



Vestfold
FYLKESKOMMUNE

Rusprosjekt i Vestfold

Kjersti Lekve
rådgiver i opplæring i Vestfold fylkeskommune

Folkehelsekonferansen 2024



Psykisk helse og rus



Bakgrunn

I Vestfold og Telemark døde det flere av våre ungdommer/elever i rusulykker (ufrivillig overdose) i 2020-21.

Dette, i tillegg til dokumentasjon på økt rusbruk blant ungdom, ble opptakten til et stort rusprosjekt i Vestfold og Telemark fylkeskommune.

Lærere, ledere og ansatte i skolene hadde et stort behov for å øke kompetansen for å forstå den kulturen og de utfordringene ungdom står i.

Ungdommene ønsket seg mer relevante og trygge voksne. Ungdommene meldte at rusundervisningen i skolen har vært fraværende eller ikke bra nok.

Et nettverk for psykisk helse og rus ble etablert med en visjon:

«I fylkeskommunen er vi trygge og relevante voksne i møte med ungdom, som har utfordringer med psykisk helse og rus»





Hvordan har vi jobbet?

- Ungdomsmedvirkning som metode

Har hatt som hensikt å øke engasjement og eierskap, og har vært avgjørende for at tiltakene skulle treffe målgruppa.

- Fagnettverk for psykisk helse og rus

- Workshops

- Innspillskonferanse og sluttkonferanse

Deltagere i fagnettverket: Lærere, ledere, miljøterapeuter, rådgivere fra skolene vår, helsesykepleier og andre rusressurser fra kommunene, SLT-koordinatorer og politikontakter

Deltagere på workshopene: Ungdom og fagnettverket, rektorer, politi, eksterne fagfolk og kommuner

Deltagere på konferansene: 100 ungdom og 100 voksne var samlet på to store konferanser.



Hva har det blitt?

Resultater av «rusprosjektet»

- Kompetanseheving og deling
- [Rusundervisning](#)
- [Ressurser og informasjon om rusmidler](#)
- [Rutiner](#)
- Forebygging og samarbeid med kommune og politi

