



Hvordan redusere utenforskap med fellesskap? | Tromsø, 21.09.2023



Fontenehus finnes 22 steder i Norge



ARENDAL – ASKER – BERGEN – BÆRUM – DRAMMEN – FREDRIKSTAD – GJØVIK – HADELAND – HARSTAD – HØNEFOSS
KONGSBERG – MORTENSRUD – NORDRE FOLLO – OSLO SENTRUM – OSLO ØST – RYGGE – SENJA – STAVANGER TROMSØ
– TRONDHEIM – ULLENSAKER – ÅLESUND



Behovet for helhetlige lavterskeltilbud:

En rapport fra Helsedirektoratet i 2019 viser at psykiske helseproblemer koster Norge 280 - 290 milliarder kroner hvert år.

- 43% av mottakere av arbeidsavklaringspenger har en psykisk diagnose (NAV 2022)
- 36% av alle **uføre** er i diagnosegruppe psykiske lidelser (NAV's ferskeste tall, 2016)
- 21% av sykefravær begrunnes av psykiske lidelser (NAV 2022)

Folk som faller ut av arbeidslivet har ofte vanskelig for å komme seg tilbake igjen.

Fontenehus

er arbeidsfellesskap for folk som sliter psykisk. På fontenehuset får du støtte til å komme inn i jobb eller studier, og nye rutiner som bidrar til et godt liv.



På dette bildet finnes medlemmer, ansatte og daglig leder. Hvem er hvem?

I tomrommet...



... mellom tjenestene

La oss si at tiltaket ditt hos NAV er oppe og går. Og det riktige behandlingsforløpet er i gang.

Hva med **alle de andre timene** i døgnet, når livet skal leves?

Det er her Fontenehuset kommer inn i bildet.

– Alle trenger et trygt sted å bygge seg opp.

For hvem?

Unge som trenger støtte til å komme inn i jobb eller studier.

Voksne som trenger støtte inn i jobb eller studier.

Mennesker som ønsker et sunt og arbeidsorientert fellesskap.



Fontenehuset kan brukes samtidig med, eller etter behandling.
Det brukes også samtidig med jobb eller studier.

Bindeleddet

Fontenehusene
bygger broer slik
at folk finner fram,
og får brukt
tjenestene mer
helhetlig.



Premisser

- ✓ Frivillig
- ✓ Ingen henvisning
- ✓ Ingen tidsbegrensning
- ✓ Arbeidsorientert og strukturert
- ✓ Medarbeidere og medlemmer jobber likestilt side ved side
- ✓ Anerkjent, internasjonalt utbredt modell for rehabilitering.

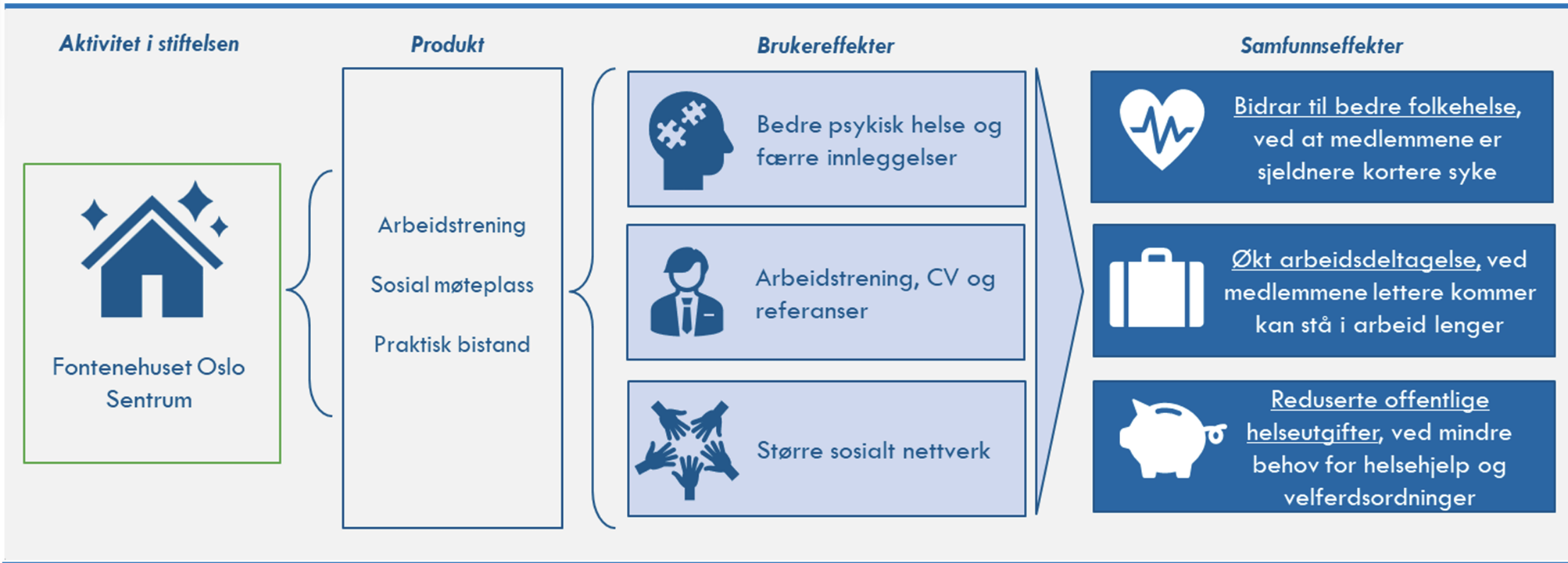


Gevinst for medlemmene

- Selvtillit og tro på egne muligheter
- Struktur på dagen
- Ansvarsfølelse
- Identitet som arbeidstaker
- Være ønsket i et sosialt fellesskap med kollegaer og venner
- Finne en vei til jobb og studier



Figur 8-9: Ringvirkninger fra Stiftelsen Fontenehuset Oslo Sentrum sitt arbeid



Illustrasjon: Oslo Economics

Gode liv er **mer**
enn bare behandling.

Meningsfullt **innhold** i livet

Sitater fra de vi er til for: Medlemmene



«Endelig klarer jeg å lære ting!»

Birte hadde falt ut av skolesystemet og gitt opp skolegangen, men på fontenehuset endte hun med å etterspørre mer matteundervisning enn hun først var tiltenkt.



«Uten fontenehuset hadde jeg vært død i dag.» Frank er et arbeidsjern med en lang yrkeskarriere bak seg. Som pensjonist holder han seg aktiv som medlem på Fontenehuset Rygge. De mange unge han er mentor for på huset syns det er vanskelig å forestille seg at klippen Frank har skrevet sitt eget selvmordsbrev to ganger.

Sagt om fontenehusene



«Vi trenger fontenehus i Norge fordi hjelpeapparatet er altfor oppsplittet. Det er få som har et sted å gå når de formelt er regnet som ferdig behandlet. Det er dette tomrommet mellom behandling og arbeid eller studier fontenehus fyller, og det gjøres på en fantastisk god, varm og inkluderende måte.»

— Marianne Borgen (SV), Ordfører Oslo Kommune.

«Dere bidrar til at samfunnet rundt ser med nye øyne på mennesker med psykiske helseutfordringer. Dere tilbyr et samlingssted og et sosialt fellesskap med struktur og hverdagslige rutiner. Det er helt uvurderlig. Behovet for slike tilbud er særlig tydelig under pandemien, hvor vi alle er mer sårbare for ensomhet og isolasjon. Derfor er jeg glad for å høre at dere har funnet nye løsninger for virtuelle fellesskap, med nettlunsjer og andre aktiviteter.»

— Statsminister Erna Solberg til fontenehusenes 20års-jubileum i 2020.



Medlemmene forteller om virkningen

- ✓ **86 %** opplever bedring av egen helse
- ✓ **77 %** har fått et større sosialt nettverk
- ✓ **58 %** fikk større tro på egne muligheter i arbeidslivet
- ✓ **53 %** opplever redusert behov for innleggelse eller akutt hjelp
- ✓ **45 %** er i jobb, praksis eller studier

Tallene er gjennomsnitt fra fem år med trivselsundersøkelsen og arbeid- og studieundersøkelsen gjennomført årlig mellom 2017 og 2022.

Overføringsverdi

- Herning kommune i Danmark (KS)
- Sykehus
- OBOS – gode nabolag
- Eldrebolig





Ta gjerne kontakt:

Håvard Paulsen – kommunikasjonsansvarlig
havard @ fontenehus.no



Scan i vei!



ONTENFUS
NORGE

Bare start å synge, så går depresjonen bort.

Studier med støtte

Prosjekt #SMS

Elever på videregående får **godkjent fravær** når de møter på Fontenehuset, de dagene de ikke klarer å møte på skolen.

Her får de tilpasset undervisning.

Pensjonerte lærere gir elevene undervisningen de trenger.



Psykt bra mangfold

– Bedre psykisk helse for nyankomne

Forebygge utenforskap blant minoritetspråklige.

Utviklet i Fontenehusene.

Finansiert av IMDi (Integrerings- og mangfoldsdirektoratet).

Konstruktive fellesskap bidrar til bedre integrering.



– Når det ikke finnes et ord for angst på morsmålet ditt, hvor begynner du da?

Malak, student



–Alle som vil
bør få **mulighet**
til å jobbe

- **Overgangsarbeid:** vår metode for arbeidsutprøving
- Lønnede stillinger i ordinært arbeidsliv
- Stillingene (20 - 50 %) utvikles sammen med arbeidsgivere

Sagt om fontenehusene

«Relasjonsnettverket med tilhørende individuelle løp er en vesentlig del av suksessfaktoren for fontenehusene. De ser hele mennesket og bygger opp undermotivasjon og mestring. En skal aldri undervurdere relasjonens betydning.»

– Katarina Gulin, Navleder i Moss kommune.



Sagt om fontenehusene

Marte Kvittum Tangen, leder Norsk forening for allmennmedisin

Som fastlege i en liten kommune har jeg ikke vært kjent med tilbudene fra Fontenehusene. Jeg ble svært begeistret da jeg ble invitert til ett av Fontenehusene og orientert om innhold og ideologien bak.

Jeg vet at det er viktig for oss alle å bli møtt med positive tilbakemeldinger og at andre tror på at vi kan lykkes. Det er mye som skjer gjennom et liv og nesten halvparten av oss får en gang i livet en psykisk lidelse som krever tiltak og behandling.

Sykmelding er en viktig og helt nødvendig del av behandlingen for mange. Det å få et tilpasset tilbud hvor man får støtte, selv kan få bestemme mengde og type arbeidsoppgaver og en mulighet til å bidra med noe veldig viktig, gjør at mange flere vil få bedre innhold i hverdagen og noen vil også kunne komme litt tilbake i arbeidslivet tidligere.

Mange pasienter som ikke kan være i ordinært arbeid opplever tap av sosial kontakt som noe av det aller vanskeligste, Fontenehusene virker som utrolig hyggelige og ivaretagende sosiale møteplasser også. Jeg har stor tro på denne respektfulle måten å tilnærme oss folk som har det vanskelig av ulike grunner, fremfor ytterligere krav, skjema, kontroller og for mange enda mer tapsopplevelser i det som allerede er en vanskelig periode i livet.

