



TØNSBERG  
KOMMUNE  
– der barn ler

# SMART

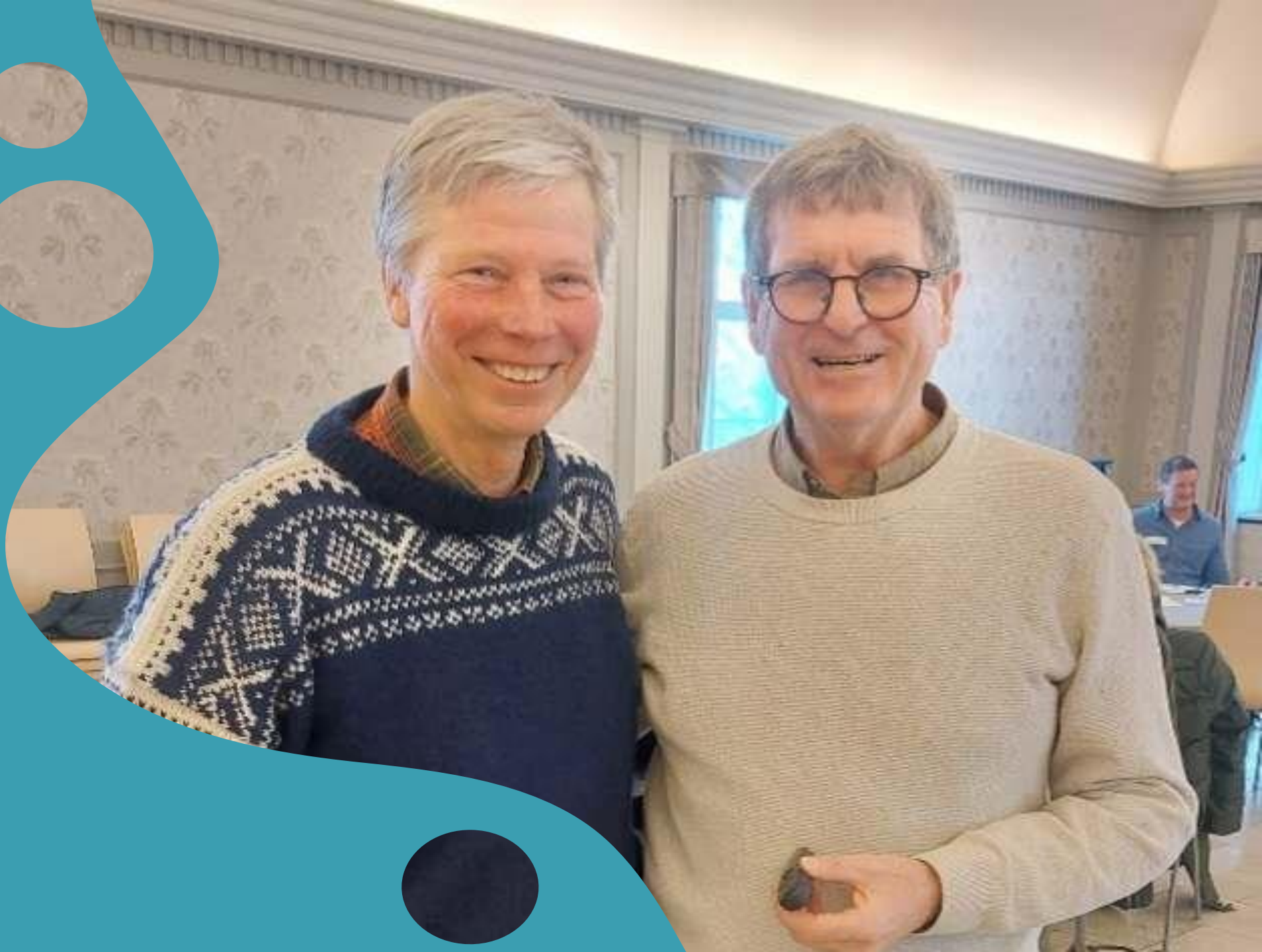
SENTER FOR SOSIAL INNOVASJON

*Sammen skaper vi  
fremtidens oppvekst*

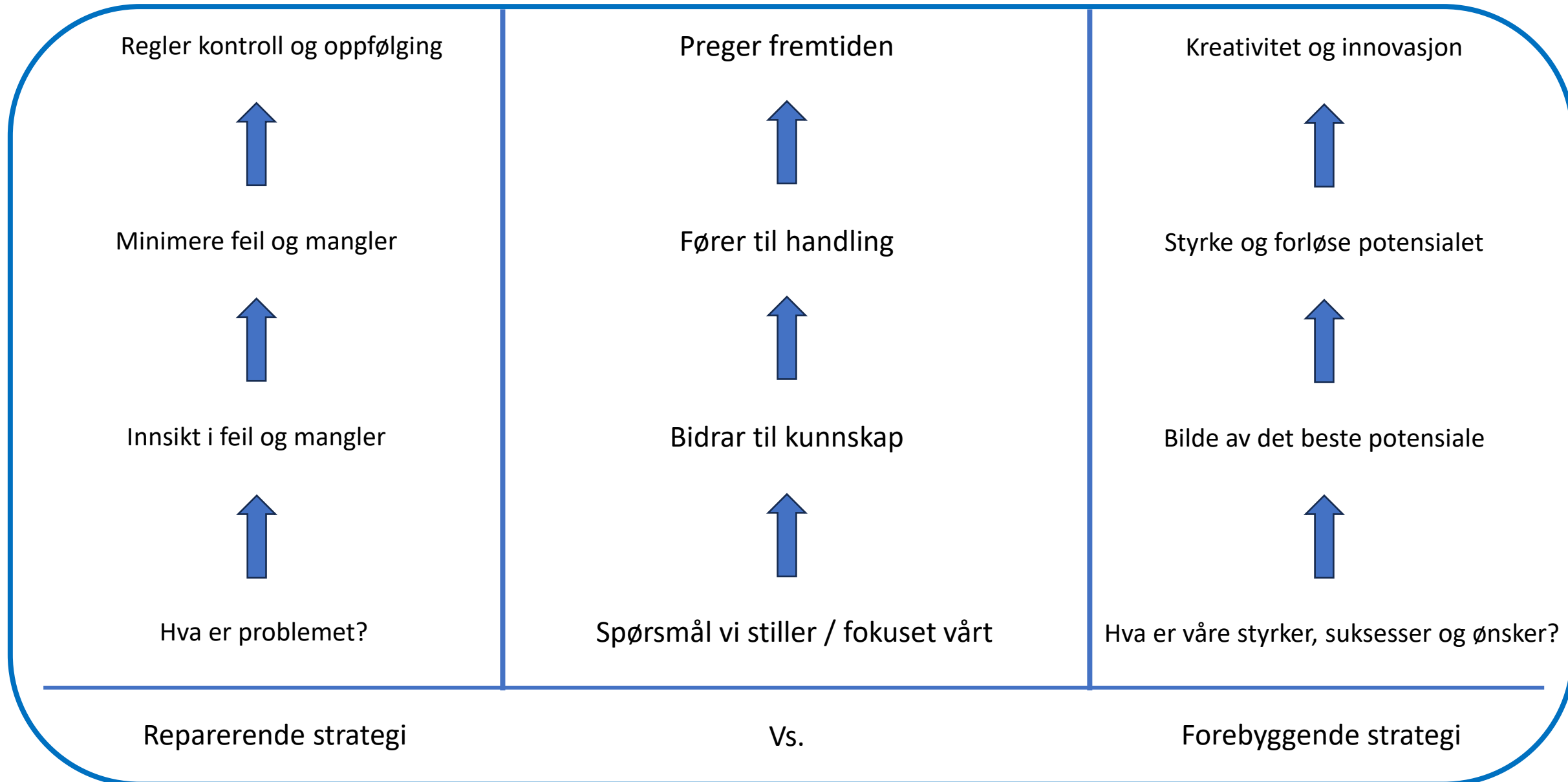
STYRKEFOKUS – MEDVIRKNING – ANERKJENNELSE – RELASJONER – TRENING



20 år



# LØSE PROBLEM eller FORLØSE POTENSIAL



## SMART kompasskurs

**S** – styrkefokus

**M** – medvirkning

**A** – anerkjennelse

**R** – relasjoner

**T** – trening

SMARTe  
verktøy  
og  
metoder

Felleskap der  
**alle** opplever  
**tilhørighet,**  
**livsglede og håp**

OMSORG

TALMODIGHET

ANSVARSBÆRISSTHET

MOT

SELVKONTROLL



Evne til å glede seg selv og andre med smil og latter

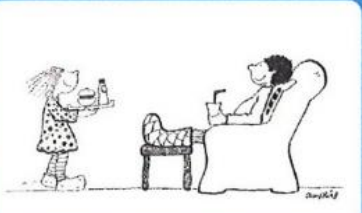
Det er når vi liker å lære nye ting og vet hvordan vi skal jobbe for å få ny kunnskap

Evne til å være interessert spesielt som foreldre, se en sak fra flere vinkler, søke etter løsninger og lære av hverandre

Det er når vi tenker nytt og finner nye og gode løsninger

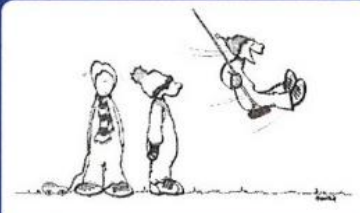
Det er når vi får andre mennesker til å ta ansvar for ting og ha et godt samarbeid

## OMSORG



Det er når vi viser at vi bryr oss om andre med det vi sier eller gjør

## TÅLMODIGHET



Det trenger vi når vi må vente på noe

## ANSVARSBEVISSTHET



Det er når vi tar ansvar for det vi gjør og passer på det vi har

## MOT



Når vi tør å gjøre noe som er bra (eller har lyst til), enda vi synes det er litt skummelt

## SELVKONTROLL



Når du bestemmer over det du gjør på en positiv måte

## HJELPSOMHET



Det er når vi hjelper andre

## SAMARBEID



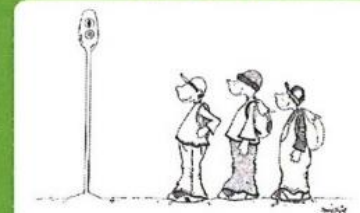
Det er når vi klarer å jobbe sammen med andre for å få til noe

## UTHOLDENHET



Det er når vi holder ut selv om vi har lyst til å gi opp

## RESPEKT



Det er når vi viser hensyn til oss selv, andre, ting og de som bestemmer

## TAKKNEMLIGHET



Det er når vi legger merke til og er glad for noe som skjer...og sier det

## SELVTILLIT



Ha tro på at du er noe, kan noe og vet noe

## MÅLRETTETHET



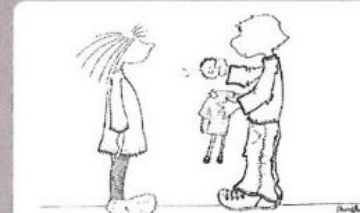
Finne ut hva du vil og planlegge hva du må gjøre for å nå målet

## HUMANISME



Tro og handle ut i fra at alle mennesker er i ke mye verdt selv om de ser forskjellige ut og mener forskjellige ting

## ÆRLIGHET



Vilje til å si det som er sant

## INTEGRITET



Gjøre det du selv er overbevist om er riktig

## HUMOR



Evne til å glede seg selv og andre med smil og latter

## LÆRINGSGLEDE



Det er når vi liker å lære nye ting og vet hvordan vi skal jobbe for å få ny kunnskap

## NYSGJERRIGHET



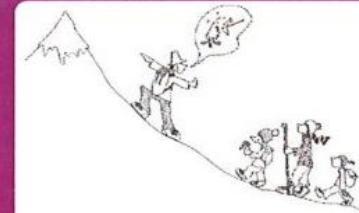
Evne til å vise interesse for alt som foregår. Se en sak fra flere vinkler, eksperimentere og finne ut hvordan ting fungerer

## KREATIVITET



Det er når vi tenker nytt og finner nye og gode løsninger

## LEDEREGENSKAPER



Det er når vi får andre mennesker til å fungere godt, få til ting og ha et godt samspill



**HJELPSOMHET**



Når hjalp du noen sist, og hvordan føltes det?

**HUMOR**



Hva er den morsomste rampestreken du har gjort, som alle synes var gøy?

**ÆRLIGHET**



Hvordan kan det å si sannheten være bra for deg og andre rundt deg?

**TAKKNEMLIGHET**



Hva er du glad for i livet ditt?

12 mill.  
kartonger  
Januar - Mars

Gode samtaler  
=  
God psykisk helse

Tusen takk!

Besøk oss gjerne  
på stand i pausen

[www.smartoppvekst.no](http://www.smartoppvekst.no)

[www.smartarbeidsmiljo.no](http://www.smartarbeidsmiljo.no)

Nå;

**Marie Indrelid Winsvold**  
Bærekraftsjef, HAV Eiendom