



# Sammen Mot – Universell forebygging av vold og overgrep

Følgeevaluering av et pilotprosjekt i Vestfold og Telemark.

---

Seniorforsker Monica Bjerklund

# Om prosjektet



- Helsedirektoratet ga i 2019 Vestfold og Telemark fylkeskommune 9 millioner til det universelle folkehelseprosjektet Sammen Mot.
- Prosjektperioden var fra 2021-2024.
- I Færder, Larvik og Midt-Telemark
- Evaluert av Telemarksforskning ved Bjerklund, Hvitsand og Møller.

# Formålet med følgeevalueringen var:

1. Å fremskaffe kunnskap om hvordan kommunene la til rette for kompetanseutvikling gjennom sine tiltak.
2. Å fremskaffe kunnskap om den opplevde betydningen av og virkningen av tiltakene i kommunene
3. Å gi retning for kommunenes tiltaksutvikling underveis, og gi grunnlag for vurdering av videreføring av tiltakene.
4. Å formidle kunnskap til nytte for andre kommuner og fylker som ønsker å styrke sitt folkehelsearbeid mot vold og overgrep





# Om prosjektet:



- På arenaene barn befinner seg til daglig: barnehage og skole
- Når alle barn og unge i kommunen.
- Gjennomføres av noen barna kjenner.
- Deltakerne i prosjektene invitertes til samskaping av prosjektenes innhold og gjennomføring.

# Samskapt og sammensatt kompetanse fra:

1. fagpersoner i kommunene (lærere, barnehagelærere, helsesykepleiere), frivillige, barn, unge og foreldre
2. etablerte programmer fra eksterne aktører
3. digitale forebyggingsressurser
4. egenutviklede forebyggingstiltak skapt gjennom involvering
5. eksterne kompetansemiljøer.



# Hovedfunn



Tiltaket fungerer i all hovedsak etter intensjonen

Kompetanse bygger trygghet.

Universell innretning bygger ned barrierer

Etterspurt og relevant kompetanse, både generell og spesifikk

Involvering og  
samskaping bidro  
til:

- at tiltakene traff målgruppen bedre
- økt eierskap til prosjektet
- de involverte fikk ta i bruk egne perspektiver





# Kilde:

- «Barnets trygghet er ikke et prosjekt, det er vår fremtid».  
Følgeevaluering av folkehelsesatsingen Sammen Mot  
(telemarkfylke.no)
- Foto: Stockbilder