

Utgangspunkt for Fritidsguide

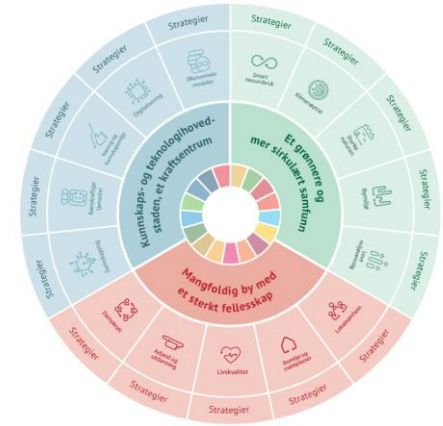


Tre måter å organisere støttekontakttjenesten:

- Individuell støttekontakt
- Deltakelse i gruppe
- Individuelt tilbud i samarbeid med en frivillig organisasjon

Våre erfaringer

- Gruppeaktivitet gir best resultater over tid
- Flere kan delta selvstendig på sosiale møteplasser/ aktivitetsarenaer
- Vi bør tilrettelegge for mestring og selvstendighet
- Vår verktøykasse må være fleksibel for å kunne tilby godt tilpassede tjenester



Våre målsetninger

Hovedmål:

Hjelp flere ut i selvstendig deltakelse i kultur- og fritidsaktiviteter

På kort sikt:

- Flere kommer raskere i gang med aktivitet
- Færre enkeltvedtak fattes
- En person kan bistå flere personer gjennom et år - bedre ressursbruk

På lang sikt:

- Fast del av vår drift
- Se at antall vedtak går ned
- Skape en holdningsendring hvor aktivitet blir fokus

FRITIDSGUIDE
EN KORTERE VEI TIL EN AKTIV FRITID

FRITIDSGUIDE PASSER FOR DEG SOM:

- Har en eller flere aktiviteter du har lyst til å prøve
- Ønsker å være mer sosial eller mer aktiv
- Klarer seg sjøne etter litt støttehjelp

HVA ER EN FRITIDSGUIDE

En fritidsguide er en person som er i oppdrag for kommunen og som kan hjelpe andre med å finne frem til ønsker fritidsaktiviteter.

HVEM KAN FÅ

Alle over 18 år som selv føler at man trenger hjelp til å komme i gang med en eller flere aktiviteter kan få en fritidsguide.

TRONDHEIM KOMMUNE
Kulturenheten

FRITIDSGUIDE

Ta kontakt med Tilrettelagt fritid, Kulturenheten i Trondheim kommune, så kan ringe oss eller scanne qr-koden på baksiden av brosjyren.

NÅR DU HAR FÅTT FRITIDSGUIDE

Du vil få tilsendt en fritidsguide som følger deg til en eller flere aktiviteter og vil gi deg støtte i oppstarten. Målet er at du kan delta selvstendig i den aktiviteten du ønsker.

Vi vurderer hvor lenge du skal ha fritidsguide, vanligvis 6-12 uker. Når perioden er over vil vi sammen med deg vurdere om anledningen er overlevert, forlenges eller om det er andre måter vi kan hjelpe deg med å få en mer aktiv fritid.

TILRETTELAGT FRITID, KULTURENHETEN

Julie Haugum - 45 28 45 76
Shan Pedersen - 91 07 27 15

KOM I KONTAKT MED OSS HER!

TILRETTELAGT FRITID, KULTURENHETEN

Resultater

- 10 aktive fritidsguider
- 31 oppdrag
- 34 unike aktiviteter besøkt
- Over 60 samtaler med pasienter

- Sosiale møtesteder
 - DPS
 - Mann om bord
 - Sommeraktiviteter

- 1. vennskap

Bonus-effekter

- intern og ekstern undervisning
- mer samarbeid med andre
- godt verktøy for kartlegging i tvilstilfeller
- bedre rekruttering hos samarbeidsorganisasjonene

