



# På dørterskelen

## Erfaringer fra pilot i Ringsaker kommune

Folkehelsekonferansen i Tønsberg 25.10.24

Ingeborg Nordlund, Ringsaker kommune

Heidi Melby, KS Partnerskap for radikal innovasjon

# KS Partnerskap for radikal innovasjon

*... fordi det finnes samfunnsutfordringer som er for store for den enkelte kommune eller fylkeskommune å løse alene*

**Mobiliserer til samarbeid om systeminnovasjon for å løse komplekse samfunnsutfordringer.**

- **Ungt utenforskap**
- **Demografiutfordringene**



Kommunene og Posten har ulike utfordringer og ansvar, men vi møtes i et felles mål om dekke innbyggernes behov i dag og framtiden.

1 000 000

Pensjonister



Kan vi hjelpe flere å mestre eget liv i eget hjem lengst mulig?

600 000

ikke-digitale, de fleste eldre innbyggere

Hvordan kan vi nå frem med budskap til de som lever i digitalt utenforskap?

1 av 3

Innbyggere over 80 år opplever ensomhet

Hvordan kan vi bidra til å redusere ensomhet blant eldre?



Hvordan skaper vi samarbeid og løsninger som bidrar til robust nasjonal beredskap?

Kan vi bruke en omstilling av Posten til å skape ny samfunnsnytte på tvers av sektorer?





# Erfaringer fra Ringsaker Kommune



# Folkehelseutfordringer og ressurser i Ringsaker

## UTFORDRINGER



Utenforskap i ulike former



Lav helsekompetanse



Inaktivitet



Sosial ulikhet i helse

## RESSURSER



Systematisk og tverrsektoriell innsats



Naturgitte ressurser



Frivillig sektor



Satsning på aktivitet og oppvekst

# Foreløpig gevinster med dørterskeltjenesten

## FOR INNBYGGERE:

- Økt livskvalitet og bedre levevaner som kan gi økte helsegevinster
- Økt deltakelse
- Opplevelse av å bli sett
- Økt trygghet ved å bo hjemme

## FOR KOMMUNEN:

- Et tiltak for å møte flere av folkehelseutfordringene:
- Kontakt med de ikke-digitale
  - Får ut viktig informasjon
  - Bedre intern koordinering av informasjon ut
  - Bedre kvalitet i samarbeidet mellom arrangør og kommunen
  - Stor gevinst for lite innsats

## FOR SAMFUNNET:

Flere kan bo hjemme lengre og oppleve mestring og trygghet



Her er noen av aktivitetene i ditt nærområde  
**14. oktober til 20. oktober**



### Onsdag 16. oktober - 10:00 - KULpåTUR - Moelv frivilligsentral

Bli med på tur i regi av Moelv frivilligsentral. En erfaren turlleder viser vei. Felles avreise fra sentralen i Storgate 119 kl 1000. ÅRETS SISTE TUR: Storlisdammen - Langtjernbua - Rustadberget - Storlisdammen. Bil kr 20,-. Har du spørsmål til turen, ring: 97434918. Velkommen til utflukt!



### Onsdag 16. oktober - 11:00 - 13:00 - Datakurs, Moelv frivilligsentral

Moelv Frivilligsentral arrangerer Datakurs onsdag 16 oktober klokken 11.00-13.00. Denne dagen blir det undervist i: E-post, nettbank og sikkerhet. Salg av kake og kaffe. Velkommen!



### Torsdag 17. oktober - Drop-in vaksinerings COVID-19, Herredshuset legesenter Moelv

Torsdag 17. oktober fra kl. 09:30 - 11:00 og fra kl. 12:30 - 14:30 kan du få oppfriskningsdose med vaksine mot COVID. Vaksinen er gratis og det trengs ingen timebestilling. Folkehelseinstituttet anbefaler at alle innbyggere over 65 år tar en oppfriskningsdose.



### Lørdag 19. oktober - 21:00 - Konsert med Knut Marius Djupvik, Folkets Hus Moelv

Knut Marius Djupvik kommer tilbake Huset Scene i Moelv. Dørene åpner 19.30 Konsertstart kl.21.00. Billetter kr 375,- inkludert avgift. Skjenkebevilling. Aldersgrense 18 år. Kort og Vipps.



### Søndag 20. oktober - 17:00 - Konsert til inntekt for TV-aksjonen, Moelv kirkesenter

Velkommen til konsert der alle inntekter og salg av kaffe og kaker går til TV-aksjonen og Barnekreftforeningen! Torill Beate Nilsen og Tove Brovold Vasaasen framfører stemningsfull musikk og Lise Holland formidler Prøysen. Gratis inngang, med mulighet for frivillig gave til Barnekreftforeningen. Arrangør: Den norske kirke og Ringsaker kommune/kommunekomiteen. Tlf. 971 26 877 ved spørsmål

Flere aktiviteter?

Gå til nettsiden [hvaskjer.nu/ringsaker](https://hvaskjer.nu/ringsaker)

Leveres i samarbeid med

# Fysiske menneskemøter

Fysisk informasjon levert på  
dørterskelen hver uke

= inkludering av eldre  
= bo trygt hjemme



Foto:Posten