

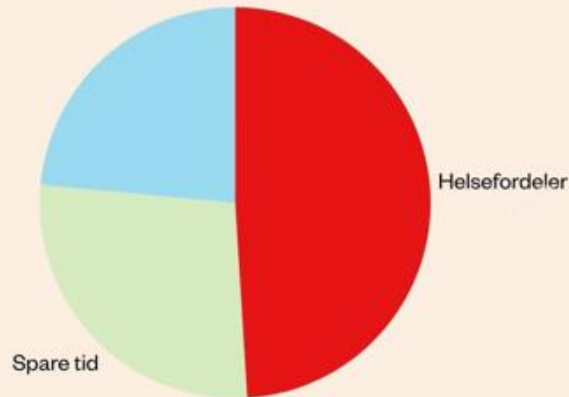
Det gode liv til og fra jobb

Sykkelvenlige arbeidsplass er en sertifiseringsordning som vurderer fysiske og sosiale forhold for at ansatte vil være aktive til, fra og i arbeidstida



Tre viktigste grunner til å sykle, ifølge våre Sykkelvenlige ansatte i % (N = 15 932)

Være utendørs på vei til jobb



Hverdagssykling:

Gir mosjon og "rensner hjernen" i rommet mellom jobb og fritid

Styrker fysisk og psykisk helse

Gir bedre trivsel, mer kreativitet og produktivitet

Bidrar til gode nærmiljø med mer rom for mennesker og mindre støy og luftforurensing

Ansatte får bedre kontroll over egen tid med mindre kø og forsinkelser



Barrierer for å sykle til/i jobb

Dårlig kvalitet på sykkelparkering (forhjulstativ, ikke tilpasset et mangfold av sykler, sprengt kapasitet, ikke innendørs eller overbygget, langt fra inngang, ikke sikret mot tyveri/hærverk)

Vanskelig å skifte, dusje og tørke klær

Ingen tjenestesykler eller insentiver som trening i arbeidstid

Gode parkeringsmuligheter for bil



