

# Digivenn

Et konsept for inkludering av eldre i den digitale verden



LFE.NO

1



Livsgledehjem



Livsgledebarnehage



Livsgledeskole



Livsgledeforening

LFE.NO

2

# Bakgrunnen for Digivennprosjektet

## Utenforskap – Generasjonsmøter - Ensomhet

- 600.000 lever i digitalt utenforskap
- Utenforskap er et økende folkehelseproblem
- Behovet for å mestre den digitale verden øker

Utviklet i Nord-Gudbrandsdal av:

Nord-Gudbrandsdal regionråd, Nord-Gudbrandsdal videregående skole, Frivilligsentraler, Kommuner, Easymeeting, Noisolation, HelseInn , Frivillige

Lærsglede  
for Eldre

Interkommunalt  
politisk råd  
Nord-Gudbrandsdal

DIGI-  
vehn

Nord-Gudbrandsdal  
videregående skole

LFE.NO

3

# Oppstarten av Digivenn

Overordna mål:

**Skape gode sosiale møteplasser på tvers av generasjoner, øke digital hverdagskompetanse og digital helsekompetanse.**

Delmål for prosjektet:

- Å beskrive hvordan elever kan være digitale veiledningsvenner for eldre mennesker i sitt nærmiljø.
- Å utvikle lavterskel veiledningstilbud hvor personer med lav eller ingen digital kompetanse kan få hjelp og veiledning.
- Skape gode generasjonsmøter med kunnskapsutveksling og økt forståelse mellom generasjoner

Komp ble brukt som digitalt hjelpemiddel i piloten



Lærsglede  
for Eldre

DIGI-  
vehn

LFE.NO

4

## Gjennomføring

- Fysisk og digitale møter for opplæring av eldre
- 45 elever ble opplært til å bli digivenner
- 6 kommuner ble inkludert
- Utviklet en opplæringsmodul i KOMP i samarbeid med brukere

**«Klasserommet blir tatt med ut i felten»**

-Kirsti Myrhaug, lærer



LFE.NO

5

## Prosjektresultat

- Flere digitalt inkludert
- Eldre har gått fra å ha fysisk kontakt med sine nærmeste en gang iblant til å ha daglig kontakt digitalt
- Flere som har vært mottakere av en digivenn har fått utvidet sitt nettverk, samt økt kontakten med sitt eksisterende nettverk
- De eldre fikk også god kontakt med sine Digivenner på skolen og fikk nye relasjoner gjennom opplæringen.
- Deltakerne sier de føler seg mindre ensomme
- Prosjektet genererte langt flere frivilligtimer en først antatt
- Mestring blant ungdom, og økt respekt og forståelse mellom generasjoner
- Behov for differensiering

LFE.NO

6



7

## Videreføring

- Nasjonal satsning av Digivenn
- Nye samarbeidspartnere: BankID og Helsenorge
- Jobber med å knytte til oss flere skoler
- Oslo, Bærum og Nord-Gudbrandsdal
- Skal teste veileder nå i Nord-Gudbrandsdalen
- Distribueres gjennom Kakadu sin plattform
- Øker nettvett og forståelse av sikkerhet



LFE.NO

8

### Logge inn – Steg 1

1. Åpne en nettleser :  
- En nettleser er det du kan sette på Internett, og heter enten Chrome, Safari, Firefox, Edge eller Internet Explorer
2. Trykk på feilet øverst i nettleseren
3. I dette feltet skriver du: helsenorge.no
4. Trykk Gå eller Enter på tastaturet

### Logge inn – Steg 2

6. Trykk på knappen som heter «Logg inn»

### Logge inn – Steg 3

7. Trykk på det alternativet for elektronisk ID som du kjenner til
8. Følg instruksjonene som du får på skjermen din

### Logge inn – Steg 4

10. Når du ser navnet ditt på Helsenorge er du logget inn

LFE.NO

9

### Tjenester på Helsenorge

## Bestill time

LFE.NO

10



*Digivenn er en løsning som er bærekraftig og som samsvarer svært godt med FNs bærekraftsmål. Løsningen svarer på blant annet god helse og økt livskvalitet, god utdanning, mindre ulikhet, bærekraftige lokalsamfunn og samhandling.*



LFE.NO

11



## Takk for oppmerksomheten!

Spørsmål?

[siri.bjerkan@livsgledeforeldre.no](mailto:siri.bjerkan@livsgledeforeldre.no)

tlf. 48029577

*Vi har også stand her på folkehelsekonferansen, kom gjerne innom!*

LFE.NO

12