

# Aktiv365

## Morgendagens ildsjeler

Karoline Marie Tveiten Riis  
Prosjektleder Aktiv365, Vestfold og Telemark idrettskrets  
Folkehelsekonferansen, Tønsberg 24.okt. 2024



# Aktiv365

- Aktivitetslederutdanning for barne- og ungdomsskoler i Vestfold og Telemark.
- Mellom 50-60 deltakende skoler per år.
- Utdanner over 500 unge aktivitetsledere årlig.
- Samarbeider med ca. 11 idrettslag årlig.





## Hovedmål:

- Økt fysisk aktivitet i skolehverdagen.
- Bygge bro mellom skole og lokale idrettslag.

*- derav morgendagens ildsjeler*

# Aktiv365

- Grunnkurs
- Oppfølgingskurs
- Turneringer
- Avslutningssamling





## Sitater:

«Gøy, sosialt og lærerikt».  
(gutt, 9.klasse, Horten).

«Jeg har lært mer på disse to dagene, enn hva jeg har lært etter to år på ungdomsskolen». (jente, 10.klasse, Kragerø).

«Nå skulle læreren ha sett han; da hadde han vært stolt!».  
(Miljøarbeider, Kragerø).

«Dette må være drømmejobben. Å få jobbe med disse håndplukkede ungdommene er en gavepakke». (Aktivkontakt, Sandefjord).

«Om fire år er det du som står her sammen med meg som instruktør i Aktiv365». (Instruktør Aktiv365).

## Vi mobiliserer for fremtida

- Press på frivilligheten
- Investere i bevegelsesglede
- Engasjement fra kommuner
- Aktivkontakt på skolen
- Den røde tråden





- Vi tror aktive, inkluderende nærmiljøer begynner i skolegården
- Verdifulle forbilder i sitt lokalmiljø
- Vi lykkes når driftige folks energi stråler på dugnad, sidelinja og i nærmiljøet – og i livet ellers.





# Takk for meg

Karoline Marie Tveiten Riis

Prosjektleder Aktiv365, Vestfold og Telemark idrettskrets  
Folkehelsekonferansen, Tønsberg 24.okt. 2024

