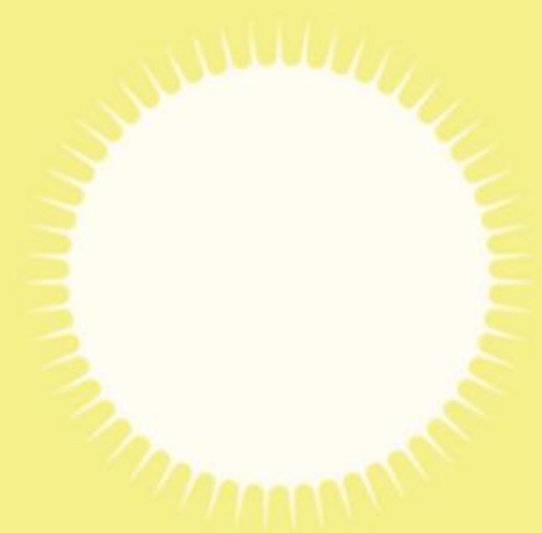


# LIVSMEISTRING



# ROBUSTE



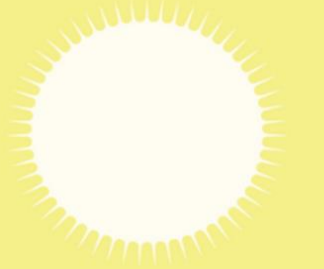
# BARN

# OG

# UNGE



**LIVSMEISTRING**



**ROBUSTE**



**BARN**

**OG**

**UNGE**





Foto: Ørjan Talle/Luster kommune



Illustrasjon: Trond Helge Eide / Luster kommune

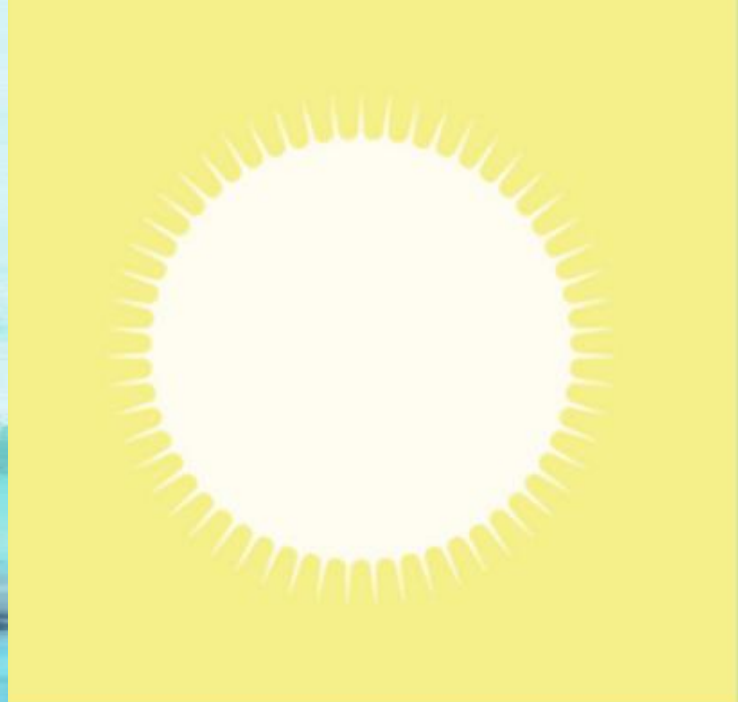


Foto: Kabbe Media

Lik praksis

Ad hoc

Personavhengig

Hvorvidt barn får lære om sin psykiske helse og trene den så man holder seg frisk og glad, avhenger av hvilken kommune de bor i, hvilken barnehage eller skole de går i og kanskje også hvilken rektor de har. Slik kan vi ikke ha det. *Arne Holte, 2019*





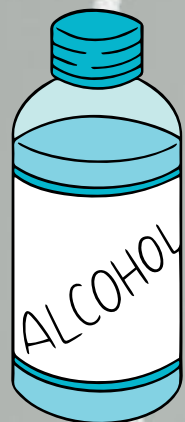
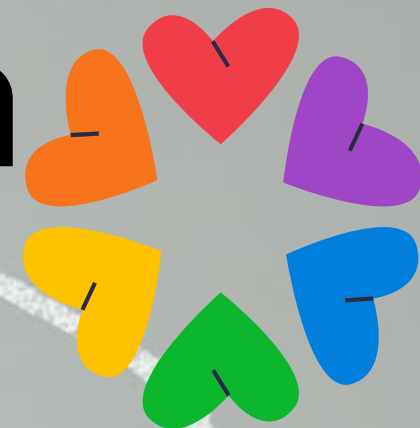
# TILTAK

LIVSMEISTRING SOM EIGE  
FAG PÅ TIMEPLAN

HEIMEN SOM AKTIV  
MEDSPELAR

LIVSMEISTRING SOM EIGE  
TEMA I BARNEHAGEN

# FOL som eige fag på timeplan



**1 time i veka**

**1.trinn - 10.trinn**



Robuste barn  
meistrelivet.no

**VENNSKAP**  
august | september

**NETTVETT**  
oktober

**ØKONOMI OG LEVEVANAR**  
november

**TAKKNEMLEG**  
desember

**RELASJONAR**  
januar

**KROPP**

**KJENSLE**

**RUS**

**VERDIAR OG VAL**

**MANGFALD**

Søk

18:12  
22.04.2022



[www.meistrelivet.no](http://www.meistrelivet.no)



Foto: Privat

LIVSMEISTRING  
ROBUSTE BARN OG UNGE



Sida er under utvikling. Har du tilbakemeldingar, [kan du bruke dette skjema](#).

LIVSMEISTRING  
ROBUSTE BARN OG UNGE



Søk

Meny



Gi tilbakemelding



**BARN OG UNGE SKAL BLI GODT  
RUSTA TIL Å TAKLE LIVET**





Sida er under utvikling. Har du tilbakemeldingar, [kan du bruke dette skjema](#).

LIVSMEISTRING  
ROBUSTE BARN OG UNGE



Søk

Meny



Gi tilbakemelding



**BARN OG UNGE SKAL BLI GODT  
RUSTA TIL Å TAKLE LIVET**















**ROBUST**







## Naturfag



Elevane skal lære:

- namn på 3 ulike blomar
- kunne namna på dei ulike plantedelane
- kunne kvifor plantar er i ulike familiar

## Vakre vekstar

- Yggdrasil s. 20 – 26
- Teikne plantedelar
- Studere blomar
- Lage plantesamling

## KRLE



Laga klasseregjar som skal vere med på å skape trivsel i klassen og på skulen.

## Tema: Venskap

Laga klasseregjar

Korleis vil vi ha det saman i klassen?

- aktivitetar

[6. trinn — Robuste barn \(meistrelivet.no\)](http://meistrelivet.no)

## Kunst og handverk



- Teikna namneskilt til skrivepulten
- Laga bursdagsoversikt
- Laga dørskilt til klasserommet

## Dørskilt

Laga dørskilt med namna til elevane på døra til klasserommet.



# Tilbakemeldingar frå lærarar

**Leik/aktivitet i alle øktene**

***Eg synes det heile er svært bra!***

**Lokalt forankra**

***Det var veldig fint at PP var ferdig laga til. Enkle å ta i bruk, forståelig for elevane og tilpassa alderstrinn! 1-2 trinn har ofte mykje på hjartet***

**Enkelt å ta i bruk**

**Forankra i læreplan med kompetansemål og overordna del**

***Dei er alle svært engasjert. Dette fordi dette er tema som naturleg opptek dei***

**Gratis ressurs**

**Gode samtalar med elevane**

***Veldig bra! Dei likte å snakke om og diskutere dei forskjellige tema***

**Gode filmar**

***Nydeleg. Passe økter og rikeleg å gjera***



# BARN OG UNGE SKAL BLI GODT RUSTA TIL Å TAKLE LIVET



**BARNEHAGE**



**BARNESKULE**



**UNGDOMSSKULE**



**FØRESETTE**

**TEMA**



ODDT TROTTA TIL A TALLE

LIVET



**BARNEHAGE**



**BARNESKULE**



**UNGDOMSSKULE**



**FØRESETTE**

**TEMA**



# Kontaktinfo



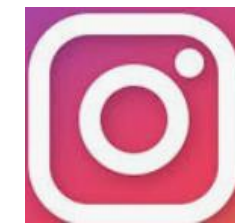
[www.meistrelivet.no](http://www.meistrelivet.no)

E-post:

[livsmeistring@gmail.com](mailto:livsmeistring@gmail.com)

[marte.kvistero.krogstadmo@luster.kommune.no](mailto:marte.kvistero.krogstadmo@luster.kommune.no)

Følg oss gjerne på:



Livsmeistringrobustebarnogunge



Livsmeistring – Robuste barn og unge



YouTube Livsmeistring – Robuste barn og unge