

Hva skal til for å lykkes med medvirkning av unge?

Av Maiken Køien Andersen
Folkehelsekonferansen 2025



Min vei mot medvirkning

- Kommunalt ungdomsråd
- Fylkeskommunalt ungdomsråd
- Medvirkning på nasjonalt nivå
- Folkehelseung (Ung4Reg) i Hedmark fylke
- Formidle ulike verktøy for å arbeidet med medvirkning
- Medvirkningsrådgiver i Ungorg i Oslo → Koordinator for sentralt ungdomsråd i Oslo

HJERTESAK → ALLE UNGE SKAL FÅ SI SINE MENINGER UAVHENGIG AV BAKGRUNN OG ALDER

Lov om styrking av menneskerettighetenes stilling i norsk rett (menneskerettsloven)

Vedlegg 8. FNs konvensjon om barnets rettigheter med protokoller (norsk oversettelse)

FNs konvensjon om barnets rettigheter av 20. november 1989

Del I

Art 12.

1. Partene skal garantere et barn som er i stand til å danne seg egne synspunkter, retten til fritt å gi uttrykk for disse synspunkter i alle forhold som vedrører barnet, og tillegge barnets synspunkter behørig vekt i samsvar med dets alder og modenhet.
2. For dette formål skal barnet særlig gis anledning til å bli hørt i enhver rettslig og administrativ saksbehandling som angår barnet, enten direkte eller gjennom en representant eller et egnet organ, på en måte som er i samsvar med saksbehandlingsreglene i nasjonal rett.

§ 104.

Born har krav på respekt for menneskeverdet sitt. Dei har rett til å bli høyrde i spørsmål som gjeld dei sjølv, og det skal leggjast vekt på meininga deira i samsvar med alderen og utviklingssteget.

Hvorfor er det viktig med medvirkning for barn og unge

Billig investering

**Fremmer utvikling
- nye perspektiver**

Skaper tilhørighet

**Læringsarena
/demokratiarena**

**Styrke barn og
unges posisjon**

**Oppfylle en
rettighet**



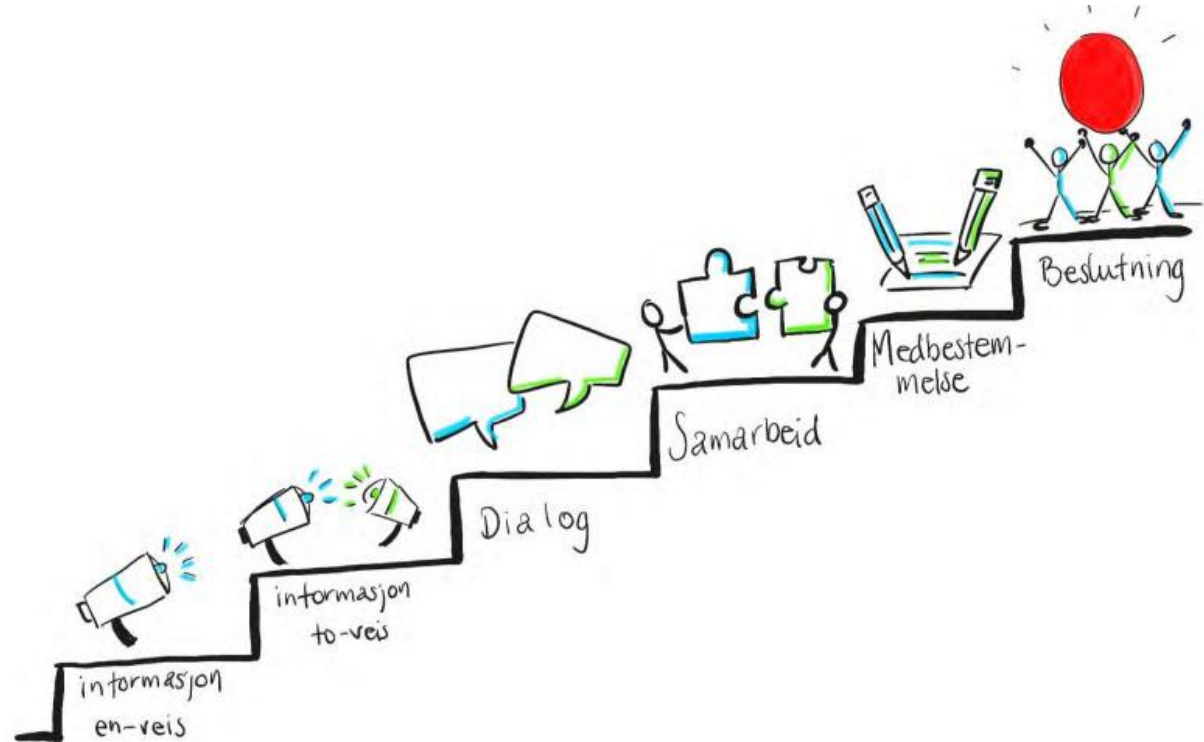
Hvem har ansvaret for at barn og unge blir hørt?

- Forventningsavklaring
- Skjer det hvis ingen har ansvaret for det?
- Hvorfor skal man ha et ekstra fokus på barn og unge i en medvirkningsprosess?
- Når skal man involvere barn og unge?
- Kompetanse = Tillit



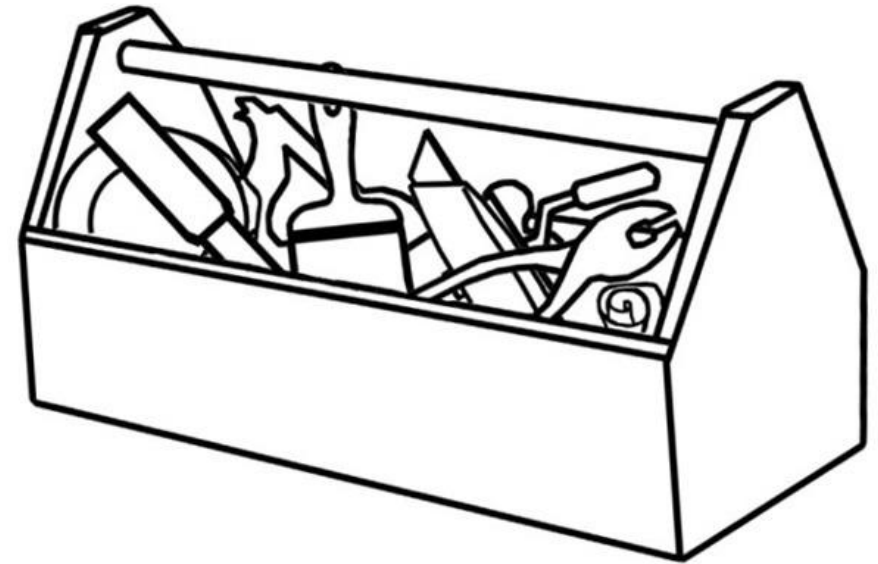
Hvordan skal DU få frem barn og unges meninger?

- Språk
 - Tillit
 - Arenaer
 - Verktøy
 - Kommunikasjon
-
- Målet = REELL medvirkning



Hvem skal du spørre?

- Mangfoldig gruppe
- Håndplukket versus tilfeldig utvalg
- Metode?
- Hva skal du få svar på?
- Utfordringer
 - Sier barn og unge sine egne meninger?
 - Sier de meningen sin?
 - Får du tak i nok barn og unge?



Veien videre!

Hva ble
resultatet?

Hva skjer videre?

Hvordan skal
barn og unge
involveres videre?



Takk for meg!

Mail: Maiken@ungorg.no

