

# Stolpejakten - et eventyr!

Sammen om aktive liv. Statens Handlingsplan for fysisk aktivitet 2020-2029:

## Hovedmål 1

Et mer aktivitetsvennlig samfunn der alle uavhengig av alder, kjønn, funksjons-nivå og sosial bakgrunn gis mulighet til bevegelse og fysisk aktivitet.

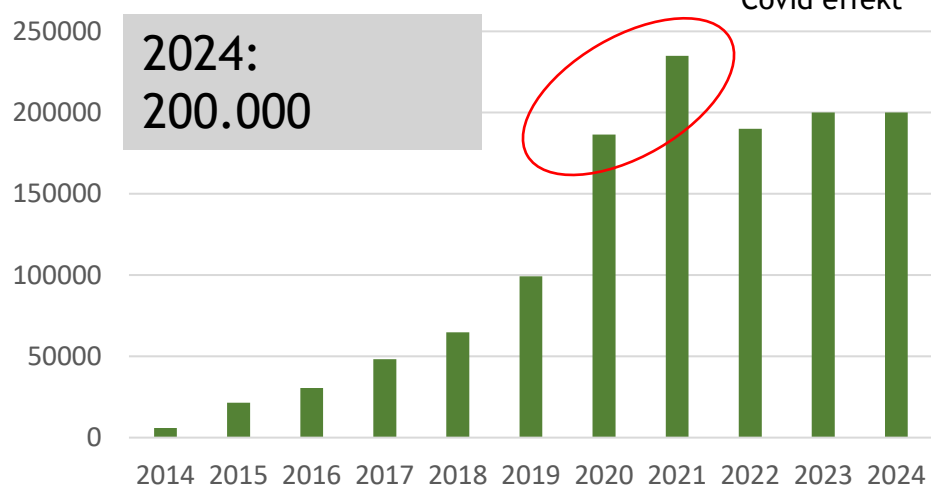
Stolpejakten oppfyller til fulle dette hovedmålet

**S** STOLPEJAKTEN  
– en jakt for alle

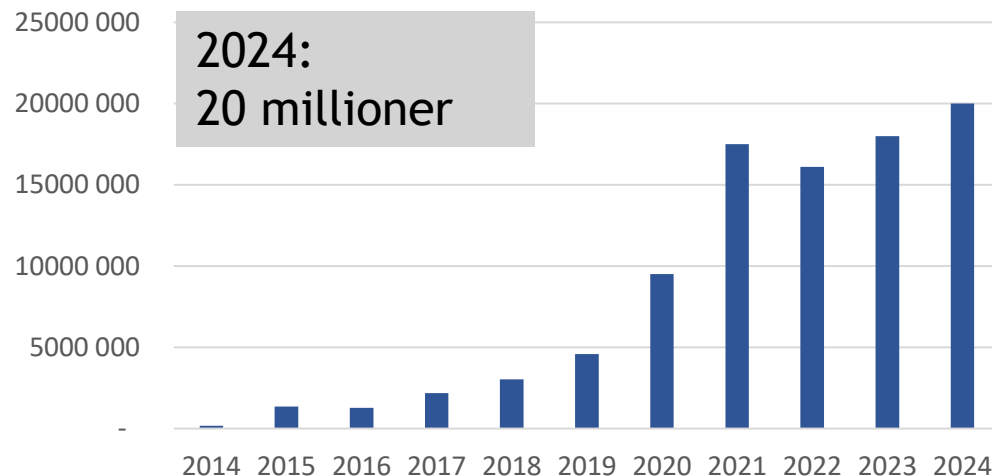


# Stolpejakten Nøkkeltall

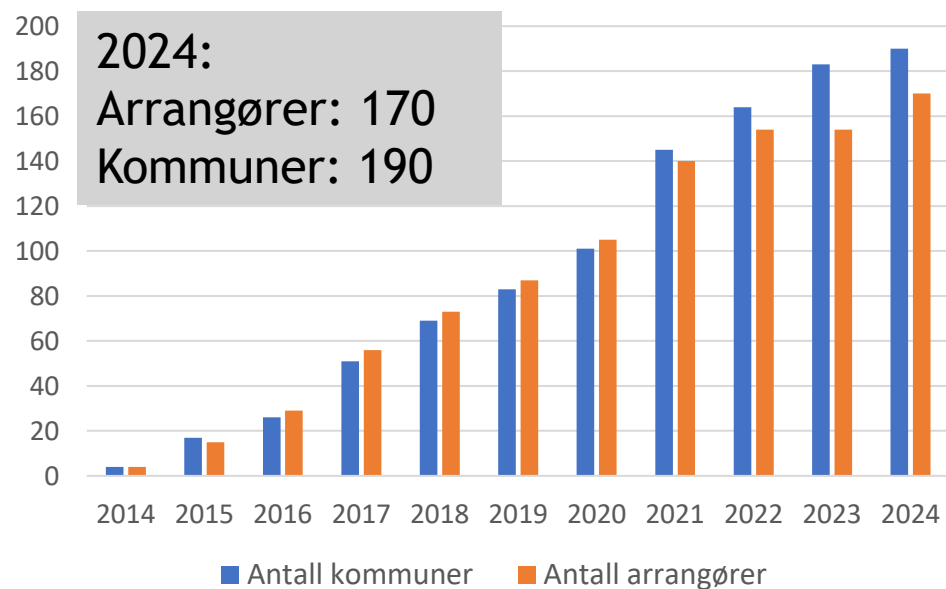
## Antall jegere



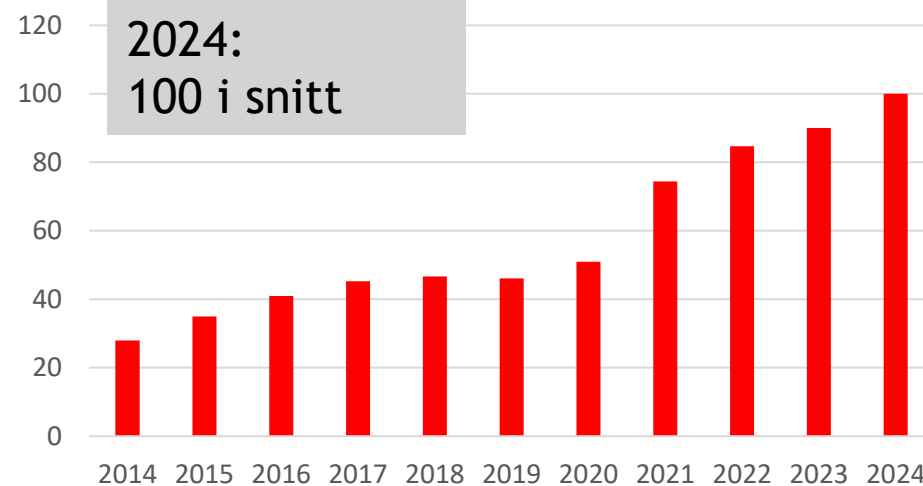
## Antall stolpebesøk



## Antall kommuner og arrangører



## Antall stolpebesøk pr. jeger



I 2024 passerer vi  
20 millioner stolpebesøk.

Det utgjør en estimert utgått distanse  
tilsvarende 135 ganger rundt ekvator.

I snitt gikk hver stolpejeger ca 25 km.

I 2024 ble det satt ut 17.600 stolper av våre  
170 arrangører som nedlegger  
over 70.000 dugnadstimer årlig.

Stolpeplasseringene endres hver år.



# Hvorfor har Stolpejakten blitt så populær ?

## Det er mange grunner - disse er de viktigste:

- ▶ Stolpejakten er gratis
- ▶ Du kan fritt velge når, hvor og lengden på turen din
- ▶ Meningsfull trim med et visst konkurranseelement
- ▶ Godt for kropp og sjel
- ▶ Tilrettelagt for alle uansett funksjonsnivå og alder
- ▶ Du kommer til nye steder du aldri har vært, og lærer om disse stedene

**S** STOLPEJAKTEN

– en jakt for alle



**Stolpejakten 2023**

Odd Steinar Holt · 22 t · 📍

Tok av 25kg på stolpejakt i fjor! Satser på å ta 15kg i år, men da er jeg skrapa



**Stolpejakten 2023**

Odd Steinar Holt · 24. mar. · 📍

Takker for all respons på mitt innlegg tidligere i kveld! 🙏

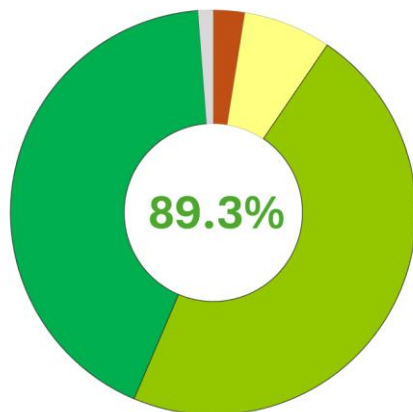
Stolpejakten har nok reddet livet mitt, da jeg i fjor hadde gitt opp alt.

Men den gleden jeg opplevde etterhvert var så skjellsettende!

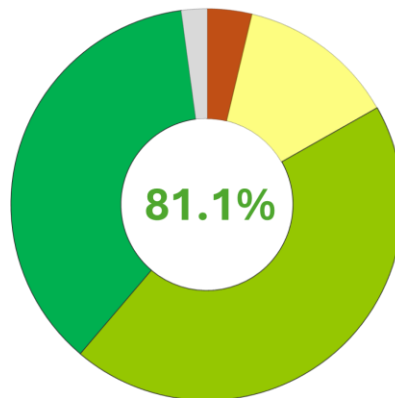
# Hvilken effekt har Stolpejakten

Resultat fra spørreundersøkelse i 2024, 10.000 svar

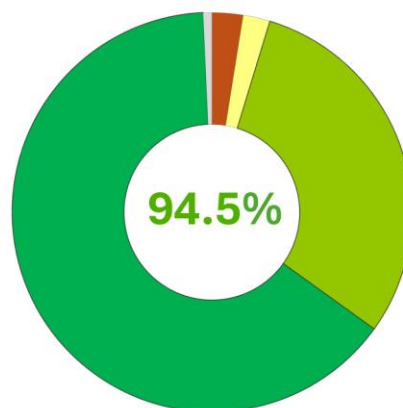
### STOLPEJAKTENS PÅVIRKNING PÅ FYSISK HELSE



### STOLPEJAKTENS PÅVIRKNING PÅ PSYKISK HELSE



### STOLPEJAKTENS PÅVIRKNING PÅ STEDSKUNNSKAP



Stolpejakten bidrar betydelig til livskvalitet

- Stor effekt
- Positiv effekt
- Ingen endring
- Negativ
- Vet ikke



## Andre observasjoner

- ▶ 42% går en eller flere turer i uken
- ▶ 70% går stolpejakt sammen med andre
- ▶ 85% bruker 1 time eller mere pr. tur
- ▶ Et overveldende antall jegere takker spesielt for tilbudet

## Andre prosjekter

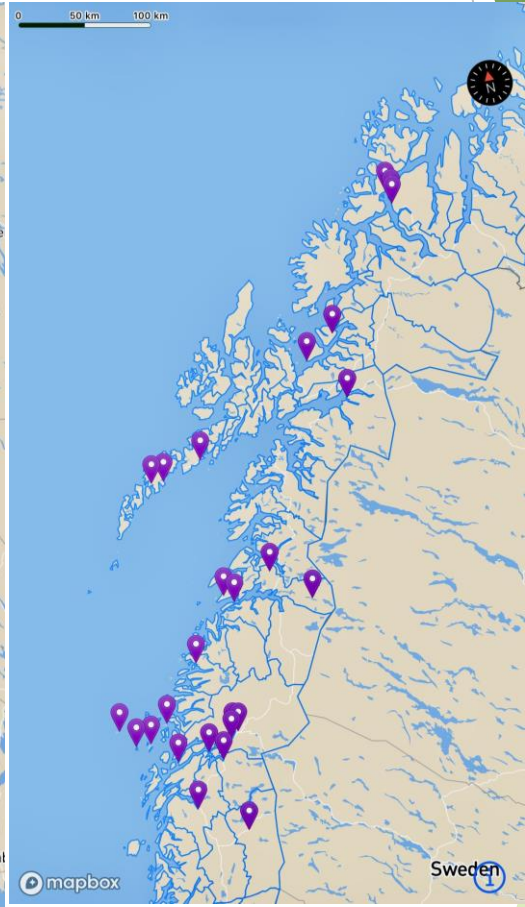
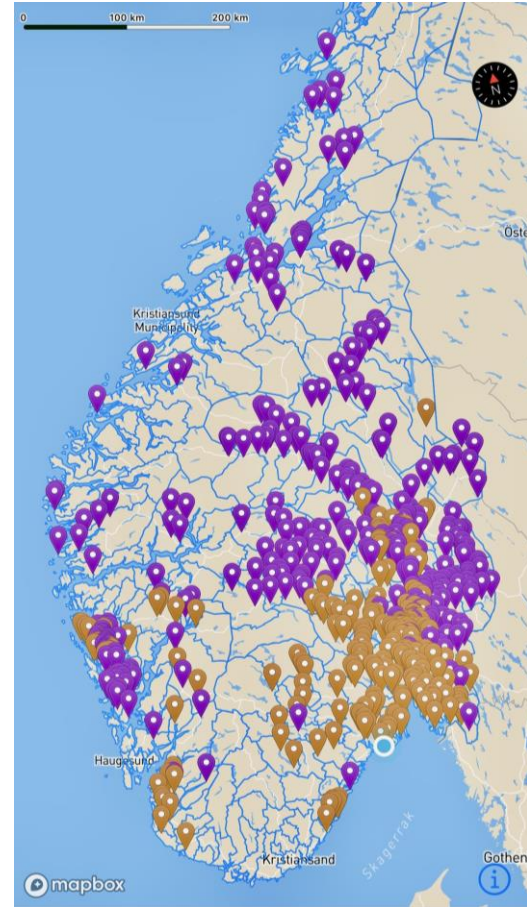
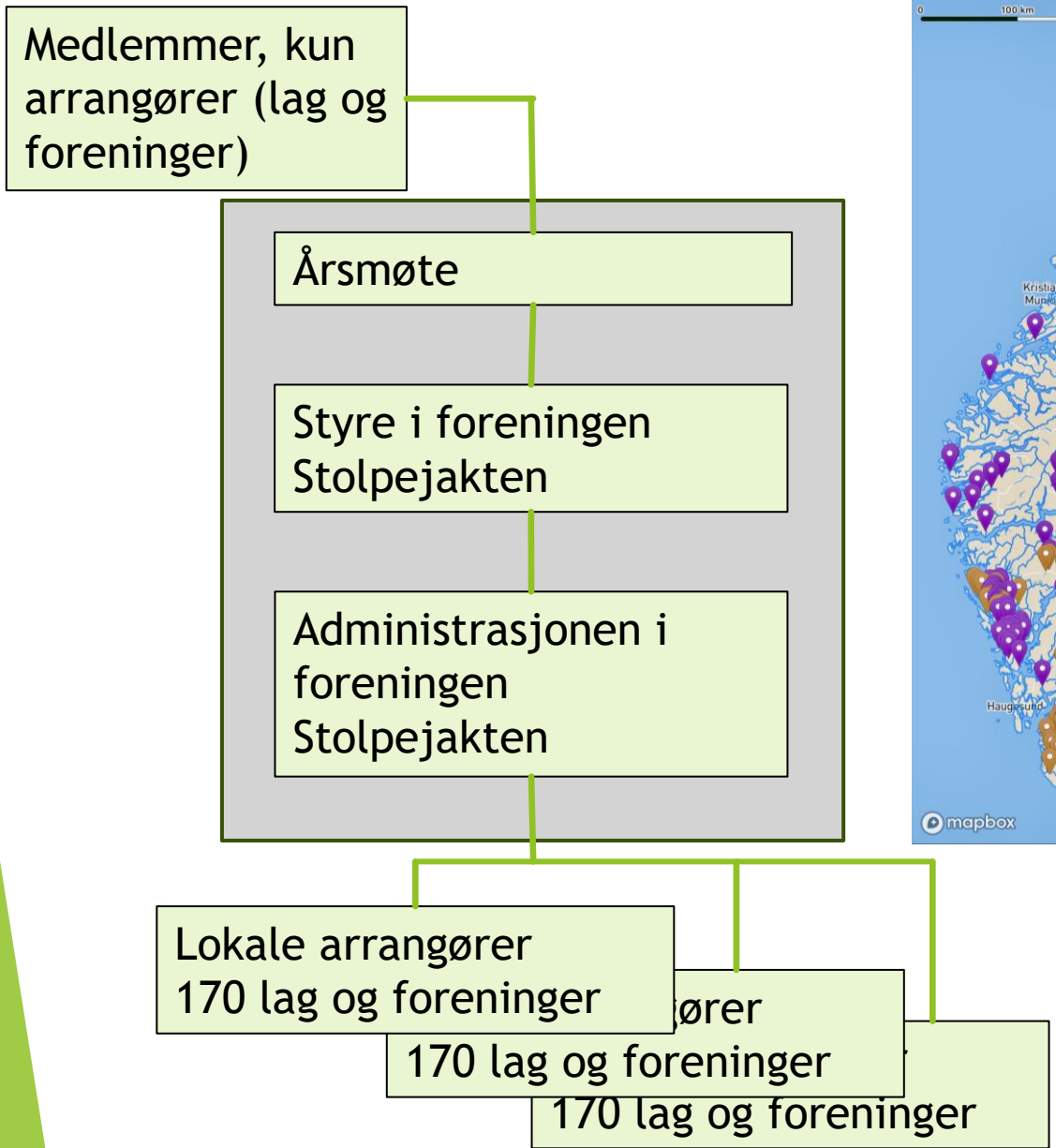
- ▶ Uteskole
- ▶ Stolpejakt for personer med kognitiv svikt og demens
- ▶ Stolpejakt for svaksynte og blinde
- ▶ Tematurer

**S** STOLPEJAKTEN

– en jakt for alle



# Stolpejakten organisering



**S** **STOLPEJAKTEN**  
– en jakt for alle



# Stolpejaktens finansiering

For sentral drift og prosjekter trenger Stolpejakten kr. 8,1 mill i 2024.

Våre søknader om offentlig støtte til drift og spesielle prosjekter var kr. 2,5 mill. for 2024.

**Vi har blitt tildelt kr. 1 mill og går mot et underskudd for 2024 på kr. 1,5 mill.**

**Vi mener Stolpejakten sparer samfunnet et for langt større beløp i bedret helse.**

For å sikre et fortsatt gratis tilbud til hele Norges befolkning trenger vi en større og mer forutsigbar støtte fra det offentlige.

**Skal vi mobilisere for framtiden trenger vi det offentlige med på laget.**

Lokale arrangører får sine inntekter fra kommunal støtte, gaver og reklame på stolpene.

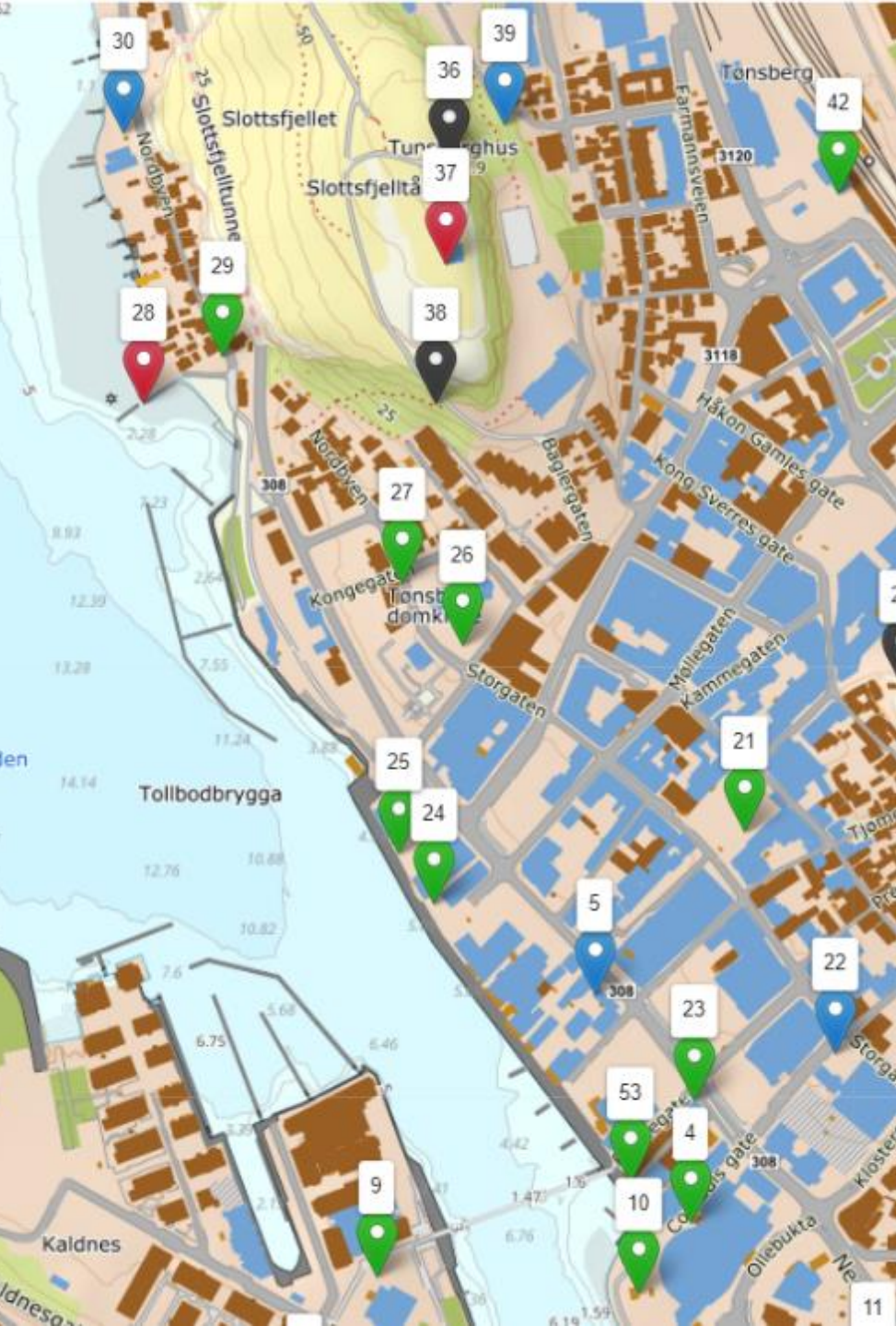
For fylkeskommuner og kommuner er støtte til folkehelsearbeid lovfestet i Kap. 2 og 4 i Folkehelseloven.

Det er en rekke støtteordninger kommunene kan benytte for sin finansiering av slike tilskudd.

Stolpejakten oppfyller svært mange av prioriteringene for tilskudd.







Trekk litt frisk luft med Stolpejakt rundt konferansesenteret.

Vil du vite mer - ta kontakt med oss på vår stand!



Takk for oppmerksomheten!

