



Modum kommune

Fritidsaktiviteter som del av systematisk helsefremmende arbeid



Erfaringer fra Modum kommune ved Malin Maurset

“Alle barn, uavhengig av foreldrenes sosiale og økonomiske situasjon, skal ha mulighet til å delta jevnlig i minst en organisert fritidsaktivitet sammen med andre barn.»

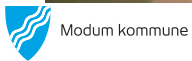
1

Filmen er laget av Nasjonal dugnad mot fattigdom og utenforskap blant barn og unge (NDFU) for ALLEMED.



Modum kommune

2



Modum kommune

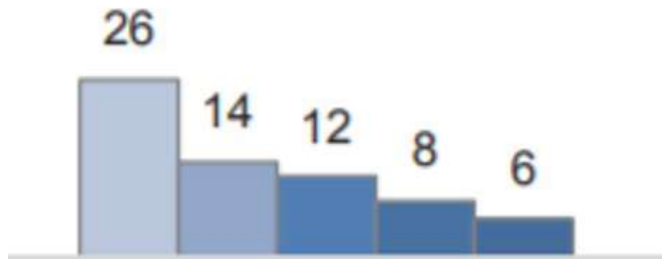
3

Deltakelse og inkludering øker livskvaliteten og bedrer helsen

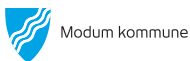


Modum kommune

4



<http://www.hioa.no/Om-OsloMet/Senter-for-velferds-og-arbeidslivsforskning/NOVA/Publikasjoner/Rapporter/2016/Sosiale-forskjeller-i-unges-liv>



5

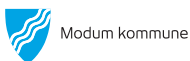


Lage løsninger sammen med innbyggerne, de ansatte og frivillige lag og foreninger

Hvis det hadde vært
noe kampsport, så
ville jeg prøvd det!

Du veit.. Det er jo bare
idrett! Jeg er ikke
interessert i det!

Hvis det bare hadde finnes en
aktivitet som de kunne være
med på som ikke kostet så
mye..



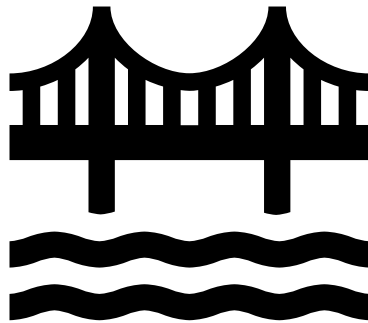
6



oversikt over alle fritidsaktiviteter



7



8

Modum kommune

HELSESKJEMA

Spørsmål til eleven:

Hvordan har det vært å begynne på ungdomskolen? _____

Hva har vært best/dårlig? _____

Er du med på organisert aktivitet etter skoletid? Ja Nei I tvil

Hva gjør du ellers etter skoletid og i helger? _____

Hvem bor du sammen med? _____

Hvordan vil du beskrive ditt forhold til: _____



Samf.	<p>Til fredag: du skal forberede en minipresentasjon på 1-2 minutt om et av tilbudene Modum tilbyr på fritida (www.fritid123.no)</p> <p>Det du må ha med i presentasjonen:</p> <p>Aktivitet - hva går det ut på</p> <p>Sted</p> <p>Aldersgruppe</p> <p>Kostnad/pris</p> <p>Evt. tilrettelegging</p>
-------	---

9

Resultat:

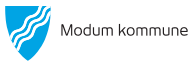
«Økt informasjon, tilgjengelighet, bevissthet og samarbeid rundt fritidsaktiviteter og fattigdomsproblematikk»



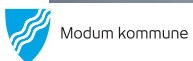
10

Interessert i løsningen?

fritid123@modum.kommune.no



11



12