



**Inland Norway  
University of  
Applied Sciences**



Picture: Adam Patterson/Panos/DFID



## **Barn og unge med fluktbakgrunn**

**Betydningen av  
resiliensfaktorer for  
psykisk helse og livskvalitet**

Cecilie Dangmann



# «REFUGE» samarbeidet

NASJONALT KUNNSKAPSENTER  
OM VOLD OG TRAUMATISK STRESS



Inland Norway  
University of  
Applied Sciences



God Start i Norge



Picture: Adam Patterson/Panos/DFID




## Fluktbakgrunn?

Reiser ikke frivillig og kan ikke returnere trygt

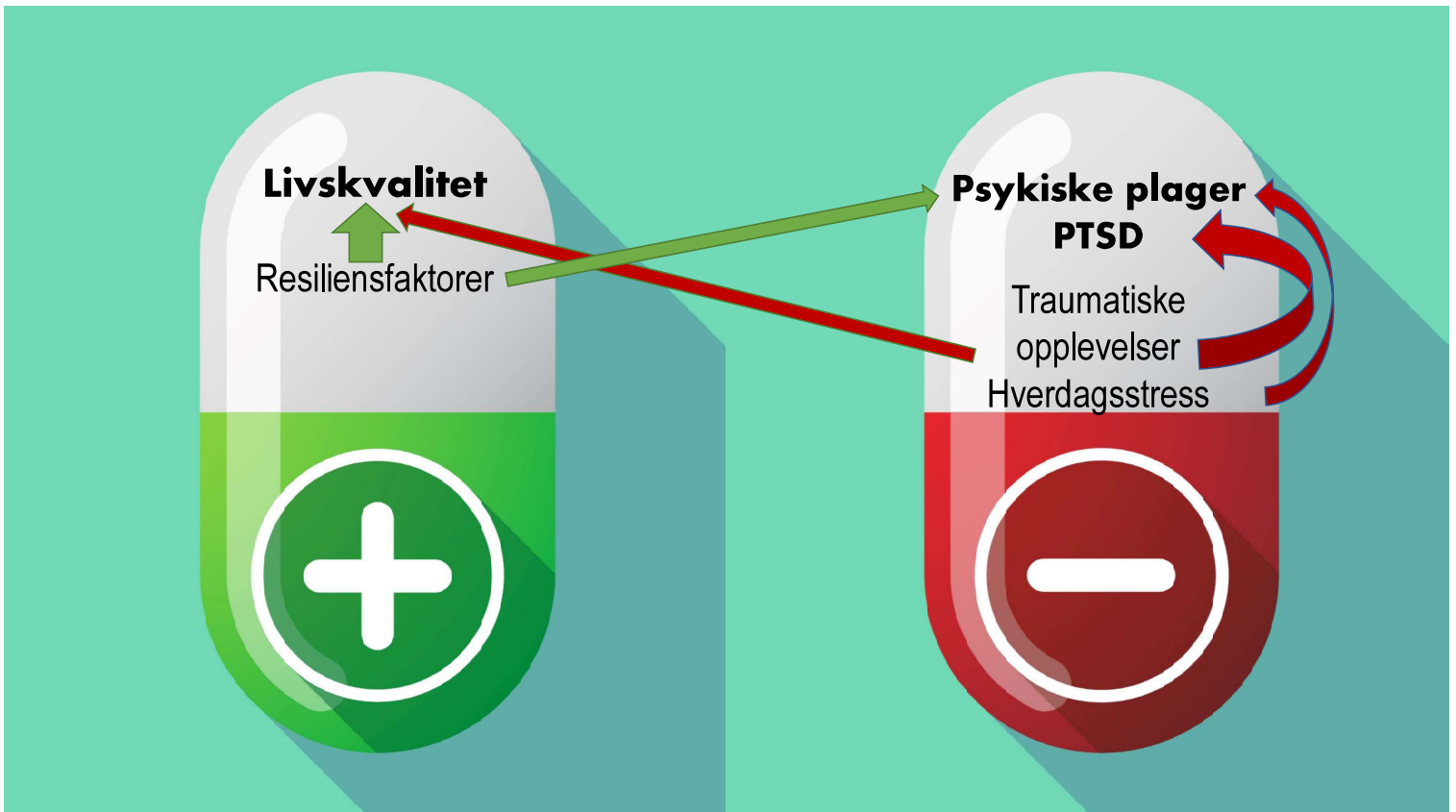
**I hjembyen så Kamel og Ali mennesker bli skutt og kuttet opp. Så flyktet de - til Finnmark: - Det hender jo vi har stygge drømmer om natta**

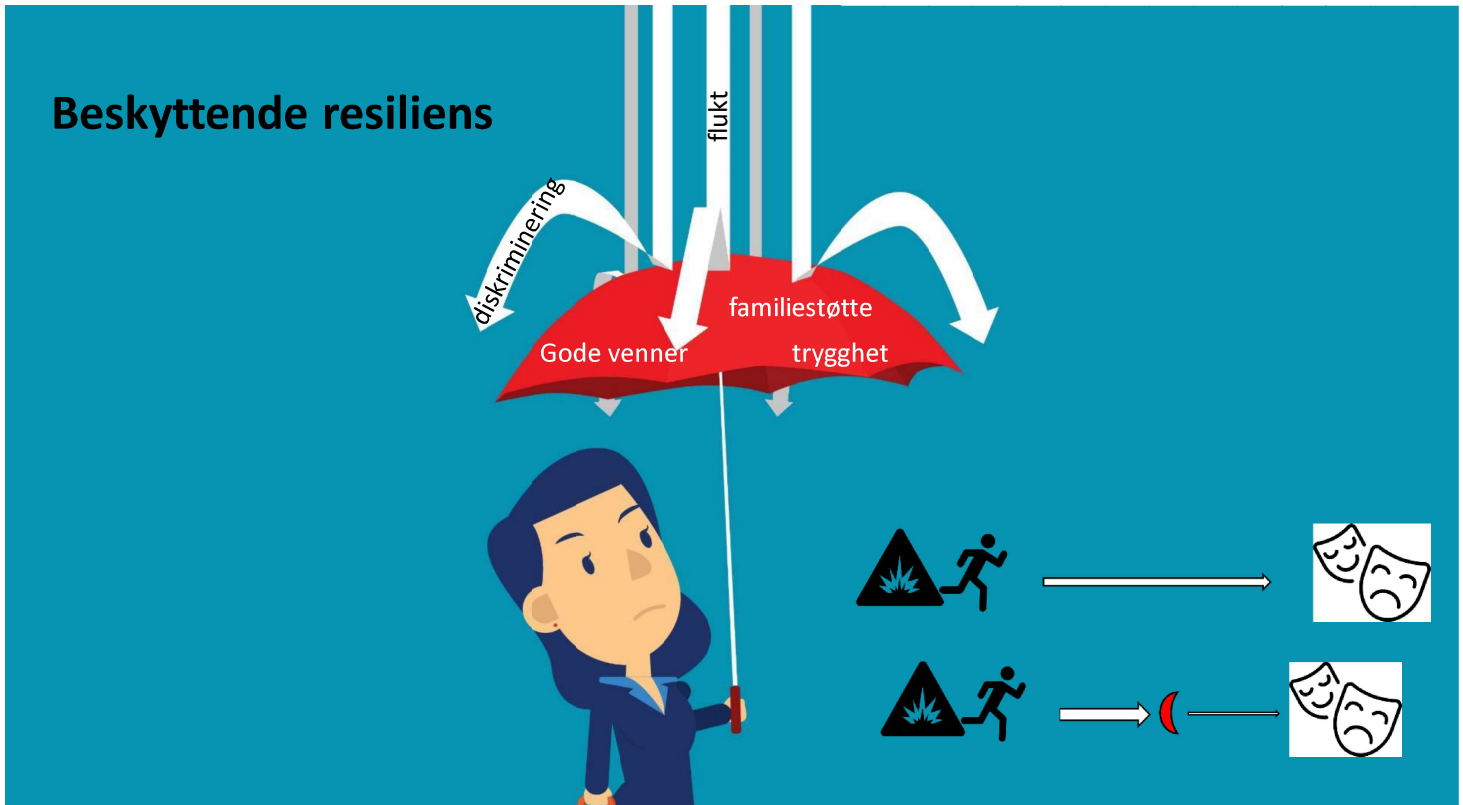


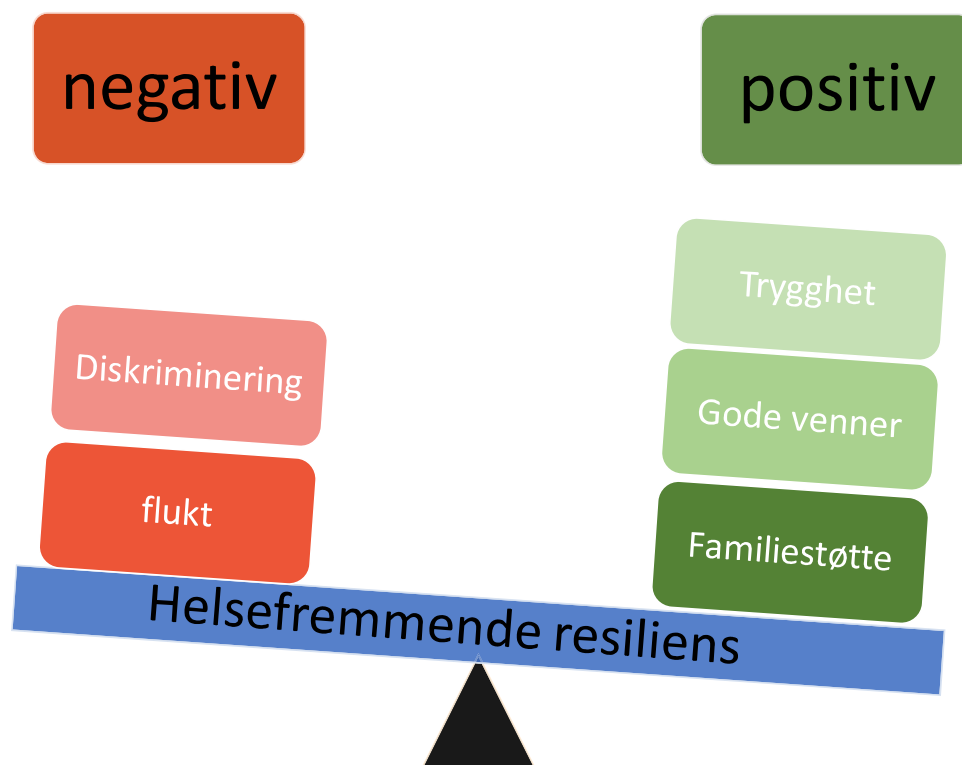
 Picture: iFinnmark Avis



Photograph: Karam Al-Masri/AFP/Getty







## Oppsummering fra studien

- Det var helseforskjeller – spesielt innenfor fysisk og psykisk helse
- Foreldre og skole var positive områder av livskvalitet
- Mange hadde alvorlige tidligere opplevelser
- Hverdagsstress var vanlig, men ikke voldsomt
- Både tidligere opplevelser og hverdagsstress var viktige
- Resiliens var høy – relasjoner og miljø var viktige, total mengde viktigst
- Resiliensfaktorer hadde positiv innvirkning, uansett mengde risiko