

Med vennskap på agendaen i FACT Ung- Erfaringsspesialister sin rolle og betydning

En fenomenologisk studie om vennskap og erfaringsspesialisters rolle og betydning med å hjelpe unge mellom 12-16 år til å ivareta, vedlikeholde og bevare vennskap, når de samtidig strever med psykiske helseutfordringer.

Hege Arvesen

Doktorgradsstipendiat, USN Drammen
Fakultet for Helse- og sosialvitenskap
Institutt for Helse-, sosial- og
velferdsfag

FACT Ung er et tjenestetilbud til unge i alderen 12-18 (25) år, med komplekse psykiske helse- og rusutfordringer, med behov for langvarig, oppsøkende og samarbeidende oppfølging.

Erfaringsspesialister er en viktig del av FACT Ung teamene.

Bakgrunn

- ❖ Doktorgradsprosjektet har en ramme på 3 år og er forankret ved Universitetet i Sørøst-Norge (USN).
- ❖ Tilknyttet faggruppen psykisk helse og rus ved USN i Drammen.
- ❖ Samarbeider med Vestre Viken Helseforetak (VVHF).
- ❖ Tidligere forskning viser at vennskap og sosiale nettverk har betydning for unges psykiske helse og at «peer support» kan ha en positiv innflytelse på personers recovery.

Om studien

- ❖ Vi vil undersøke hva vennskap betyr for unge mellom 12-16 år og for erfaringsspesialister, om det er noe i deres relasjon som kan være til hjelp for den unge i å etablere, vedlikeholde og bevare vennskap og om det er fokus på vennskap eller vennskapsliknende relasjoner i FACT Ung.
- ❖ Studien skal bidra med forskningsbasert kunnskap om erfaringsspesialisters rolle i FACT Ung og hvordan psykisk helse- og rustjenester kan legge til rette for at unge med komplekse helseutfordringer kan etablere, opprettholde og utvikle vennskap.

Metode

- ❖ Hermeneutisk fenomenologisk med et kvalitativt og samarbeidsbasert forskningsdesign.
- ❖ Individuelle intervjuer med erfaringsspesialister og unge mellom 12-16 år og fokusgruppeintervjuer med erfaringsspesialister.
- ❖ Samarbeider med en kompetansegruppe.
- ❖ Kompetansegruppen består av tre unge voksne og tre erfaringsspesialister, som har erfaring med å motta hjelp fra psykiske helsetjenester.
- ❖ Bistår med innspill gjennom hele forskningsprosessen.



Hovedveileder: Mona Sommer (USN)
Biveiledere: Nina Helen Mjøsund (VVHF), Vibeke Krane (USN)