



# BROBYGGER'N

## Slik lønner samarbeid seg i praksis!

*Brobygger'n tilbudene styrker sosial inkludering og personlig vekst, reduserer isolasjon og bygger fellesskap gjennom tverrfaglig samarbeid og aktiviteter.*

### Bakgrunn

I Tønsberg, en historisk by med et levende samfunnsengasjement, er rus og psykisk uhelse et økende problem. I denne konteksten har Brobygger'n blitt etablert for å møte disse utfordringene gjennom innovative, helhetlige tilnærminger som fremmer folkehelsen og sosial inkludering.

### Tiltak

Brobygger'n, et samarbeid mellom Tønsberg kommune og FFHR Foreningen for Helhetlig Ruspolitikk, tilbyr et bredt spekter av tiltak for å støtte personer med rus- og psykiske helseutfordringer. Dette inkluderer Brobygger'n Kafè, et rusfritt møtested som fremmer sosialt samvær; Hobbysenteret, som tilbyr kreative aktiviteter for selvtillit og uttrykk; Ung i Arbeid, et lavterskel arbeidstreningstilbud; Ung Tønsberg og Ung Treffpunktet, som er møtesteder for unge voksne. Disse tiltakene er designet for å reintegrere individer i samfunnet, fremme deres personlige vekst, og redusere sosial isolasjon.

Tilbud 6 dager i uken, fordelt på tilbudene **Brobygger'n Ung, Kafè, Hobbysenter, FFHR ung i arbeid** og **Samhandlingsskolen FFHR**.

150-200 deltakere benytter seg av tilbudene hver uke.



### Resultater

Prosjektets suksess måles ikke bare i antall deltakere, men i de livsendrende erfaringene deltakerne selv rapporterer. Mange uttrykker takknemlighet for tilbudene, som spenner fra arbeidstrening til sosiale møteplasser, og understreker hvordan prosjektet har bidratt til personlig vekst og forbedret livskvalitet. Deltakere deler ofte at de føler seg mer inkludert i samfunnet og verdsetter det trygge, støttende miljøet de ulike tilbudene tilbyr. Noen nevner spesielt hvordan prosjektet har gitt dem nye venner, ferdigheter og en følelse av formål.

Samtidig belyser tilbakemeldinger fra deltakerne viktigheten av å sikre langsiktig finansiering for slike tjenester. Det er en voksende bekymring blant deltakere at de verdifulle ressursene og støttenettverkene Brobygger'n og de andre prosjektene tilbyr, kan risikere å forsvinne dersom prosjektmidlene tørker inn. Dette peker på et kritisk behov for å finne bærekraftige finansieringsmodeller som kan garantere kontinuitet i støtten til de som står overfor rus- og psykiske helseutfordringer. Med 6000 besøk på de ulike tilbudene i 2023, understreker dette prosjektets betydning for mange.

### Lærdommer

Brobygger'n demonstrerer hvordan integrerte og støttende tiltak kan adressere rus- og psykiske helseutfordringer på en kostnadseffektiv og menneskelig måte. Prosjektet tjener som en modell for samarbeid mellom offentlig og ideell sektor, og viser hvordan forebyggende arbeid og rehabilitering kan føre til betydelige samfunnsøkonomiske besparelser. Det understreker viktigheten av rusfrie møteplasser og integrerte tjenester som fremmer sosial inkludering og tilbyr veier ut av isolasjon. Gjennom sin integrerte tilnærming og flerdimensjonale støtte, illustrerer Brobygger'n hvordan samarbeid og rusfrie møteplasser kan fremme folkehelse, sosial inkludering og personlig vekst blant de som trenger det mest.