

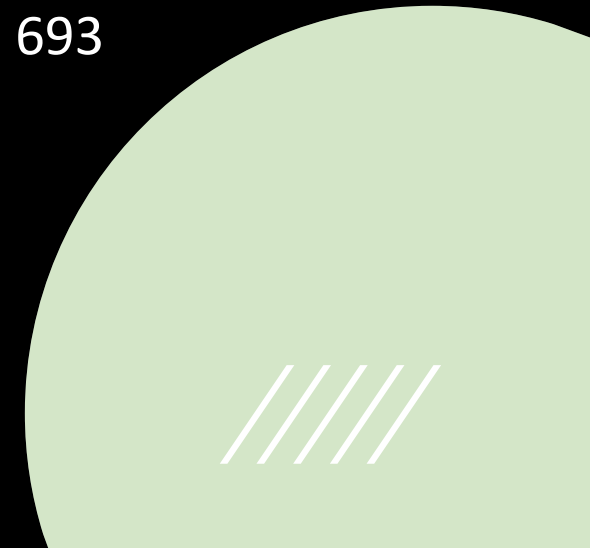
A large, soft-focus dandelion seed head is positioned on the left side of the frame, its white, feathery seeds extending towards the center. The background is a solid, dark grey or black, which makes the white text and the light-colored dandelion stand out. The overall mood is contemplative and serene.

# Selvmondsforebygging i et folkehelseperspektiv

V/psykologspesialist Tanja Sæthre Ekeid  
Stab Psykisk helse og avhengighet i Tønsberg



# Bakgrunn

- Folkehelsetjenesteloven § 4, 20 og 22:
  - Kommunen har ansvar for å ha oversikt over helsetilstanden og forhold som påvirker den og dette inkluderer også omfang og risiko for selvmord hos innbyggerne
  - Psykiske lidelser og psykiske helseplager er blant de største folkehelseutfordringene i vår tid
  - I 2023 var selvmordstallet i Norge 693 registrerte selvmord
- 

# Samskaping og koordinering

- Årsakene til selvmord er komplekse og det finnes ingen enkle løsninger
- Ansvaret for å fremme god helse i befolkningen ligger hos en rekke ulike aktører og på tvers av sektorer og forvaltningsnivå
- Kommunale planer kan bidra til å belyse utfordringsområder og være et viktig koordineringsverktøy for å se tjenester i sammenheng

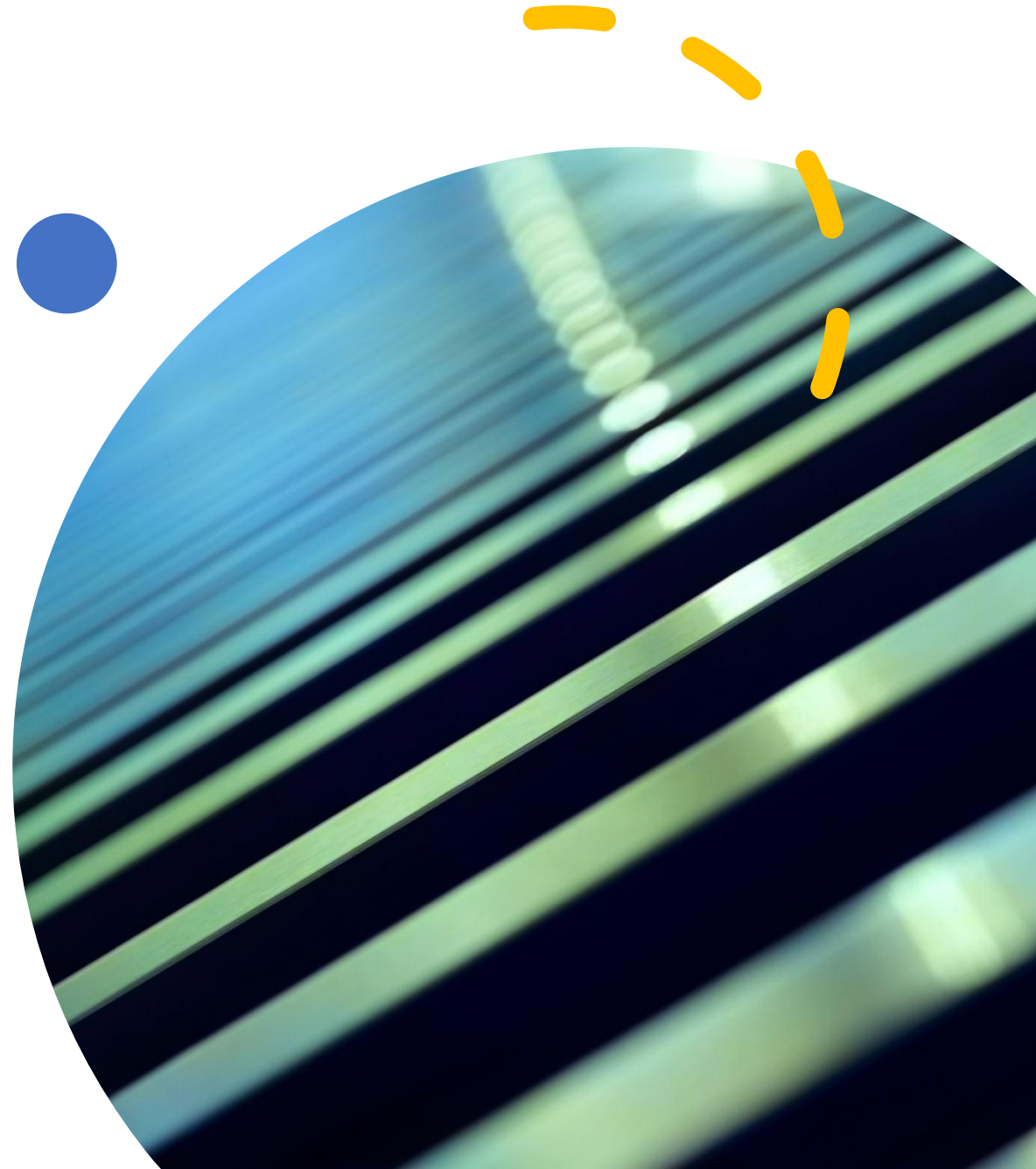




# Kartlegging og medvirkning i planarbeidet

- Planen skal stimulere til bedre systematikk og helhet i det selvmordsforebyggende arbeidet i Tønsberg kommune
- Planen baserer seg på kartlegging av nåværende ressurser og arbeid innenfor psykisk helse og selvmordsforebygging
- Utarbeidelse av konkrete tiltak av hva som bør styrkes og utvikles basert på medvirkningsprosesser

# Handlingsplan for selvmordsforebygging i Tønsberg



# Nye former for samarbeid og mobilisering av ressurser

- Tverrfaglig og tverrsektoriell samhandling og medvirkning fra både innbyggere, organisasjoner, fagpersoner og faginstanser om felles målsettinger
- Nyetablert ressursteam for forebygging av selvmord og oppfølging av tiltak i handlingsplanen
- Ressursteamet består av representanter fra foreninger,, spesialisthelsetjeneste, kommune helsetjeneste og nærdemokrati

