

# Mat og måltidsglede i framtiden

Folkehelsekonferansen 19. oktober  
Turid Windjusveen Olsen, seniorrådgiver  
Gro Opsahl Fallinge, seniorrådgiver



Statsforvalteren i Innlandet

30.10.2022

1



## Gjengangere



- Mat laget fra bunn og mer lokalmat
- Kaste mindre
- Menyplanlegging
- Lunsj!
- Samspill mellom kjøkken, pleie og ledelse
- Ressursbruk rundt måltidene
- Hva er et godt måltid?
- Involvering av pårørende og beboer
- Hjemmeboende
- Måltidshyppighet
- Konsistenstilpasset mat
- Ernæring



Foto: Matgledekorps

© Statsforvalteren i Innlandet 2

2



Foto: Solsida sykehjem, Alvdal

© Statsforvalteren i Innlandet 3

3



## 7- retters meny

- Ernæringskokkens rolle og betydning
- Gylne måltidsøyeblikk
- Ernæring
- Mat fra bunn
- Lokalmat/innkjøp/beredskap
- Fokus på matsvinn/miljø
- Kjøkkenets posisjon i kommunen

Foto:

© Statsforvalteren i Innlandet 4

4