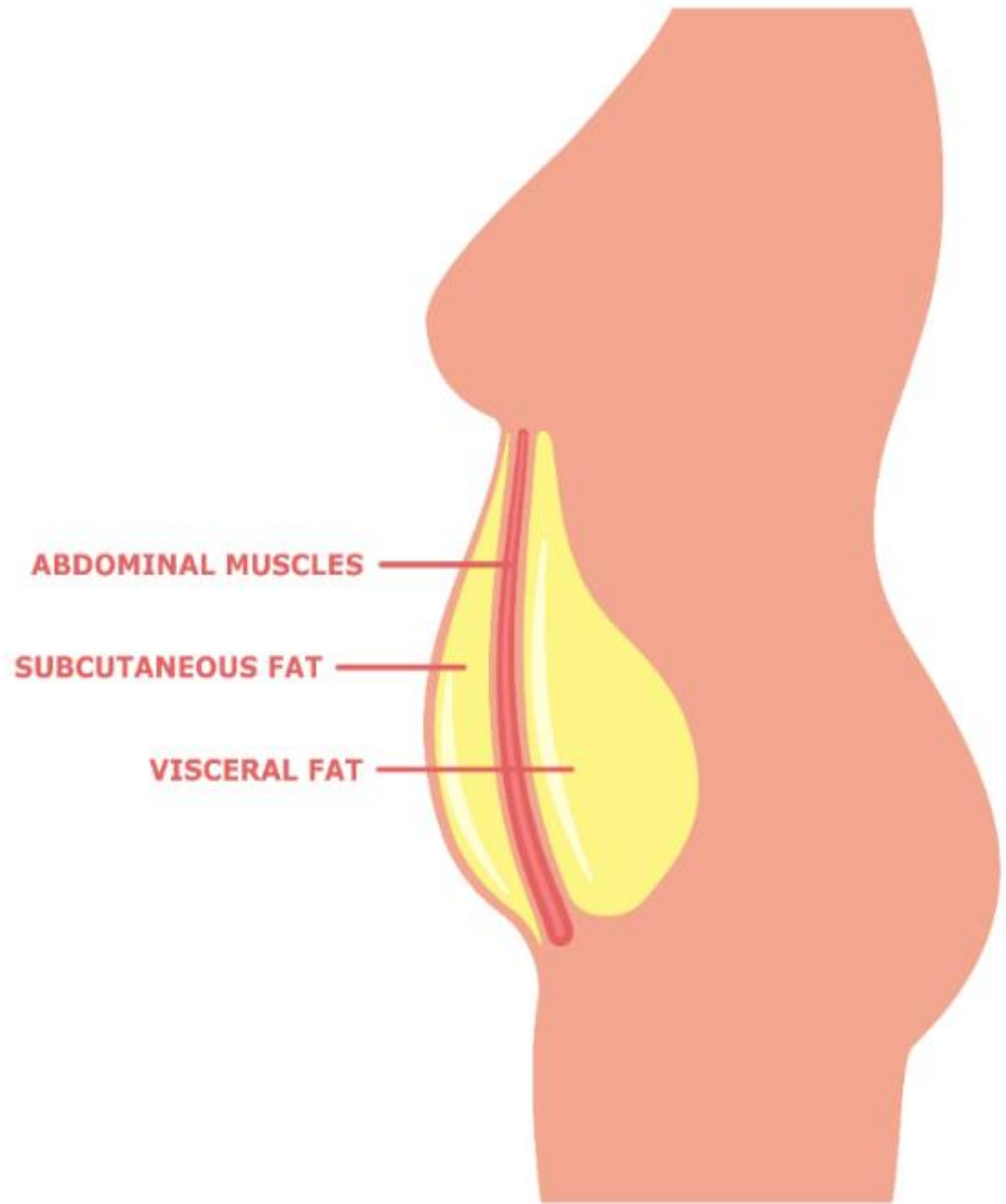
Magefett

* Subkutant fett

- Lagring og beskyttelse

* Visceralt fett

- Rundt organene
- Farligere



KMI og midjemål har økt over tid, men hva med kroppsfett og det farlige magefettet?



Tromsøundersøkelsen - tidslinje



1974

1979-80

1986-87

1994-95

2001

2007-08

2015-16

2025-26



Den første Tromsøundersøkelsen



Den andre Tromsøundersøkelsen



Den tredje Tromsøundersøkelsen



Den fjerde Tromsøundersøkelsen



Den femte Tromsøundersøkelsen



Den sjette Tromsøundersøkelsen

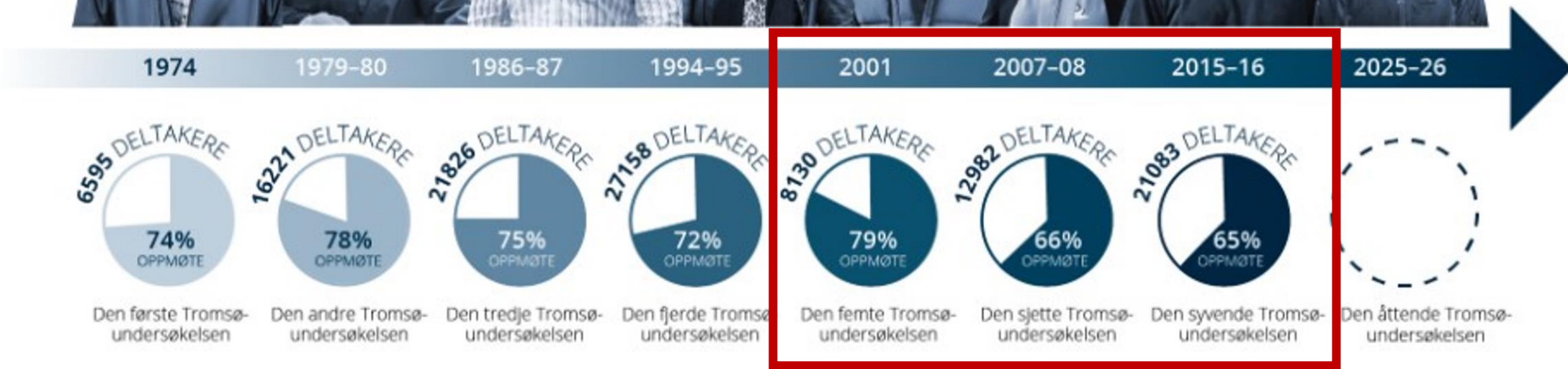


Den syvende Tromsøundersøkelsen

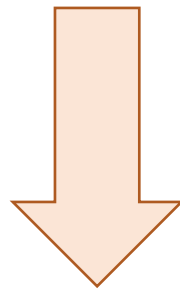
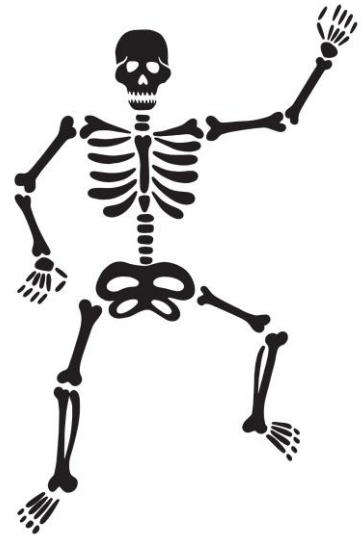
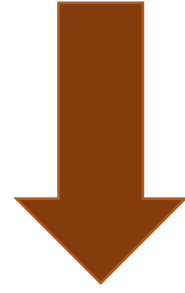
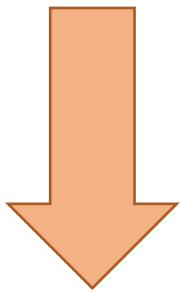
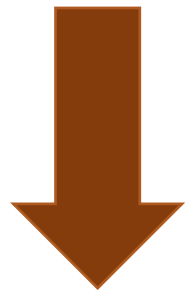
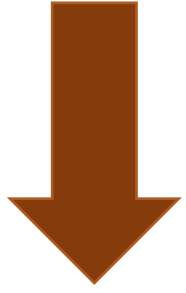


Den åttende Tromsøundersøkelsen

Tromsøundersøkelsen - tidslinje



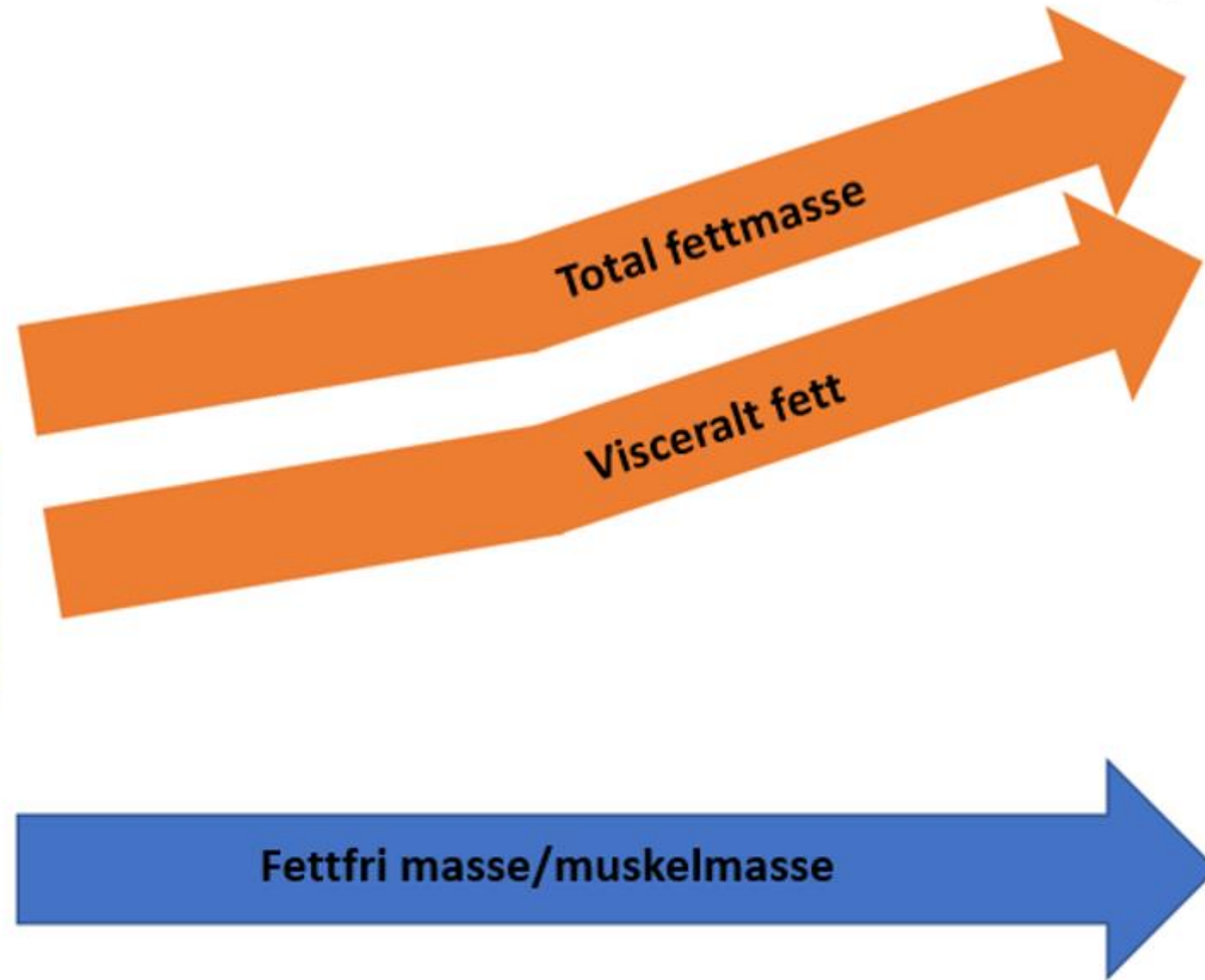




2001

2007-08

2015-16

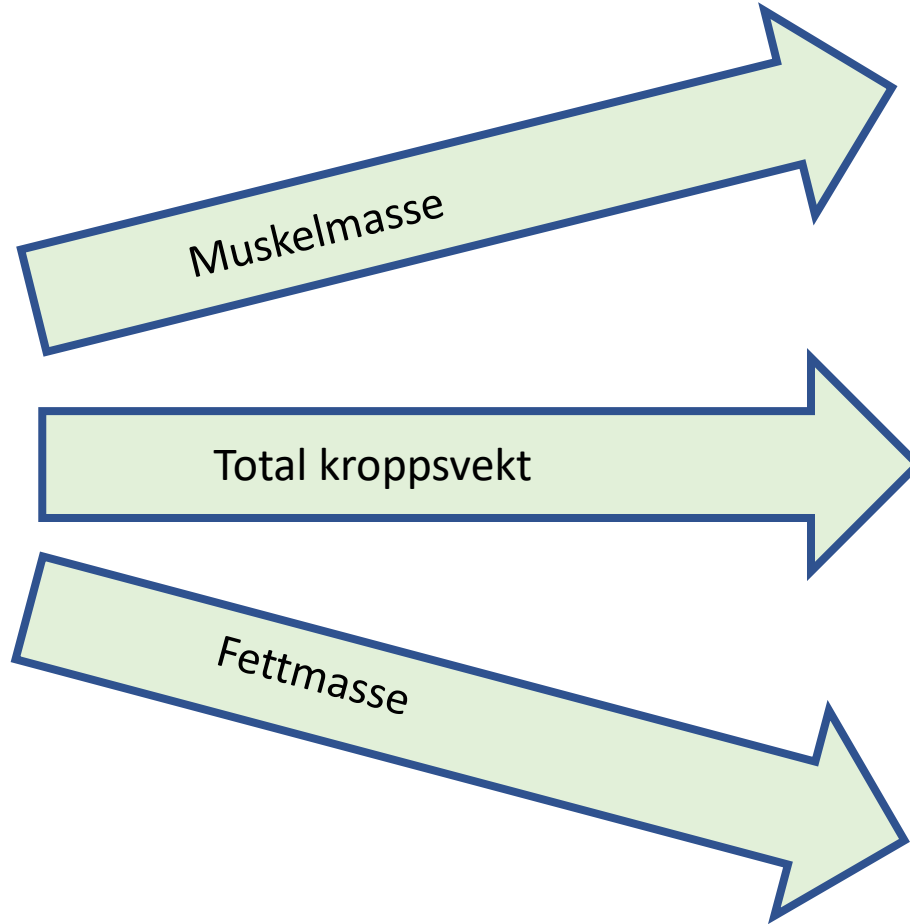


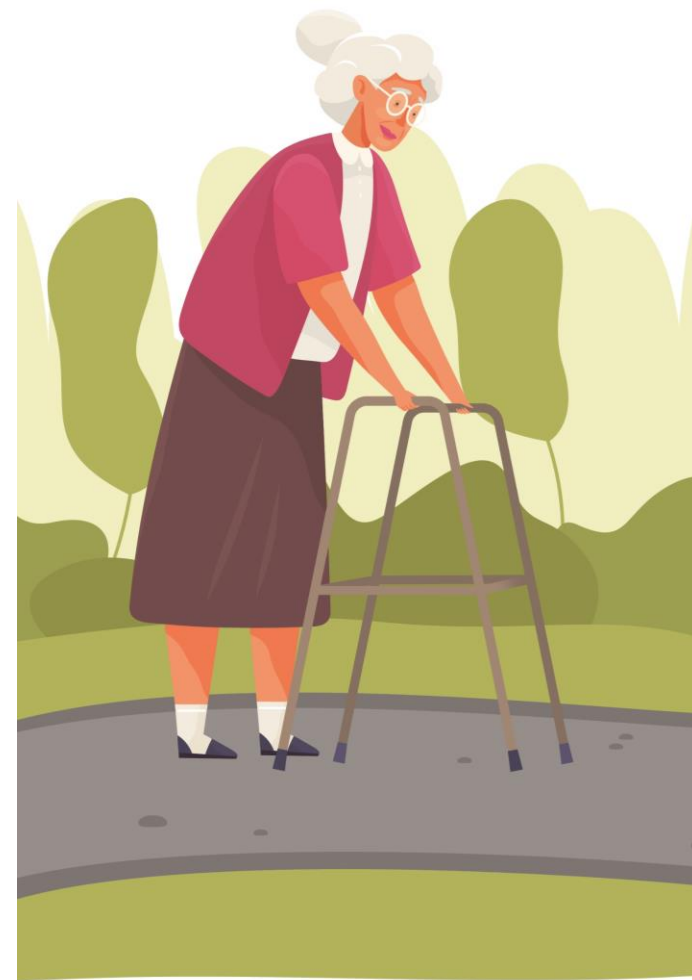
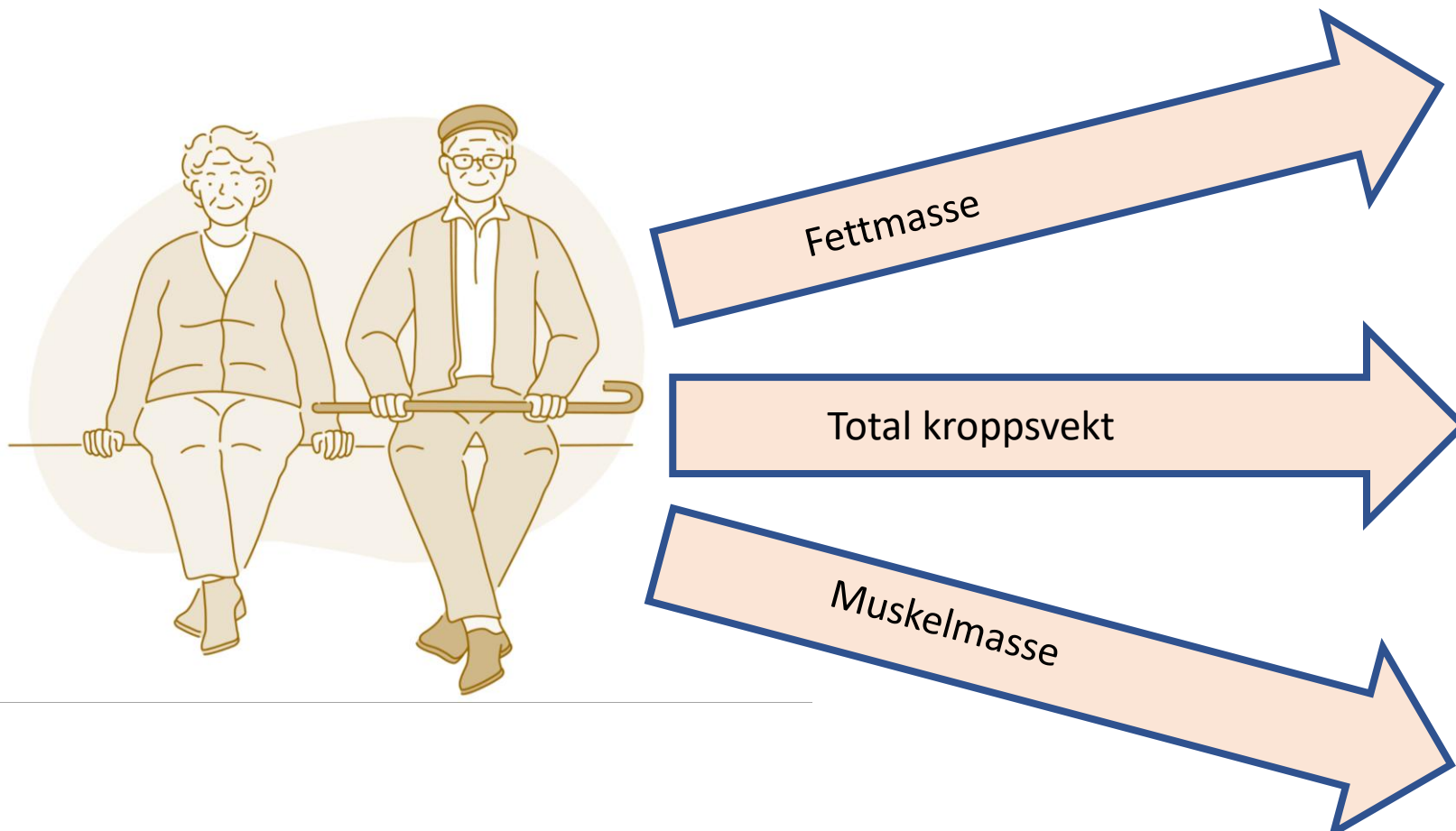


Yngre har større økning i visceralt fett over tid

**Trendene i kroppsfett og det farlige magefettet
tilsvarener med trendene i KMI og midjemål**









UiT Tromsundersøkelsen



Takk for oppmerksomheten

Marie Wasmuth Lundblad

marie.w.lundblad@uit.no

 @MarieWLundblad

