

Friluftslivapper og naturbesøk under COVID-19 pandemien

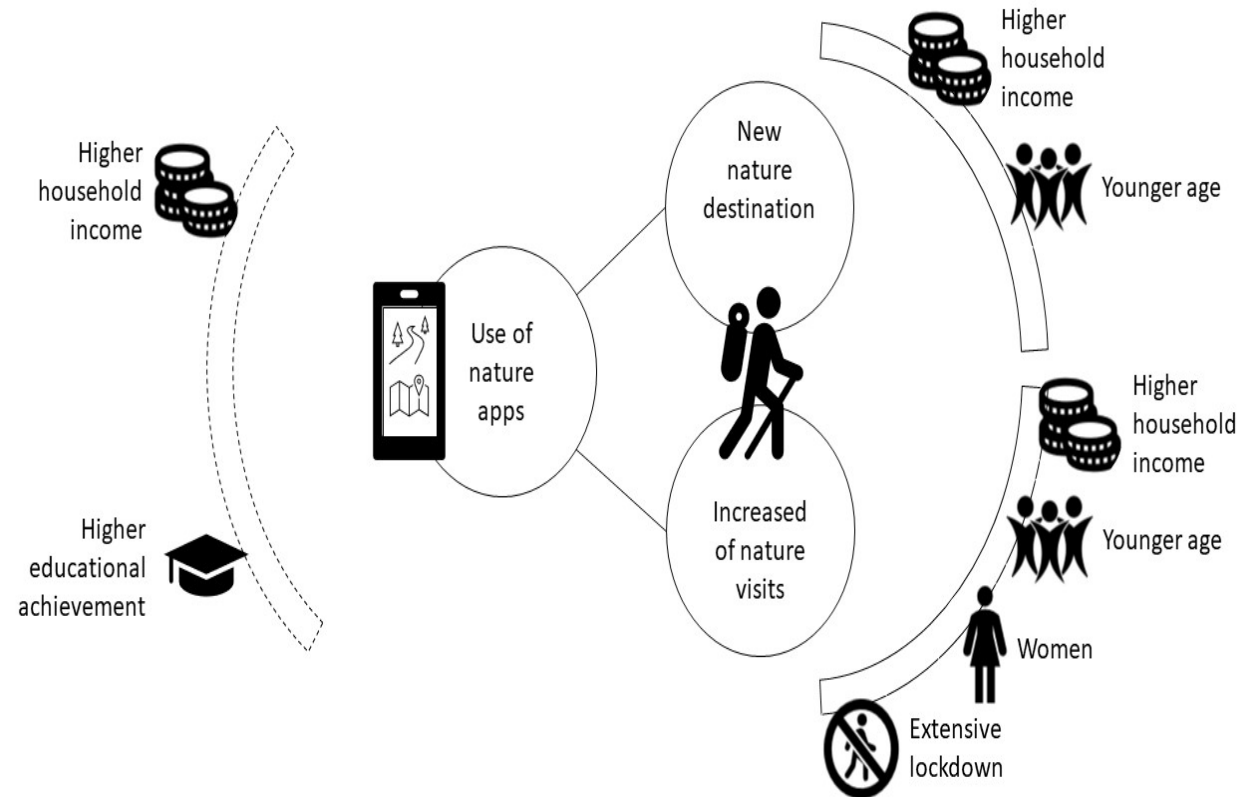
Sigbjørn Litleskare^{1,2}, Brendan Keegan³ & Giovanna Calogiuri²

¹ Høgskolen i Innlandet ² Universitetet i sørsøst-Norge ³ Maynooth University

Bakgrunn. COVID-19 pandemien hadde stor innvirkning på befolkningens interaksjon med naturen. Vi undersøkte derfor om friluftslivapper kan ha vært et verktøy som fasiliterte økt frekvens av naturbesøk, i tillegg til oppdagelse av nye naturområder.

Beskrivelse av prosjektet. Et representativt utvalg av den norske voksne befolkningen (n = 1005) oppga informasjon om sosiodemografiske faktorer, bruk av friluftslivapper, frekvens av naturbesøk, og oppdagelse av nye naturområder fra koronapandemien inntraff i mars 2020 til juni 2021.

Funn. Resultatene viste at 19 % av deltakerne brukte friluftslivapper og appene var mest brukt av deltakere med høyere utdanningsnivå og husholdningsinntekt. Når vi kontrollerte for sosiodemografiske faktorer, var bruk av friluftslivapper likevel positivt assosiert med økt frekvens av naturbesøk (odds ratio = 1.64, 95% konfidensintervall = 1.14 - 2.36) og besøk av nye naturområder (odds ratio = 5.54, 95% konfidensintervall = 3.05 - 10.05). Kjønn, alder, husholdningsinntekt og varighet av nedstengningsperiode var assosiert med en økning i frekvensen av naturbesøk uavhengig av bruk av friluftslivapper. Kjønn og husholdningsinntekt var også assosiert med besøk av nye naturområder uavhengig av bruk av friluftslivapper.



Konklusjon. Appene var mer vanlig blant befolkningsgrupper med høyere sosioøkonomisk status, men bruken av disse appene ser ut til å støtte endringer i vaner for naturbesøk uavhengig av sosioøkonomisk status.