

Unge  
funksjonshemmede

# Unge funksjonshemmede

**Paraplyorganisasjon** for 38 organisasjoner og grupperinger av unge med funksjonsnedsettelse og kronisk sykdom

Over **25 000** medlemmer som representerer et stort mangfold

# Sex som funker

- Kunnskap om seksuell helse blant unge
- Seksuell helse og tjenestetilbud
- Holdninger blant tjenestetilbydere til unge med funksjonsnedsettelse og deres seksualitet
- Hvordan det er å ha nedsatt funksjonsevne og være seksuelt aktiv eller ikke aktiv

The image shows a screenshot of the 'Sex som funker' website. At the top, there is an orange header with the text 'Unge funksjonshemmede' and 'Sex som funker'. Below the header, there is a section titled 'Unge erfaringer med seksualitet og funksjonsevne' featuring a cartoon illustration of three people in a circle. The middle section is a purple banner with the text 'E-læringsverktøyet Sex som funker' and 'SEX SOM FUNKER'. Below the banner, there is a grid of colorful text repeating 'SEX SOM FUNKER'. At the bottom, there is a section titled 'Sex som funker' with a brief description of the tool.

Unge funksjonshemmede

## Sex som funker

Unge erfaringer med seksualitet og funksjonsevne

Unge funksjonshemmede

E-læringsverktøyet Sex som funker

SEX SOM FUNKER

Sex som funker er et e-læringsverktøy for lærere, helsepersonell og andre som jobber med helse og funksjonsevne.

## Å ikke bli ansett som seksuell

"Mamma sa at en lege hadde sagt at jeg ikke hadde seksualitet på lik linje med andre. Det var liksom annerledes hos meg. Du har ikke lyst til å røre i det urørlige, så det var vel bedre å bare lukke øynene og håpe at det ikke var et problem" Mann, muskelsykdom

«Jeg opplever ofte at omverdenen er overraska over at jeg har kjæreste, og i hvert fall over at jeg er lesbisk. Og litt sånne holdninger at: hvem vil date en i rullestol?" Kvinne, 26 år, ervervet, progredierende diagnose





---

## Konsekvenser av å bli ansett som ikke-seksuell

- Tilgang på informasjon
- Møtet med helsepersonell
- Utsatthet for grenseoverskridelser og overgrep
- Seksuelle selvbilder

"En gang var jeg veldig usikker på om jeg var blitt gravid og ville ta en test. Jeg fikk snakke med en sykepleier som sa; Hvorfor skal *du* det?. Jeg følte at jeg ble behandlet annerledes enn *andre*" Kinne, 25 år, cerebral parese



---

## Hvorfor er sex som funker helsefremmende?

- Helsekompetanse
- Representasjon
- Holdningsendring

"Jeg tenker at nærhet er seksualitet. Det å kunne ha en kjæreste, og selvfølgelig sex også, men alt rundt. Å kunne vise fram kroppen sin, å føle seg elsket og å føle seg sett for den du er." Kvinne, 26 år, ervervet, progredierende diagnose