

## Kjerneelementer i MMB

1. Musikkens virkning og muligheter
2. Godt lydmiljø - bevisstgjøring og tilrettelegging
3. Kommunikasjon og relasjon
4. Vurdering av nå-situasjon og behov
5. Kartlegging av musikkpreferanser
6. Musikktiltak – individuelt og i grupper
7. Rytme, bevegelse og berøring
8. Dokumentasjon, evaluering og implementering

## Kurs og videreutdanninger i MMB



### Samlingsbaserte kurs

- Klinisk fagstige: 45 timer for helse- og ledelsesfag
- 3 samlinger ute i kommunene (2+2+1)
- Praktisk hjemmeoppgave
- Praksisveiledning og fagfelleevaluering



### Høyere utdanning

- Videreutdanningskurs (15 stp):
- Musikkbasert miljøbehandling
  - Kunst og kultur i helse og omsorg

### Sykepleierutdanningene

- MMB fagdag (4 timer)



### ABC-opplæringen

#### ABC MMB:

- Eldre/demensomsorg
- Utviklingshemming

## MMB kan bidra til

- Å stimulere hjerne, kropp og sinn
- Å styrke kommunikasjon og samhandling
- Å dempe angst, uro og utagering ved stell og daglige aktiviteter
- Å redusere unødvendig legemiddelbruk
- Å øke mestring og velvære
- Å skape meningsfylt aktivitet og innhold i hverdagen
- Økt trivsel og lavere sykefravær

"Mer fornøyde beboere, ansatte og pårørende"

*Jeg vil gjerne understreke at MMB er fantastisk når det gjelder å møte «hele mennesket». Metoden er snill og mild, og dessuten ressursorientert. Slik jeg ser det, utgjør MMB derfor et viktig bidrag i arbeidet med å vri innsats fra behandling til forebygging, og det kan til og med virke helsefremmende for de ansatte.*

Katrine Homdrum, sykepleier og foreleser i MMB

## Erfaringer: Lillehammer kommune

- Brukerne er mer aktive
- Brukerne opplever mindre isolasjon og ensomhet
- Økt bevissthet rundt bruk av sang og musikk blant ansatte
- De ansatte oppnår enklere og bedre kontakt med brukerne
- Brukerne sover bedre på natten og er mer våken på dagen
- Ansatte blir bedre kjent med brukerne
- Forflytning av brukerne oppleves enklere ved bruk av sang og rytme
- Mindre vandring
- Brukerne oppleves gladere og tryggere



## Litteratur

- Myskja, A. (2011). Integrated music in nursing homes: An approach to dementia care [Doctoral dissertation]. University of Bergen.
- Batt-Rawden, et al (2020) Evaluering av opplæringsprogrammet musikkbasert miljøbehandling med integrert bruk av musikk og sang til helse- og omsorgstjenestene – En kvalitativ studie på oppdrag av Helsedirektoratet, Kompetanseløft 2020
- Følling og Sandvik (submitted) "We can solve the hardest challenges with just singing" - a qualitative study of health personnels experiences of music-based care (MBC) in nursing homes
- Waage, H. (2023). Musified Togetherness: Co-Singing in Families Living With Dementia [Doctoral dissertation]. University of Agder.



2016-2024: **>7000** deltakere

<https://musikkbasertmiljobehandling.no/kursoversikt/>

