

Harstad kommune – et trygt lokalsamfunn

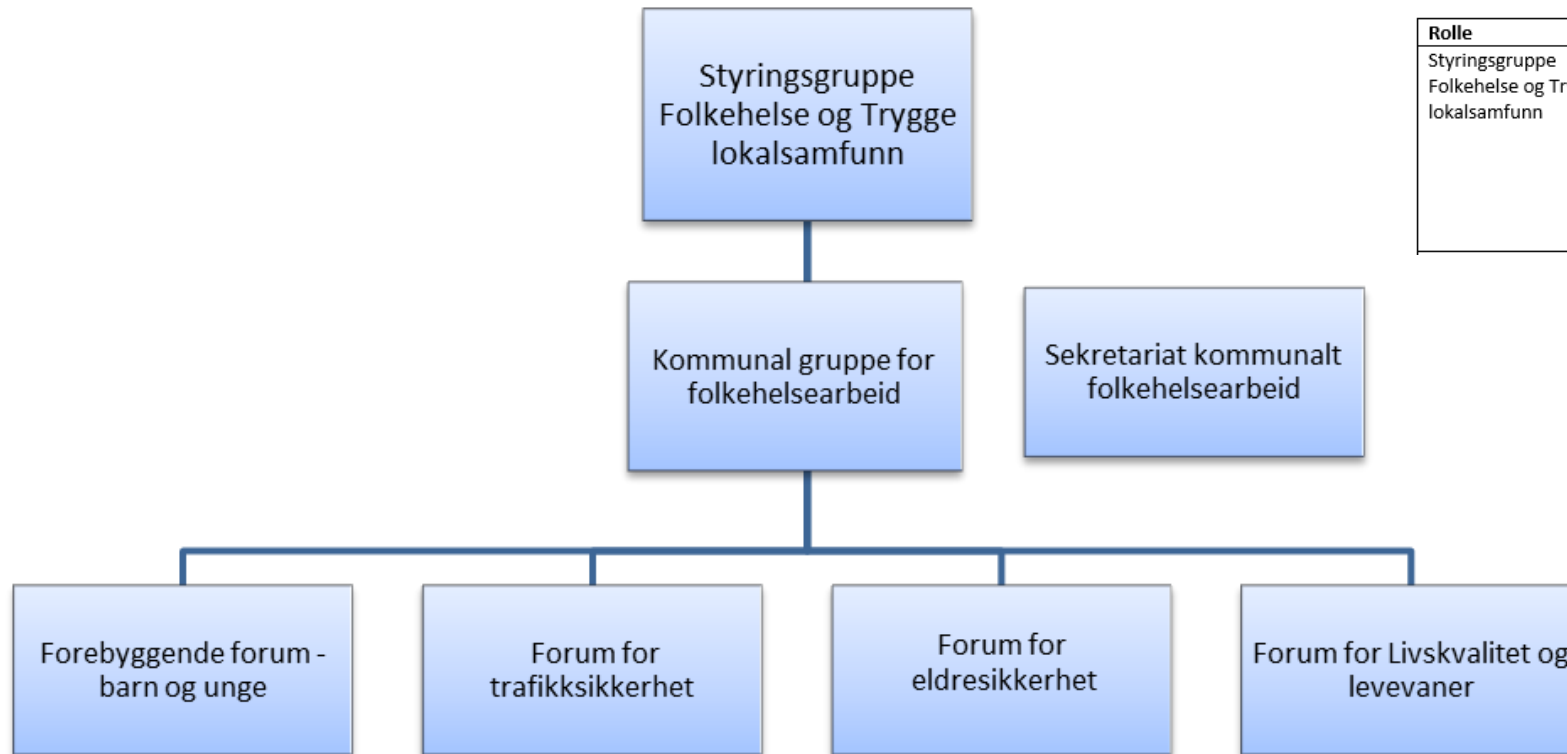


Folkehelsekonferansen 24.10.24
Elin K. Storsletten
Leder avdeling Folkehelse



Harstad kommune
Attraktivt hele livet

Organisering



Rolle	Ansvar/mandat	Aktuelle deltakere	Møtefrekvens
Styringsgruppe Folkehelse og Trygge lokalsamfunn	Vedtar strategiplaner, årshjul og årsrapport	Ordfører (leder) Kommunedirektør Politiet Statens vegvesen/ Troms fylkeskommune (vei) UNN UIT	1-2 møter per år Leder: Ordfører Sekretær: Koordinator Trygge lokalsamfunn





TRYGGE LOKALSAMFUNN HARSTAD

Strategi

Bedre helse og livskvalitet i befolkningen ved å forebygge skader og ulykker. Utvidet kunnskap til innbyggere og ansatte. Tverrsektorielt samarbeid som fører til felles forståelse og en samordning av ressurser som kommer innbyggerne til gode.

Hvor er vi i dag?

Harstad kommune har vært sertifisert som et trygt lokalsamfunn siden 1994 og har jobbet aktivt med skade- og ulykkesforebygging over mange år. Trygge lokalsamfunn er kjent i kommunen, men det er en vei å gå for å implementere arbeidet og sikkerhetstankegangen hos alle innbyggere og ansatte.

Hvordan ønsker vi det skal være i 2035?

Vi har et utvidet søkelys på det skade- og ulykkesforebyggende arbeidet, dette fremmer innbyggernes helse og livskvalitet. Innbyggerne og ansatte forebygger selv skader og ulykker siden de får jevnlig informasjon om temaet og vet at de bor i et trygt lokalsamfunn. Arbeidet utvikles i takt med samfunnet slik at det til enhver tid er søkelys på de områdene som er mest aktuelle. Trygge lokalsamfunn brukes aktivt i omdømmebygging og er viktig i det overordnede planverket. Forebygging av skader og ulykker gjør at flere kan bo trygt hjemme lengre.

Innsatsområder 2024-2025

Eldresikkerhet

- Fallforebygging – blant annet informasjon om og tilrettelegging for trening, bruk av brodder/piggsko og strøsand.
- Trygge hjem – kunnskapsformidling om sikkerhet i hjemmet til innbyggere og ansatte.

Trafikksikkerhet

- Ta opp trafikksikkerhetsutfordringer og delta i prioritering av trafikksikkerhetstiltak.
- Informasjon om refleksbruk og andre trafikksikkerhetstiltak.
- Promotere Beintøft i skolene for tryggere skolevei med færre biler.
- Følge opp Trafikksikker kommune.

Brannforebygging i risikogrupper

- Implementere og drive systematisk brannvern for utsatte grupper.
- Informasjon til og forebygging hos bl.a. eldre, studenter, brukere med rus- og psykiatri problematikk og folk fra andre land.
- Avtale mellom Frivilligsentralen og Brann- og redningstjenesten om tilbud om hjelp til skifte av røykvarslerbatteri. Informere befolkningen om tilbudet.
- Harstad kommune har vedtatt en nullvisjon på antall døde i brann. Følge opp denne.

Barnesikkerhet

- Styrking og utvikling av helsestasjonens arbeid.
- Refleksbruk - informasjon og utdeling av reflekser.
- Brannskader - informasjon til befolkningen og personer som jobber med barn om kaffe/varme væsker, komfyrvern og ovnsvern.
- Fallskader – jobb for fortsatt bruk av hjelm på sykkel og sparkesykkel, forebygge trampolineskader
- Sette søkelyset på sammenhengen mellom manglende oppmerksomhet og risiko for skader og ulykker.

Selvmordsforebygging

- Utvikle arbeidet i Harstad kommune. Utvidet tverrsektorielt samarbeid.
- Systematisk opplæring med VIVATs selvmordsforebyggende kurs til ansatte.
- Ferdigstillelse og lansering av veileder «Hva gjør jeg ved mistanke om selvmordsfare».



TRYGGE LOKALSAMFUNN HARSTAD

Trygge lokalsamfunn Harstad jobber for bedre helse og livskvalitet i befolkningen ved å forebygge skader og ulykker. Arbeidet er en del av folkehelsearbeidet og ledes av en tverrsektoriell styringsgruppe som består av ordfører, kommunedirektør, UNN Harstad, UIT Harstad, Statens vegvesen og Politiet.

Vi vil forebygge skader og ulykker ved å:

- ✓ Formidle kunnskap
- ✓ Drive sikkerhetsforum og aksjoner
- ✓ Være pådriver for utvidet tverrsektorielt arbeid

Tiltaksplan 2024-2025

- Informasjon til kommunens innbyggere og ansatte om forebygging av skader og ulykker.
- Synliggjøre skader og ulykker som samfunnsutfordring.
- Videreutvikle og styrke arbeidet i sikkerhetsforum.
- Videreutvikle og gjennomføre faste, tverrsektorielle aksjoner:
 - o *Aktivitetsdag – mai/juni*. Eldresikkerhetsforum. Generasjonslekene 12. juni
 - o *Sikring av barn i bil – høst*. Trafikksikkerhetsforum. Samarbeid politi og barnehage.
 - o *Markere Verdensdagen for selvmordsforebygging*. Samarbeid med LEVE 10. september
 - o *Brannvernuka – uke 38* Informasjon til risikogrupper.
 - o *Markere Eldredagen 1. oktober*. Verdensrekordøvelsene på scenen under markeringen.
 - o *Markere fredag den 13.* Eldresikkerhetsforum. I forbindelse med fredag 13. september setter vi opp Den trygge boligen på kjøpesenter.
 - o *Refleksdagen – medio oktober*. Trafikksikkerhetsforum. Informasjon. Samarbeidsparter deler ut reflekser sammen.
 - o *Røykvarslers dag – 1. desember* Eldresikkerhetsforum. Brann og redningstjenesten. Info til befolkningen om hjelp til skifte av røykvarslers-batteri.
- Seniortreninger på ulike nivå
- Være pådriver for søknader på trafikksikkerhetsmidler.
- Implementering - systematisk brannvernssystem for utsatte grupper.
- Utvikle arbeidet med selvmordsforebygging. Lansere veileder «Hva gjør jeg ved mistanke om selvmordsfare».
- Tilsyn med barnehager og skoler - sikkerhet viktig tema.
- Delta i nasjonalt Fyrtårnprosjekt hvor målet er økning i registrering av skader som behandles i sykehus.

Aktivitetsplan 2024

Styringsgruppe Folkehelse og Trygge Lokalsamfunn
Møte i mars.

Sikkerhetsforum

Eldresikkerhetsforum, 4-12 møter pr år.
Trafikksikkerhetsforum, minimum 2 møter pr år.

Aksjoner/fast markeringer

Generasjonslekene 12. juni
Sikring av barn i bil – høst
Verdensdagen for selvmordsforebygging – 10. september
Brannvernuka – uke 38
Den trygge boligen - uke 38
Eldredagen – 1. oktober
Refleksdagen – 17. oktober
Røykvarslers dag - 1. desember

Implementering av systematisk brannvernssystem for utsatte grupper

Tverrfaglig prosjekt. Kick off til høsten.

Veileder «Hva gjør jeg ved mistanke om selvmordsfare».
Lansering i april.

Synliggjøring og profilering

Facebook-jevnlig, ca 1 g pr uke.
Kontakt med lokalmedia ved aktuelle saker og aksjoner.
Politiske saker.
Kommunens nettside.
Kontakt med nasjonalt nivå for videreformidling av Harstad-arbeid.

Deltagelse på nasjonalt nivå

Skadeforebyggende forum, styreverv
Trygge lokalsamfunn- nettverk
Fyrtårnprosjektet

Kort og konkret strategi og plan



Kunnskapsformidling



facebook



TikTok

<https://www.facebook.com/tryggelokalsamfunnharstad>



Harstad kommune
Attraktivt hele livet

Kunnskapsformidling

Satte ny verdensrekord i Stangneshallen

Seniortrening inn i Guinness world record. Onsdag arrangerte Trygge lokalsamfunn og Harstad kommune verdens største seniortrening i Stangneshallen.



Mange fremmøtte til verdensrekordforsøket i Stangneshallen. FOTO: MORTEN HAGEN

Morten Hagen

Oppdatert: onsdag 7. juni 2023 kl. 16:22

Denne pensjonisthelsetimen er en leksjon basert på undervisning av personer i alderen 65 år og eldre om viktigheten av å trene for å unngå fallskader. Trygge lokalsamfunn og Harstad kommune arrangerte verdens største seniortrening i Stangneshallen.

Harstad Tidende

Markerer ulykkesdagen i Harstad med aktivitetstog: Skal forebygge fallulykker

Fredag 13. mai kan du være med å forebygge ulykker.



Aktivitetstog til Harstad kommune skal fredag den 13. gå i tog gjennom Harstad for å hindre ulykker. FOTO: HARSTAD KOMMUNE

Håkon Wilkan

Oppdatert: torsdag 12. mai 2022 kl. 11:01

<https://www.ht.no/nyheter/i/Ear1E2/derfor-vil-det-k-personer-i-harstad>

<https://www.ht.no/nyheter/i/dwzklB/satte-ny-verdensrekord-i-stangneshallen>

Trygge lokalsamfunn Harstad
★ Favoritter · 3. oktober 2023 · 🌐

I dag er vi med på markeringen av Eldredagen på Kulturhuset i Harstad 🙏 Under forestillinga fikk alle 575 i publikum være med og gjøre tre enkle øvelser som gir bedre styrke og balanse. Før forestillinga delte vi ut reflekser og viste frem utstyr fra Tryggsekken vår. Tryggsekken har vi fått fra Skadeforebyggende forum og den inneholder utstyr som er lurt å ha hjemme for å unngå ulykker. 🏠



Harstad kommune
Attraktivt hele livet

Kunnskapsformidling

Nyheter

Deler ut flere tusen reflekser

I forbindelse med refleksdagen blir det i skrivende stund delt ut gratis reflekser til både skolebarn og pensjonister.



Varareferent Espen Ludviksen deler ut reflekser til kundene på Sjøkanten senter. FOTO: MARGRÖTHE NERMARK

Margrothe Nermark

Oppdatert: torsdag 19. oktober 2023 kl. 15:17

Harstad kommune opplyser at uten refleks er du først synlig på 25–30 meters hold. Med refleks er du synlig på 140 meter hold når bilen bruker nærlys.

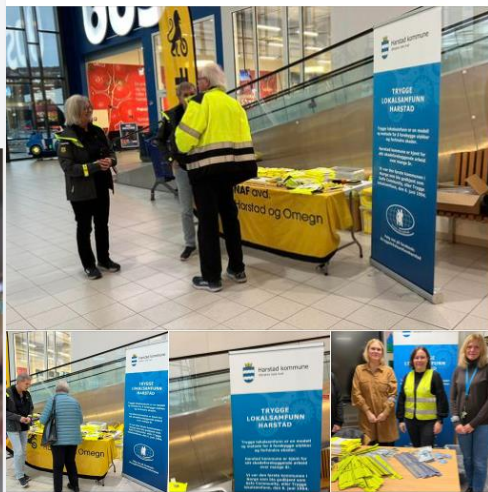
Omregnet til sekunder har bilføreren 10 i stedet for 2 sekunder på å reagere.

<https://www.ht.no/nyheter/i/O8dvdO/deler-ut-flere-tusen-reflekser>

Trygge lokalsamfunn Harstad

Favoritter · 19. oktober kl. 14:33

Sammen med NAF Avd. Harstad og Omegn delte vi ut mer enn 1000 reflekser og refleksvester på refleksdagen! Tips: bruk 5 minutter av helga på å henge reflekser på jakker og bagger!



Harstad Tidende

Folkehelseuka i Harstad 2019:

Trygge boliger for barn

Denne uken har trygge boliger for barn vært fokus ved Harstad helsestasjon.



FOLKEHELSEUKA: Den trygge boligen – barn – Pop-up-utstilling som rom for rom viser deg hvordan du kan skape en trygg bolig for deg og dine barn. Forteller: Trude Haukebab Samuelson, helsekyrpleier i Harstad kommune. Foto: Tore Skjold

Trygge lokalsamfunn Harstad

Favoritter · 20. september ·

Da var Den trygge boligen pakket ned og klar for videresending til Halden kommune! Tusen takk til alle som har vært med på å få dette til! Ca 220 personer har vært innom oss og fått enkle tips til hvordan få et tryggere hjem. Vi har også vist frem enkle og litt mer avanserte hjelpemidler. Ønsker dere en trygg, god helg! 🍷



Harstad kommune
Attraktivt hele livet

Eksempel fra planlegging

- Planbestemmelse reguleringsplan:

Det skal gjennomføres tiltak som sikrer trygg og god framkommelighet for gående og syklende. Anbefalinger om luftkvalitet i retningslinje T-1520 og støy i retningslinje T-1442 skal overholdes i anleggsperioden og etter at området er tatt i bruk.

Plan for beskyttelse av omgivelsene mot støv, støy og andre ulemper i bygge- og anleggstiden skal følge søknad om igangsettingstillatelse. Planen skal redegjøre for støyforhold, renhold og støvdemping, trafikkavvikling, massetransport, driftstider og trafiksikkerhet for gående og syklende – spesielt ved tidspunkt for skolestart og skoleslutt.

