

Folkehelsearbeideres erfaringer med å samskape helsefremmende tiltak med ungdom i fem kommuner i Norge

Mari Sylte¹, Monica Lillefjell^{1,2}, Kirsti Sarheim Anthun^{1,3}

¹ NTNU, Fakultet for medisin og helsevitenskap, Institutt for nevromedisin og bevegelsesvitenskap, ² Universitetet i Stavanger, Det helsevitenskapelige fakultet, Avdeling for folkehelse, ³SINTEF Digital, Avdeling for helse.

mari.sylte@ntnu.no

NFR-nr. 302705 Evidence for action to reduce social inequalities in health



1

Bakgrunn

Program for folkehelsearbeid i kommunene (2017-2023)

- Nasjonalt program finansiert av helsedirektoratet
- Fremme psykisk helse og forebygge rus blant barn og unge
- Utprøving av metoder for å involvere barn og unge
- Involvering et krav



2

Mål

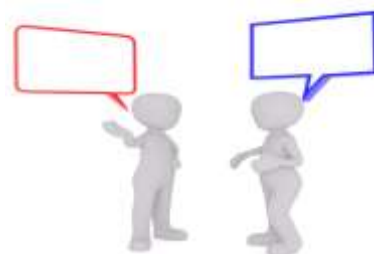
Undersøke hvilke erfaringer folkehelsearbeidere har med å involvere ungdom i utvikling og implementering av folkehelse tiltak



3

Metode

- Kvalitativ studie
 - intervju
 - deltagende observasjon
- Intervjudeltakere: 15 informanter
(prosjektledere/folkehelsekoordinatorer, medlemmer i prosjektgruppene, lærere)
- Fem kommuner



4

Kommune (innbyggertall*)	Tiltak	Metode og arena for samskaping
Kommune 1 2000	Etablering av ungdomsklubb	Ungdomsråd i prosjektgruppa Elevråd (konsulter ved flere anledninger) Questback-undersøkelse Kreative metoder i skolefag
Kommune 2 6000	Skolegårdsprosjekt	Elevråd (konsultert ved flere anledninger) Praktisk involvering i skolefag Tegnekonkurranse Intervju Aktivitetskveld med ungdom og voksne
Kommune 3 15000	Foreldrestøttende tiltak	Questback-undersøkelse Intervju Låtskriving, deltakelse på musikk- og studioskurs
Kommune 4 2000	Etablering av ungdomsklubb	Elevrådsrepr. i prosjektgruppen Kreative metoder i skolefag Prioritering av utfordringer (bruk av digitale verktøy) Brainstorming (Padlet)
Kommune 5 6000	Skolegårdsprosjekt	Aktivitetskveld med elever og voksne 5-10.trinn konsultert av prosjektleder Elevråd

*SSB, avrundet til nærmeste 1000

Resultater

- 1) Prosjektlengthe
- 2) Kunnskap og bevissthet blant ungdom
- 3) Kompetanse og ressurser i kommunens lokale prosjektgruppe
- 4) Holdninger og syn på medvirkning

Resultater

- 1) Prosjektlengde
- 2) Kunnskap og bevissthet blant ungdom
- 3) Kompetanse og ressurser i kommunens lokale prosjektgruppe
- 4) Holdninger og syn på medvirkning

Konklusjoner

- Ungdomsmedvirkning må prioriteres
- Kommunene mangler systemer og strukturer som støtter ungdomsmedvirkning
- De som jobber innen folkehelse er viktige bidragsyttere til ungdoms deltagelse i utvikling av lokalsamfunnet

→ Trenger mer langvarige og systematiske tilnærminger for å involvere ungdom i folkehelsearbeid i kommunene

