

Opplevelser med vennskap blant unge i FACT ung

Bidragstere: Ingunn Hals^(1,2), Mona Sommer⁽²⁾, Monica Strand⁽¹⁾, Nina Helen Mjøsund⁽¹⁾

Bakgrunn

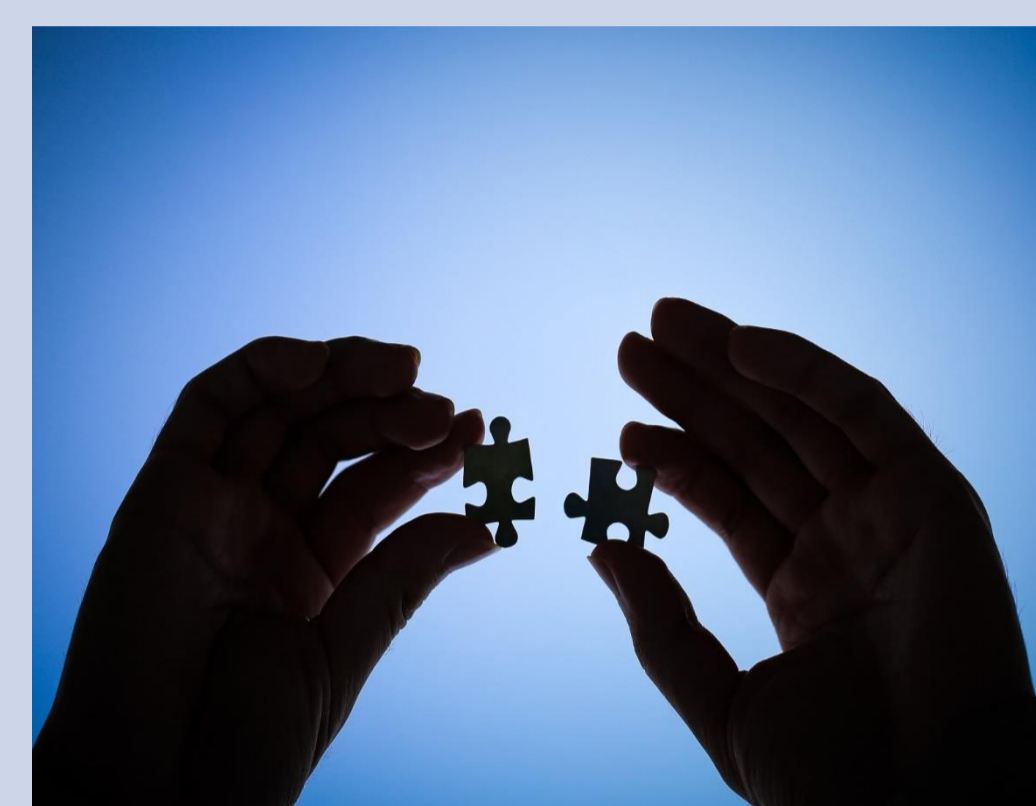
- Delstudien er en del av et større ph.d.-prosjekt lokalisert i seks FACT ung-team i Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling (BUPA) i Vestre Viken helseforetak (VVHF)
- Venner og sosialt nettverk kan ha stor betydning for ungdommers mentale helse, livskvalitet og velvære (well-being)
- Personer med alvorlige psykiske lidelser kan ofte oppleve utfordringer med etablering og opprettholdelse av vennskap og sosiale relasjoner
- Behov for økt kunnskap om betydningen av vennskap for god mental helse og bedring av psykiske lidelser hos ungdommer

Forskningsspørsmål til delstudie 1:

- 1) *Hvordan opplever unge i FACT vennskap?*
- 2) *Hva opplever unge at de trenger hjelp til for å etablere, opprettholde og utvikle vennskap?*

Metode

- En studie med kvalitativt og samarbeidsbasert design
- Datainnsamling påbegynt våren 2024
- Metode for datainnsamling: Individuelle dybdeintervjuer med 10-12 ungdommer mellom 16 til 20 år i FACT ung
- Datamaterialet analyseres ved hjelp av fortolkende fenomenologisk analyse (IPA) etter Smith et al. (2022)
- En rådgivningsgruppe med unge mennesker med egenerfaring med psykiske utfordringer og med å motta tjenester bidrar gjennom prosjektet



FACT ung

En tjenestemodell som gir oppsøkende, fleksibel og helhetlig hjelp til unge mennesker i alderen 12-25 år, med komplekse utfordringer og behov for langvarig og integrert innsats fra flere instanser.

Foreløpige tanker og erfaringer

- Ungdommene beskriver vennskap som et mangefasettert fenomen, med både positive og negative sider
- Et drømmevennskap kan handle om å bli sett som en hel person, møte forståelse og aksept for den man er med sin bagasje
- Ungdommene reflekterer rundt egen erfaring med å snakke med jevnaldrende, og ønsker seg hjelp til sosial trening fra fagpersoner i FACT

