



# Sex etter 60

Folkehelsekonferansen 2023, ved Carina E. Carlsen



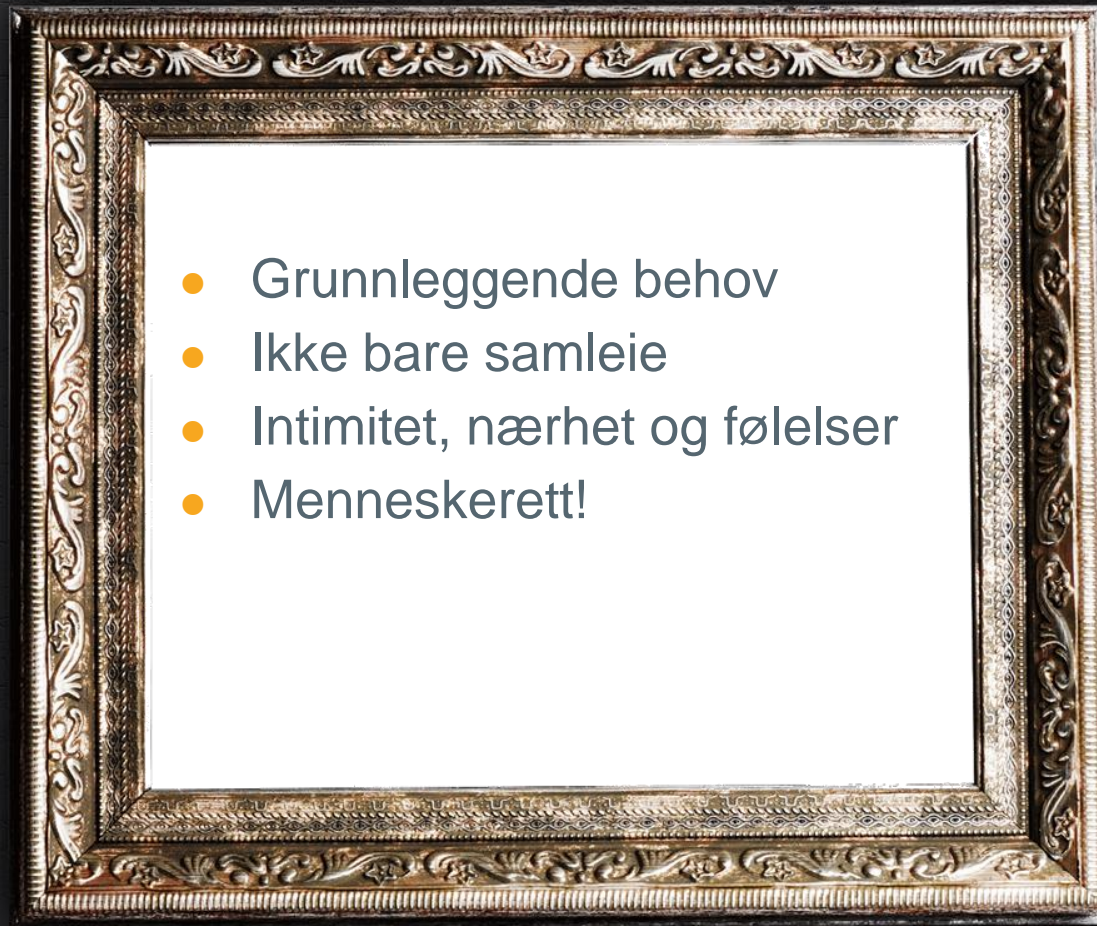
## Vi skal snakke om...

- ...hva utfordringen er?
- ... hva løsningen er?
- ... hvilke verktøy vi har utarbeidet



*«Søren heller, skal en ikke leve lengre!? Skal jeg bare legge meg ned å dø etter 60!?!»*

*Kvinne, 76*

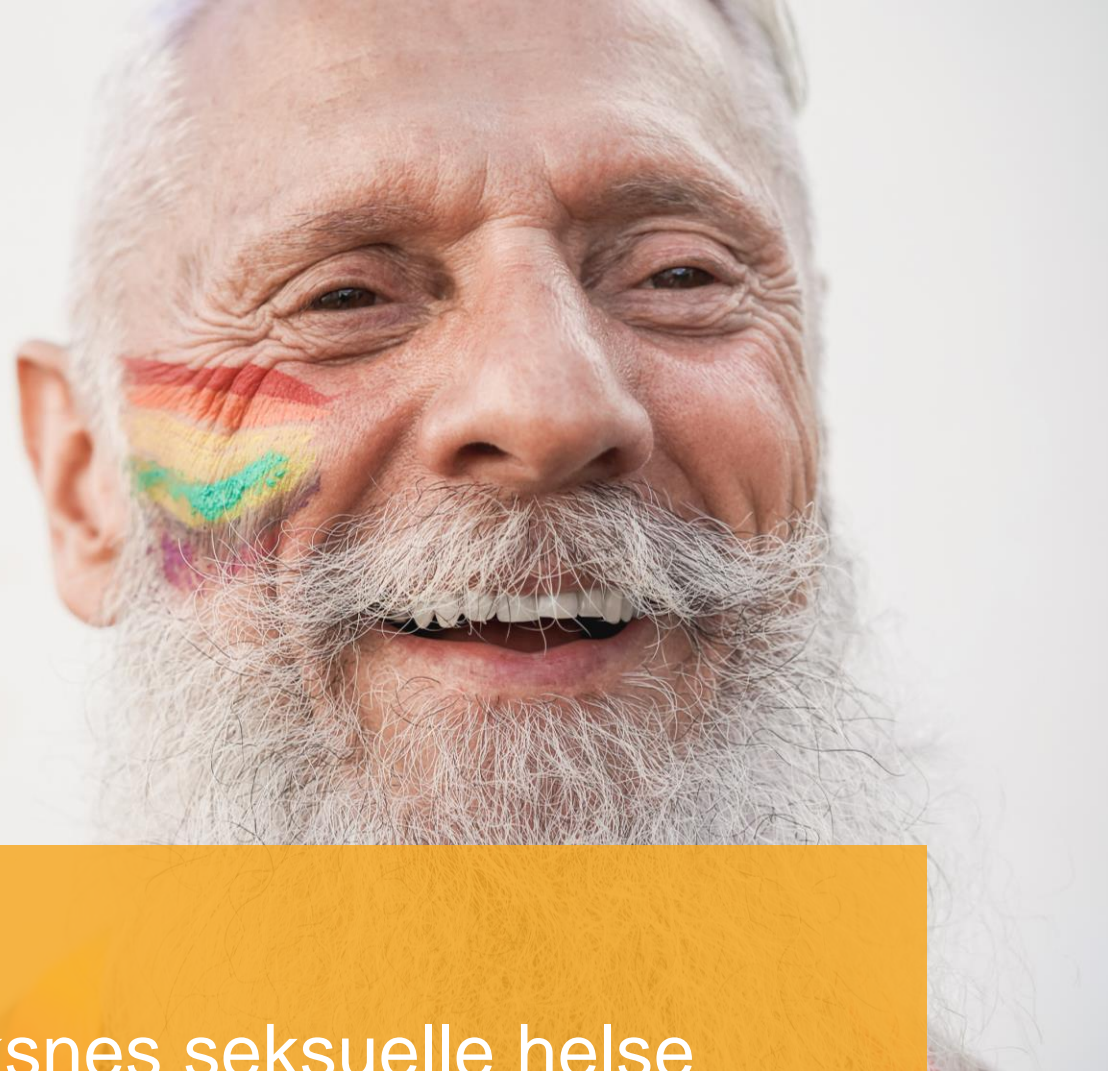


- Grunnleggende behov
- Ikke bare samleie
- Intimitet, nærhet og følelser
- Menneskerett!

# Våre vanligste normer..

- Hvithetsnormen
- Heteronormen
- Tokjønnsnormen
- Aldersnormen
- Funksjonsnormen
- Kroppsnormen
- Religions- og kulturenormen





# Utfordring:

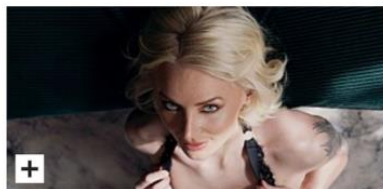
Tabuet rundt eldre voksnes seksuelle helse



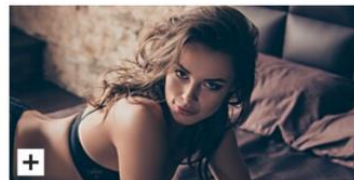
## Sex med sjefen: - Vilt!



## Sykepleier Stina Marias ville sexliv



## Josephines (28) ville sexliv



## Norske kvinners fetisjer



## Har sex i sykkelstien

## Sex-avsløring: - Fungerte ikke



## Gruppesex vekker avsky



«Hun har hatt et veldig utsvevende sexliv»



## Utro kvinner forteller alt



## Kvinner underliv: Dette tenker menn



## Elsker å være pornoskuespiller



## Åpner døra til soverommet - nakne



## Jan-Magne og Elises tabu-sex



**Løsningen:**  
Økt kunnskap og læring!



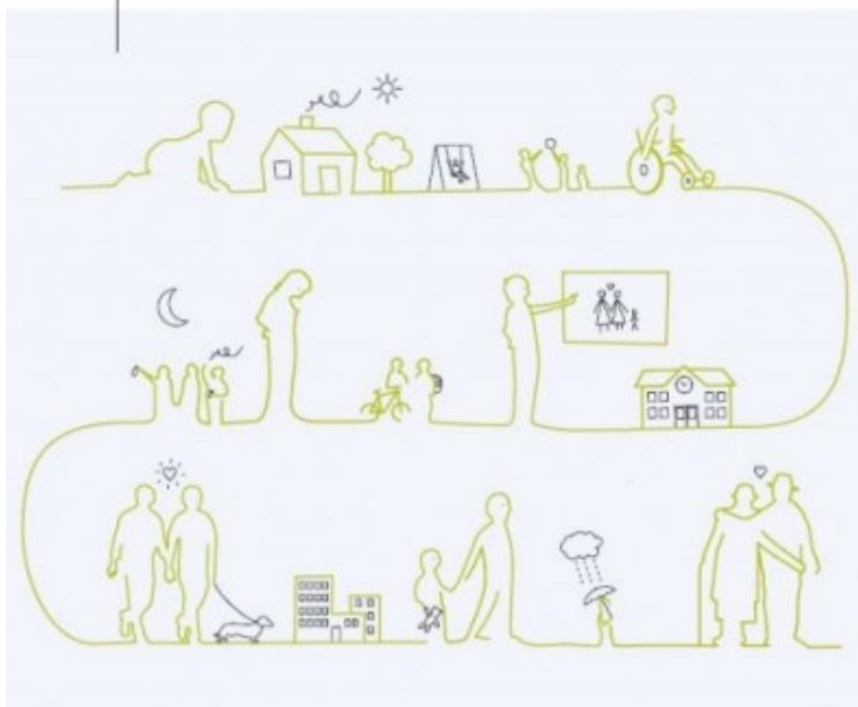


Helse- og omsorgsdepartementet

Strategi

## Snakk om det!

Strategi for seksuell helse (2017-2022)



likestillingscenteret  
fri. KUN

# SEXØPOLITIKK

# Mange verktøyer!

SEXOPOLITIKK



Vi er aldri for gamle for sex >

## VEILEDER

ELDRE OG SEKSUELL HELSE

En veileder for helsepersonell om eldre voksne, seksuell helse og seksualtekniske hjelpemidler

## REFLEKSJONSHEFTE

ELDRE OG SEKSUELL HELSE

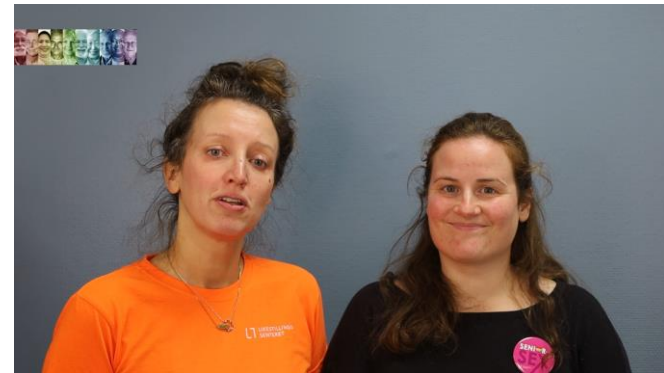
Refleksjonsheftet har som formål å utfordre helsearbeidere til å reflektere over egne holdninger og praksiser, samt å undersøke hvor tilgjengelig temaet seksuell helse er på arbeidsplassen.



LIKESTILLINGS-SENTERET



LIKESTILLINGS-SENTERET



# Ta utfordring – jobb for likestilling!



[carina@likestillingssenteret.no](mailto:carina@likestillingssenteret.no)