

Friskus er en digital kommunikasjonsplattform som kobler sammen innbyggere, organisasjoner og lokalsamfunn for å fremme engasjement og deltakelse.



### Aktivitetskalender

Friskus aktivitetskalender er en digital oversikt som gjør det enkelt å finne og delta på lokale arrangementer og frivillige aktiviteter i ditt område.



### Koordineringsverktøy og nyhetsvegg

Friskus er et koordineringsverktøy som samler informasjon om aktiviteter, arrangører og frivillige i lokalsamfunnet for å legge til rette for samarbeid og engasjement.



### Kommunikasjonsverktøy – organisasjon og deltakere

Meldingssystemet og oversikt over kontaktinformasjon gjør at arrangører og deltakere kan kommunisere enklere.



### Pårørendeportalen

Friskus er en plattform hvor pårørende og sykehjem kan finne og koordinere aktiviteter, støttetjenester og ressurser i lokalsamfunnet.



### Tilskudd, billetter og utstyr

Friskus' modul for fritidskassemidler utstyr og billetter gir kommuner en sikker og øremerket måte å distribuere fritidsmidler på.



### Kontakt

Navn: Sigrid Nedkvitne  
E-post: [Sigrid@friskus.com](mailto:Sigrid@friskus.com)  
Nettside: [www.friskus.com](http://www.friskus.com)