

Overvekt og fedme, innvandrerbakgrunn og sosioøkonomisk status

Øvrebø et al. *BMC Public Health* (2023) 23:1660
<https://doi.org/10.1186/s12889-023-16571-1>

BMC Public Health

RESEARCH

Open Access

The influence of immigrant background and parental education on overweight and obesity in 8-year-old children in Norway



B. Øvrebø^{1,2}, M. Kjøllesdal³, T. H. Stea⁴, A. K. Wills^{5,6}, E. Bere^{1,2,7}, P. Magnus⁸, P. B. Juliusson^{9,10,11} and I. H. Bergh^{1*}

Formål

- Beskrive forekomst av overvekt inkludert fedme blant barn i Norge etter innvandrerbakgrunn
- Undersøke om det er høyere forekomst av overvekt inkl. fedme blant «*barn med innvandrerbakgrunn*»
 - sammenlignet med «*barn uten innvandrerbakgrunn*»
 - og om foreldres utdanningsnivå kan forklare eventuelle forskjeller mellom gruppene

Metode

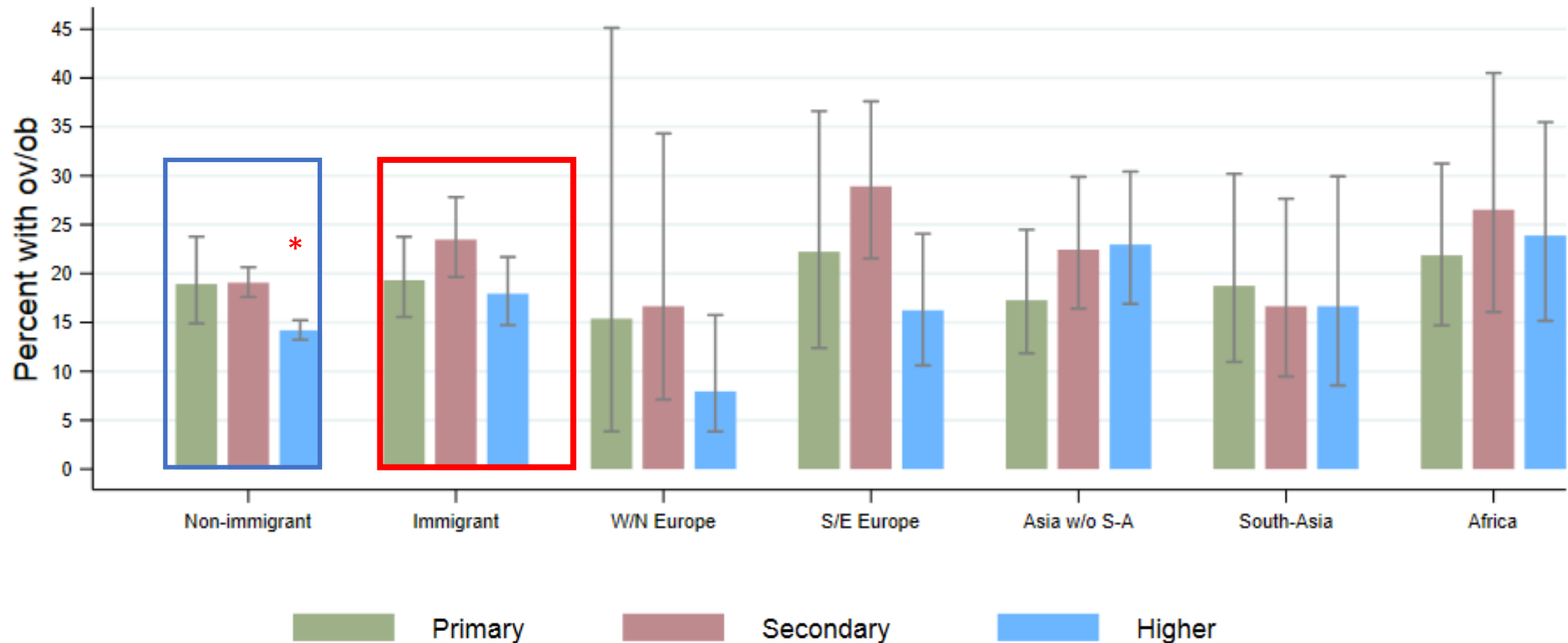
- Målt høyde, vekt og livvidde fra barn i 3. klasse (8 år)
 - Barnevekststudien i 2010, 2012 og 2015
 - koblet til data om barna og foreldre fra SSB
- 1) Barn «med innvandrer bakgrunn» (n = 1283, 15%)
 - Barn som har immigrert eller er født i Norge med immigrerte foreldre
- 2) Barn «uten innvandrer bakgrunn» (n = 7575, 85%)
 - Barn født i Norge eller i utlandet - med norskfødte foreldre

Barn med overvekt inkl. fedme etter innvandrerbakgrunn

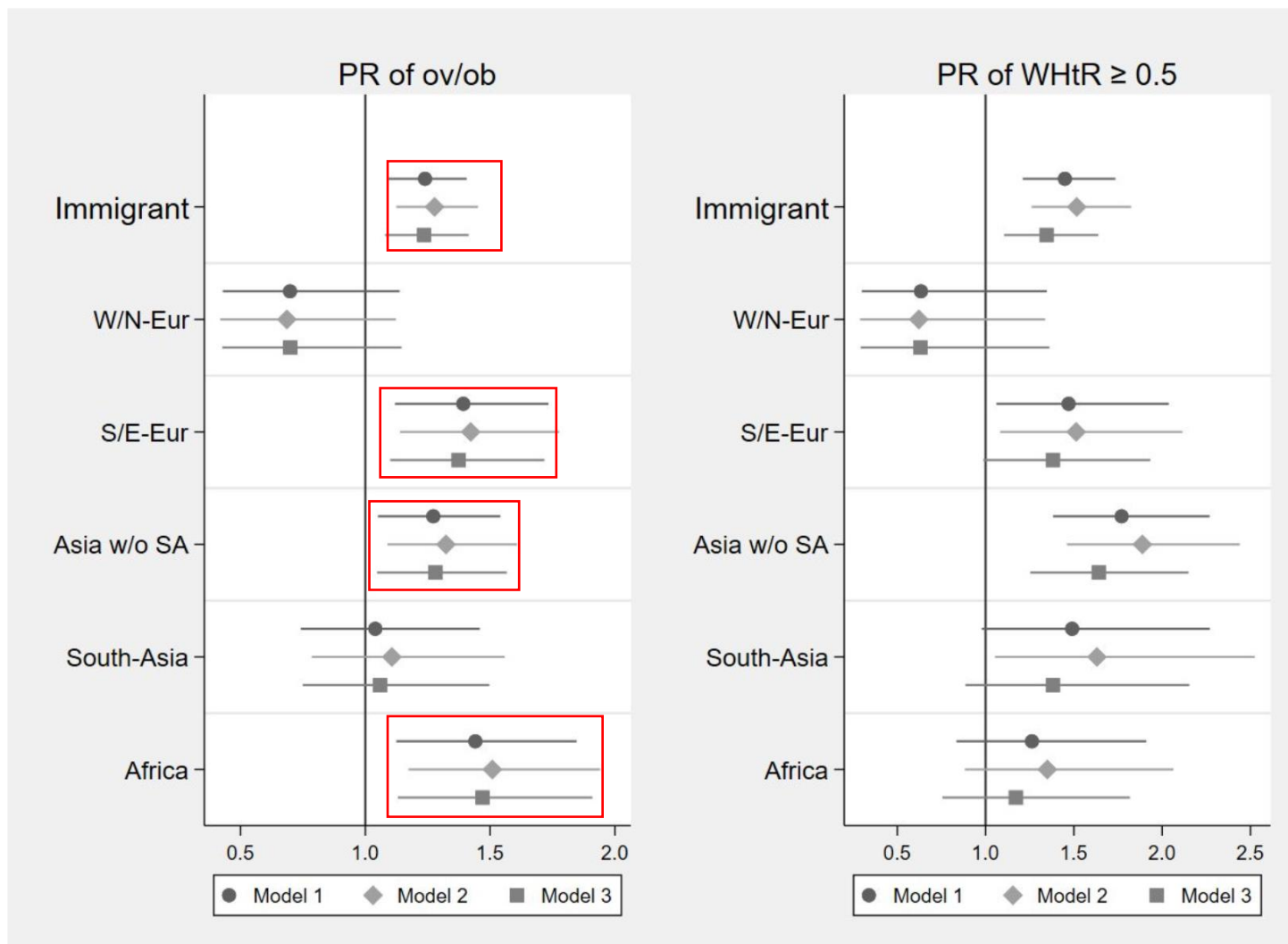
<i>Uten</i> innvandrer- bakgrunn	<i>Med</i> Innvandrer- bakgrunn	<i>Med</i> innvandrer bakgrunn, fordelt etter regional bakgrunn				
16 %	21 %	Vest- og Nord- Europa	Sør- og Øst- Europa	Asia (uten Sør- Asia)	Sør-Asia	Afrika
		13 %	36 %	21 %	18 %	24 %

Overvekt inkl. fedme er kategorisert etter IOTFs BMI grenseverdier (Cole & Lobstein 2012)

Overvekt inkl. fedme etter foreldres utdanningsnivå og innvandrerbakgrunn



Overvekt inkl. fedme (ov/ob) og livviddeindeks (WHtR) ≥ 0.5 for barn med innvandrerbakgrunn totalt, og etter regional bakgrunn



Referansegruppe:
«uten innvandrer-
bakgrunn»

Hovedresultater oppsummert

Andelen med overvekt inkl. fedme:

- 24 % høyere for barn «med innvandrerbakgrunn», samlet (PR 1.24, p=0.002)
- 28 % høyere i Asia (uten Sør-Asia)-gruppa (PR 1.28, p=0.016)
- 37 % høyere i Sør- og Øst-Europa-gruppa (PR 1.37, p=0.005)
- 47 % høyere i Afrika-gruppa (PR 1.47, p=0.004)

Andelen med livviddeindeks $\geq 0,5$:

- 35 % høyere for barn «med innvandrerbakgrunn», samlet (PR 1.35, p=0.003)
- 64 % høyere for Asia (uten Sør-Asia)-gruppa (PR 1.64, p<0.001)

Implikasjoner

- Barn med innvandrerbakgrunn i Norge:
 - Kan ha behov for ekstra tiltak/oppfølging for å forebygge overvekt og fedme
 - Vi må vite mer om hva som kan forklare hvorfor overvekt inkl. fedme er mer vanlig hos barn med innvandrerbakgrunn
- Resultatene er kun et tidsbilde: kan endre seg over tid, viktig å følge med...

Takk for meg!

- På vegne av prosjektgruppa
 - Bente Øvrebø, FHI
 - Marte Karoline Råberg Kjøllesdal, NMBU
 - Andrew Wills, Universitet i Bristol
 - Elling Bere, Universitet i Agder
 - Tonje Stea Holte, Universitetet i Agder
 - Pétur Benedikt Juliusson, FHI
 - Per Magnus, FHI