



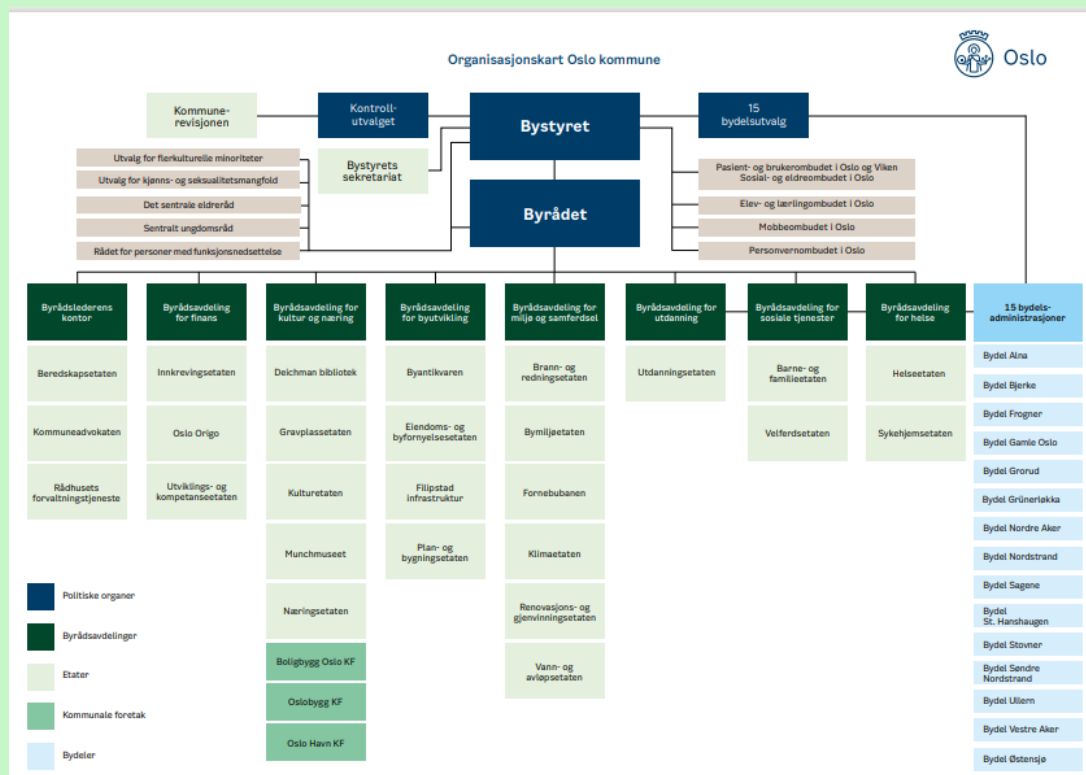
Bærekraftig og sunn mat i Oslo kommune

Lars Magnus Ottersen og Cathrine Kolve

Utviklings- og kompetanseetaten
Oslo kommune



Oslo kommune



- ▶ 720.000 innbyggere
- ▶ 55.000 ansatte
- ▶ 15 bydeler

- ▶ 310 kommunale barnehager
- ▶ 200 skoler
 - 107 SFO
- ▶ 62 fritidsklubber
- ▶ 27 kommunale sykehjem
 - 60 seniorsentre

Oslo kommune

- ▶ Folkehelsa i Oslo er generelt god
- ▶ Store forskjeller i Oslo:
 - 3-klassinger i bydel St. Hanshaugen med overvekt eller fedme var 8%
 - 3-klassinger i bydel Grorud med overvekt eller fedme var 22%
- ▶ Mat har stort klimaavtrykk
- ▶ Oslo har forpliktet seg til å redusere klimagassutslipp betydelig



Pådriver for helsefremmende og grønnere matomgivelser



Oslo kommune skal..

- ▶ Bidra til å utvikle leverandørmarkedet for bærekraftig og vektlegger dyrevelferd og arbeidsforhold gjennom anskaffelser og forbruk av mat og drikke
- ▶ Halvere sitt matsvinn innen 2030
- ▶ Øke kompetansen på bærekraftig, sunn og god plantebasert mat
- ▶ Halvere sitt kjøttforbruk og økt andelen plantebasert mat



Byrådssak 1086/23;
vedtatt av byrådet 21. september 2023

Handlingsplan for bærekraftig, sunn og mer plantebasert mat i Oslo kommune

Innkjøp

- ▶ Bruker innkjøp som et strategisk virkemiddel
 - Kjøper mat for over 250 millioner kr i året
- ▶ Mat og drikke er høyrisikoprodukter
 - Brudd på menneskerettigheter
 - 60 % av verdens barnarbeidere jobber i landbruket (98 millioner barn)
 - Skadevirkninger på klima og miljø
- ▶ En rekke krav til leverandørene



Innkjøp som strategisk virkemiddel

- ▶ Krav til klima og miljø
- ▶ Krav til dyrevelferd
- ▶ Krav til menyplanleggingsverktøy

- ▶ Krav til at leverandør skal bidra til at vi når våre mål



Halvere matsvinn

Hvorfor?

- ▶ For klima, miljø og lommeboka

Tiltak:

- ▶ KuttMatsvinn2020
- ▶ En app for å registrere matsvinnet
- ▶ Kompetanseheving og tiltakspakker
- ▶ Sykehjemsetaten er godt i gang



Øke kompetanse på bærekraftig, sunn og god plantebasert mat

Hvorfor?

- ▶ Matfaglig kompetanse hos de som bestiller, tilbereder og serverer er viktig for å sikre at maten er god, fullverdig og trygg.

Tiltak:

- ▶ Matkonferanse
- ▶ E-læring til alle ansatte i barnehager
- ▶ Menyplanleggingsverktøy



Ukesmeny for barnehager

Gjennom ukesmenyene ønsker Oslo kommune å inspirere barnehager til å lage sunn og bærekraftig mat.



Ukesmeny: Høst

Ukesmenyene består av to varmmåltider, et grøtmåltid og et brødmåltid. Oppskriftene har fokus på sesongens råvarer.

[Se ukesmenyen >](#)



Oslo kommunes varesortiment

Her har vi samlet alle varer i Oslo kommunes sortiment.

[Se sortimentet >](#)



Handleliste til brødmåltidet i barnehagen

[Se handlelisten >](#)



Alle oppskrifter til Oslo kommunes barnehager

[Se alle oppskrifter >](#)



Grønnsakssuppe med kikerter - for barnehager

30 min Lett

80



Fiskekaker på spyd - for barnehager

40 min Lett

4



Byggrynsgrot - for barnehager

10 t Lett

59



Grove rundstykker (kaldheves over natten) - for barnehager

10 t Middels

98

Uke 2



Skippernsuppe - for barnehager

30 min Lett

65



Spaghetti med grønnsaksbolognese - for barnehager

30 min Lett

187



Havregrot - for barnehager

15 min Lett

9



Grovt havregrynbrød - for barnehager

1 t 30 min Middels

45

kr 406,84



36 porsjoner • kr 9,47 per porsjon

Porsjoner

36 porsjoner



Legg til i handlekurven



2 Knoll Langpanne Poteter

Norge, 1 kg

kr 62,20 kr 31,10 /kg

↔ Endre



2 Gulrøtter vasket

Norge, 1 kg

kr 93,28 kr 46,64 /kg

↔ Endre



4 Purreløk

Norge, 1 stk

kr 50,12 kr 44,75 /kg



2 Gul Løk

Norge, 2 stk

kr 35,16 kr 35,16 /kg

↔ Endre



8 Liten Kålrot

Vår Laveste Pris, Norge, 500 g

kr 114,72 kr 28,68 /kg

↔ Endre



1 Rapsolje

Basisvarer 1 l

kr 45,78 kr 45,78 /l



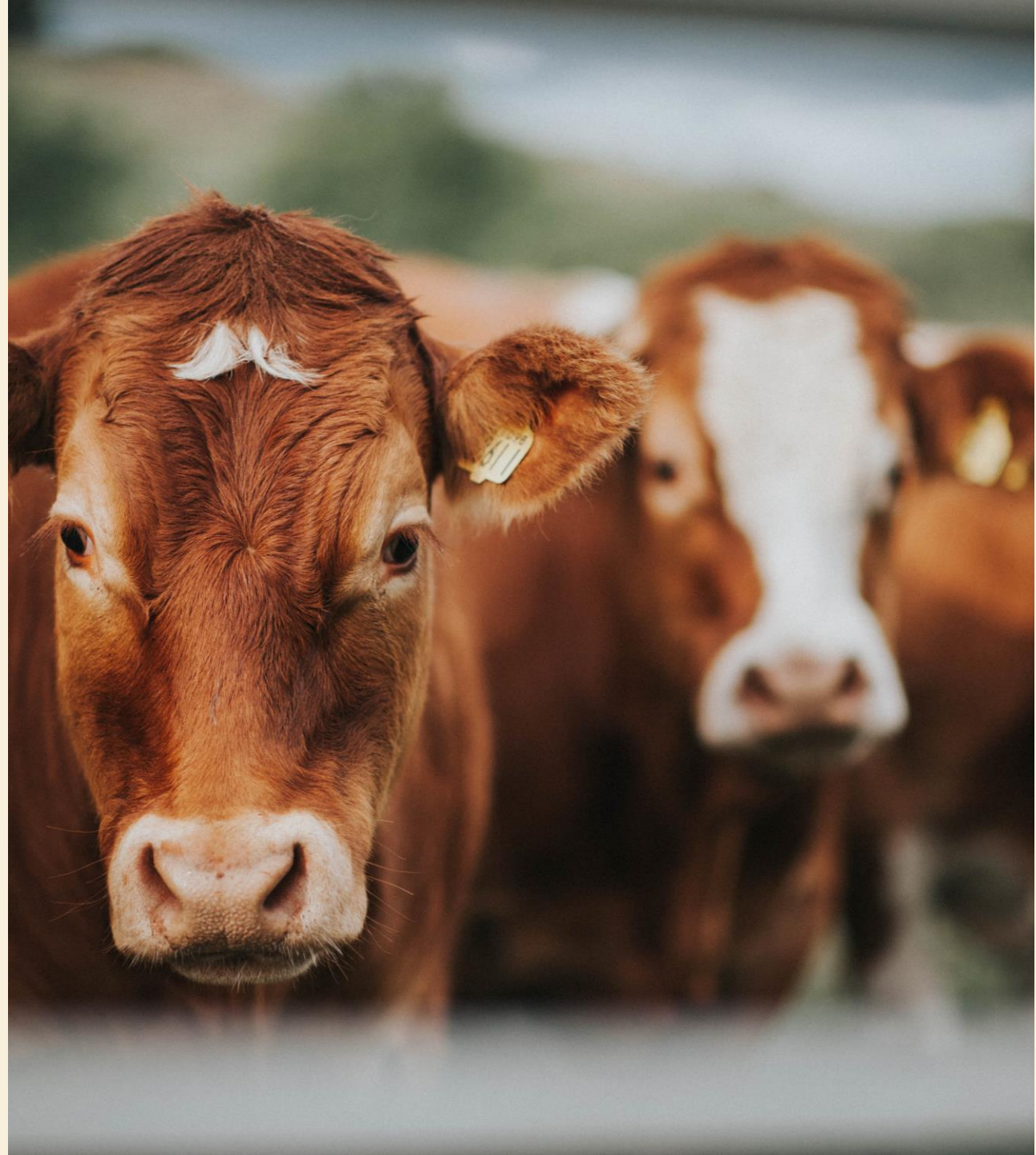
Halvere kjøttforbruket

♦ Hvorfor

- Reduksjon av kjøtt er et av de viktigste klimatiltakene

♦ Tiltak

- Vegetar som standard på møter og arrangementer
- Cateringavtale med kun vegetariske og veganske retter
- Bydelskjøkken med vegetarmat som leverer til barnehager



Sammen mobiliserer vi for fremtiden

- ▶ Forankring
- ▶ Samarbeid mellom nøkkelpersoner
- ▶ Bruke innkjøpsmakten kommunen har
- ▶ Feie for egen dør





Oslo



Kontakt oss

Mat@uke.oslo.kommune.no