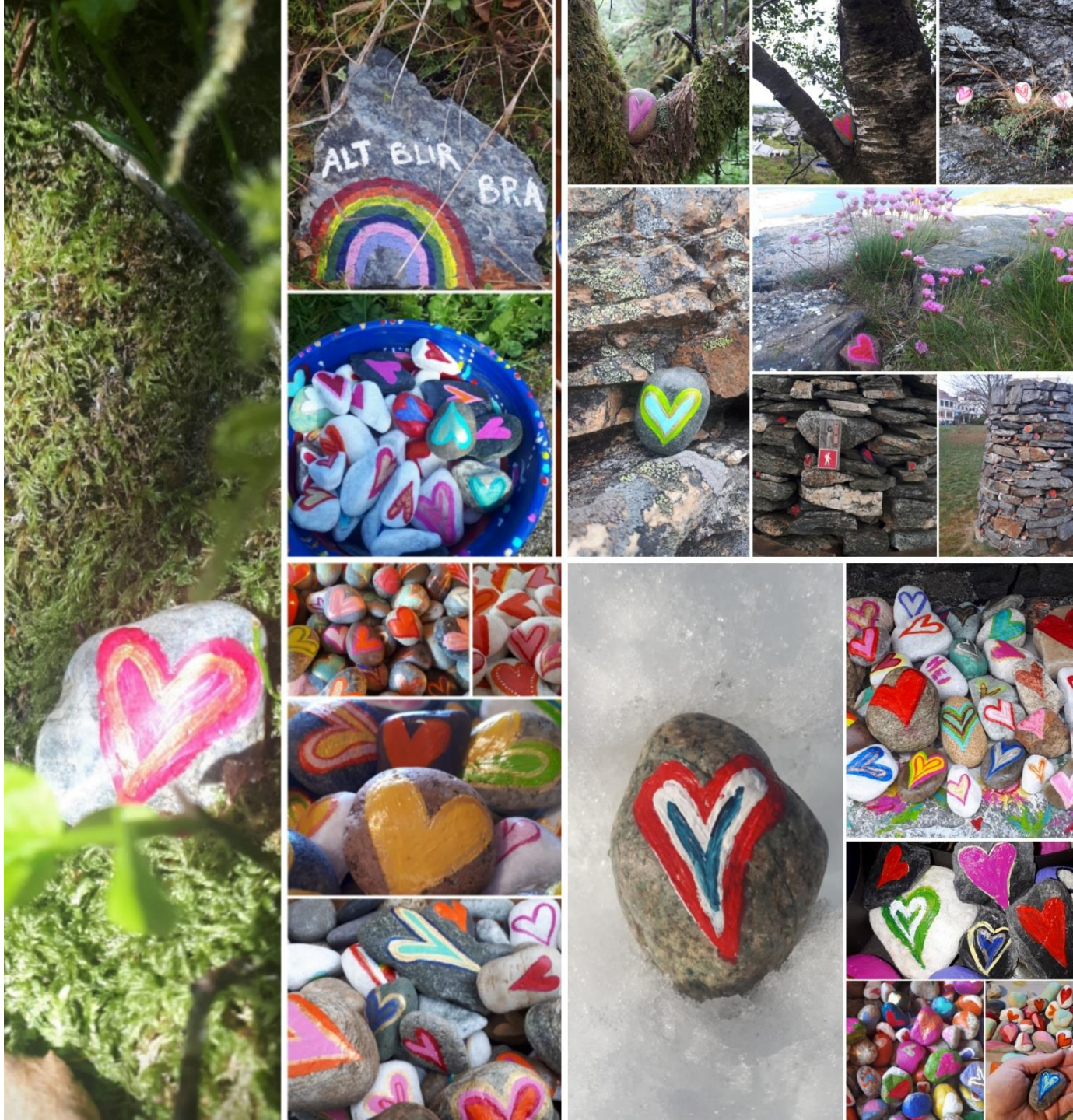
Hjertesteinprosjektet mitt 21-24.

Fra et hjerte til et annet hjerte, eller du kan gi et videre til glede eller trøst.

Linda, frivillig i Askøy kommune

Under pandemiens tredje fase opplevde jeg litt motløshet i lokalsamfunnet. Hva gjør vi nå? Hva kan motivere og trøste oss i mangel på å møtes? Alt det sosiale vi hadde savnet i lengre tid, måtte enda en gang settes på vent. I Norge var vi heldige som kunne bruke naturen og møtes for å gå tur og være sosiale, og samtidig holde avstand slik myndighetene påla oss. Da barnefamilier, unge og gamle fant veien ut i naturen, fikk jeg en ide om å gi turgåerne en uventet opplevelse. Jeg malte hjerter på steiner og satte en krukke fylt med hjertesteiner ved en varde med et skilt der det sto; “fra et hjerte til et annet hjerte, eller du kan gi et videre til en du vil glede”. Den første måneden fylte jeg på med 300 hjertesteiner. Deretter la jeg hundrevis av hjertesteiner i naturen, på stier og steder der de lett kunne ses og plukkes.

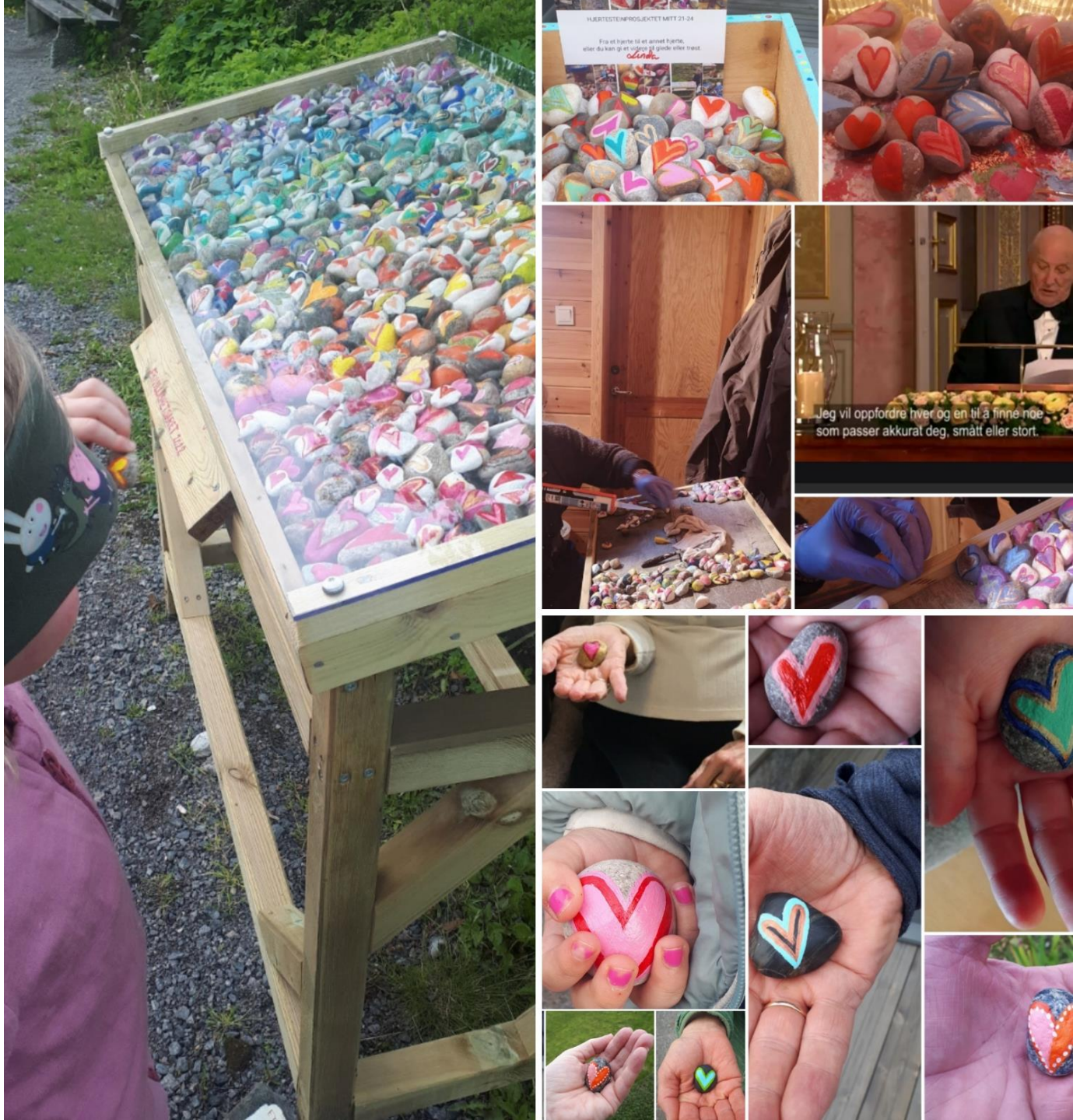


Hjertesteinprosjektet mitt 21-24.

Fra et hjerte til et annet hjerte, eller du kan gi et videre til glede eller trøst.

Linda, frivillig i Askøy kommune

Kong Harald kom med en oppfordring i sin nyttårstale ved inngangen til Frivillighetens år 2022. “Vi kan alle bidra til å gi frivilligheten et skikkelig løft. Jeg vil oppfordre hver og en til å finne noe som passer for deg, smått eller stort.” Jeg lagde en installasjon med 650 hjertesteiner. Jeg ville på denne måten synliggjøre alle de “usynlige” frivillige som bidrar med noe smått, som f.eks. vaffelstekere, kaffekokere, besøks- og telefonvenner og dugnadsfolk. Tanken var at ved å vise hundrevis av hjerter samlet, ser vi all den hjertevarme og viktige frivilligheten vi har i lokalsamfunnet. Dette ble min måte å hedre alle som gjør “noe smått” på. Installasjonen har vært plassert flere steder, både ute og innendørs. Ved flere anledninger har jeg plassert en krukke med hjerter som mine medmennesker kunne forsyne seg av. Jeg fikk støtte av kommunen til materialbruk.



Hjertesteinprosjektet mitt 21-24.

Fra et hjerte til et annet hjerte, eller du kan gi et videre til glede eller trøst.

Linda, frivillig i Askøy kommune

Prosjektet som ble til under pandemien, skulle egentlig bare vare et par måneder. Det ble svært motiverende å forsette da jeg oppdaget at dette var til glede for mine medmennesker. Nå har jeg malt og gitt bort ca 5.500 hjertesteiner til enkeltpersoner og ved markeringer på Askøy og omegn. Hjertene har også funnet veien til land verden over og fra sør til nord i Norge. Jeg har disse årene fått uendelige beviser på at dette lille symbolske hjertet har gitt glede og trøst. En liten handling kan ha stor betydning for dem som opplever å bli sett av et annet medmenneske. Gleden av å gi av sin tid og bidra med noe som oppleves meningsfullt for fellesskapet, er godt for den psykiske helsen. I et samfunn der tid oppleves som en mangelvare, vil jeg være et eksempel på hvor enkelt det kan gjøres å spre glede, vise raushet og bidra til et varmere samfunn. Hjertesymbolet er gammelt og universelt og taler sitt eget språk.