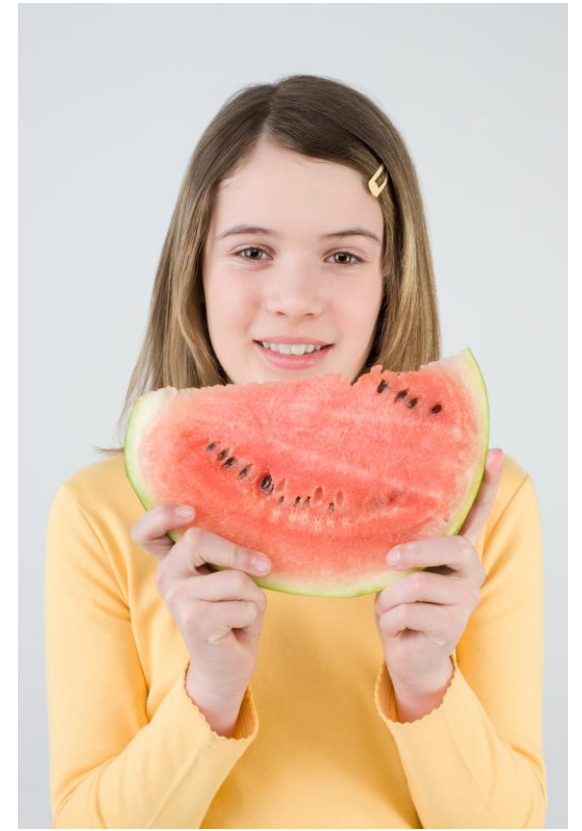


Å fremme gode matvaner og god matomsorg i de første leveårene


matnyttig

Samarbeidsprosjekt- UiA- Arendal kommune - Agder kommuner- Agder fylkeskommune

Midler fra Forskningsrådet

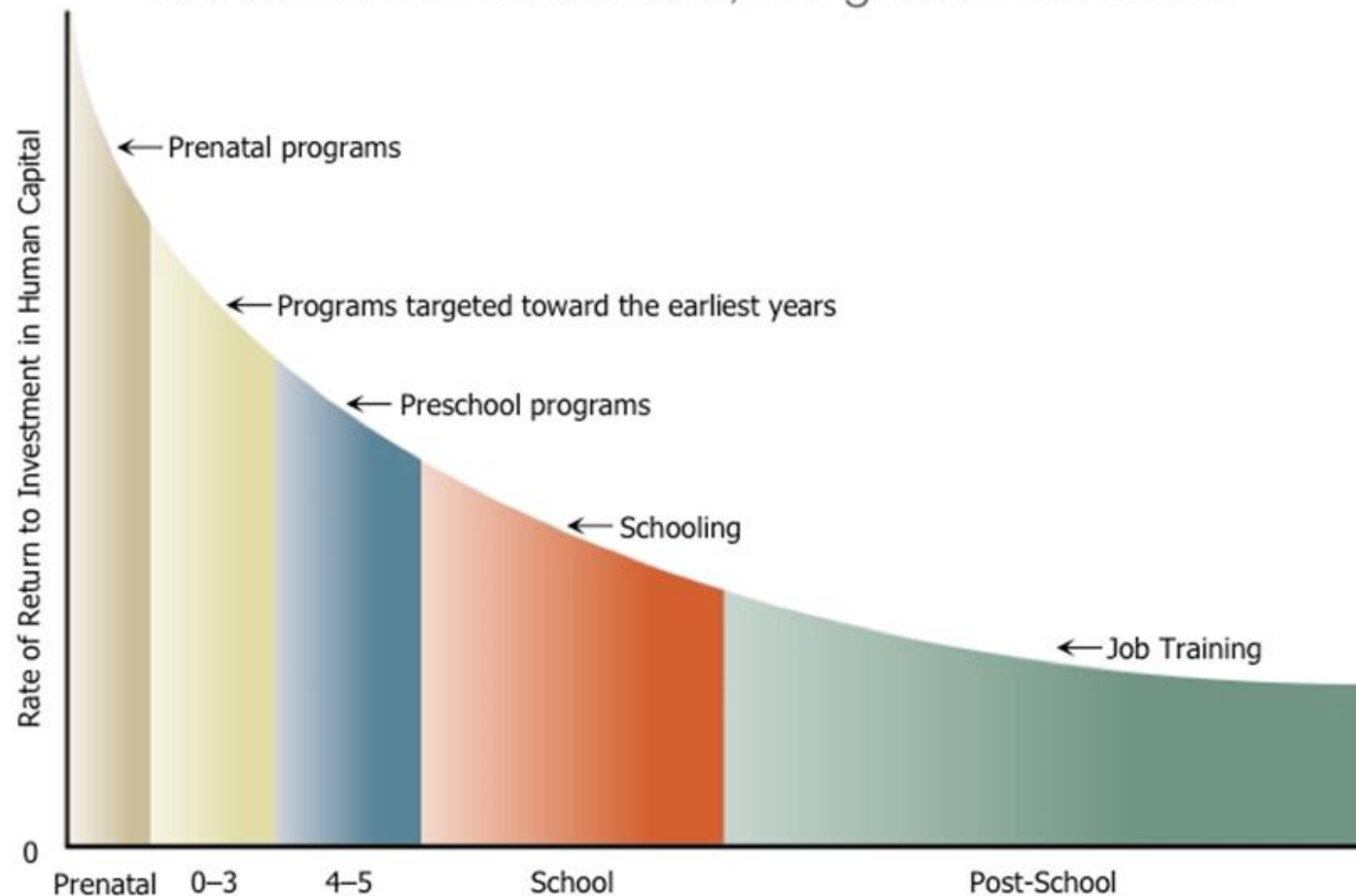


Kosthold i oppveksten er særlig viktig for utvikling, helse, livskvalitet

**Tidlig innsats
gir størst
gevinst**

EARLY CHILDHOOD DEVELOPMENT IS A SMART INVESTMENT

The earlier the investment, the greater the return



Source: James Heckman, Nobel Laureate in Economics

Hva vi vet

Hva vi bruker



17 år





Samskappingsprosjekt med regionen (Agder)
Forskningsbaserte tiltak som har vist effekt
De første 1000 dagene
Reklamefritt, gratis
Norsk, engelsk, arabisk
Innovativt

<https://youtu.be/k1BvsZMh8U>

Hva fant vi?



Mapping session – mai 2022 (før implementering i Arendal)

Samskaping - Hvilke faktorer er viktigst for barns kosthold?

Deltagere:

- Barnehage ansatte – ledere og ansatte
- Helsestasjonsansatte – ledere og ansatte
- kommuneadministrasjon
- Politikere
- Media/kommunikasjon
- Frivillige organisasjoner
- Forskere fra UiA

Hva fant vi?

- Relasjonsbygging sammen med “stakeholders” er en viktig implementerings strategi
- Brukerinvolvering gjennom meningsfull dialog identifiserte deres syn på kompleksiteten av lokale faktorer som påvirker kosthold de første 1000 dagene
- Utvikling av “conceptual maps” gjennom konsensusdiskusjoner har potensial til å styrke samarbeidsrelasjonene, og øke effekten til implementeringsstrategien

Metode



er en hybrid I studie (evaluere effekt, samle informasjon om implementeringsstrategier)

- En av implementeringsstrategiene var å utvikle et 'conceptual systems map', sammen med forskergruppen. Deltagere ble invitert til en 2-timers session på rådhuset.
- "Systems map" beskriver faktorer som påvirker barns kosthold i kommunen, og sammenhengen mellom disse faktorene.

Prosjektgruppe – takk til medforfattere



UiO : Universitetet i Oslo